



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. K DENGAN
MASALAH KESEHATAN HIPERTENSI DI WILAYAH
RT. 007 RW. 006 KELURAHAN PANCORAN MAS
KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

**AKMAL HIDAYATULLAH
2310701067**

**UNIVERSITAN PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. K DENGAN
MASALAH KESEHATAN HIPERTENSI DI WILAYAH
RT. 007 RW. 006 KELURAHAN PANCORAN MAS
KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

AKMAL HIDAYATULLAH

2310701067

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**

PERSYARATAN ORISINILITAS

Tugas KTI ini adalah hasil karya sendiri, dan sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Akmal Hidayatullah

NIM : 2310701067

Tanggal : 30 April 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 30 April 2026

Yang Menyatakan,



Akmal Hidayatullah

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform GPT AI untuk tujuan pemeriksaan dan perbaikan tata bahasa dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi Tugas Akhir Ini.

Nama : Akmal Hidayatullah

NIM : 2310701067

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Diploma Tiga

Jakarta, 30 April 2026

Yang Menyatakan,



Akmal Hidayatullah

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran”

Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Akmal Hidayatullah

NRP : 2310701067

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. K dengan Masalah Kesehatan Hipertensi di Wilayah Rt. 007 Rw. 006 Kelurahan Pancoran Mas Kota Depok.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal, 30 April 2026

Penulis,



Akmal Hidayatullah

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Akmal Hidayatullah
NIM : 2310701067
Program Studi : Keperawatan Diploma Tiga
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. K dengan Masalah Kesehatan Hipertensi di Wilayah Rt. 007 Rw. 006 Kelurahan Pancoran Mas Kota Depok.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Peguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 12 Mei 2026

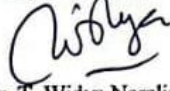
Ketua Peguji



Dr. Ns. Diah Ratnawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.

NIP. 198306162021212007

Anggota Peguji I



Ns. T. Widya Naralia, M.Kep., Sp.Kep., K.

NIP. 199308032024062001

Anggota Peguji II



Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep.

NIP. 198306162021212007

Mengetahui,



Program Studi Keperawatan
Keperawatan Program Diploma Tiga



Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep.

NIP. 199203102019032019

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. K DENGAN MASALAH KESEHATAN HIPERTENSI DI WILAYAH RT. 007 RW. 006 KELURAHAN PANCORAN MAS KOTA DEPOK

Akmal Hidayatullah

Abstrak

Latar belakang : Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang masih menjadi masalah kesehatan utama di dunia dan sering disebut sebagai *silent killer* karena dapat menyebabkan komplikasi serius seperti stroke, penyakit jantung, dan gagal ginjal. Pada kelompok lanjut usia, hipertensi dipengaruhi oleh perubahan fisiologis akibat proses penuaan, pola hidup yang kurang sehat, serta rendahnya pengetahuan keluarga dalam melakukan perawatan kesehatan. **Tujuan:** Tujuan studi kasus ini adalah untuk menggambarkan penerapan asuhan keperawatan keluarga Tn. K dengan masalah kesehatan hipertensi di wilayah RT 007 RW 006 Kelurahan Pancoran Mas Kota Depok. **Metode:** Metode yang digunakan dalam karya tulis ilmiah ini adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan keluarga. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Studi kasus dilaksanakan selama enam hari pada keluarga Tn. K dengan fokus utama Tn. K sebagai klien yang mengalami hipertensi. Intervensi keperawatan yang diberikan meliputi edukasi kesehatan mengenai hipertensi, pemantauan tekanan darah, edukasi pola hidup sehat, serta penerapan intervensi nonfarmakologis dalam membantu pengendalian tekanan darah. **Hasil:** Hasil studi kasus menunjukkan bahwa sebelum dilakukan intervensi, keluarga belum memahami secara optimal mengenai hipertensi dan pengelolaannya. Setelah dilakukan implementasi keperawatan, keluarga menunjukkan peningkatan pengetahuan dan kemampuan dalam merawat anggota keluarga dengan hipertensi. Selain itu, terjadi penurunan tekanan darah pada Tn. K dari 160/80 mmHg menjadi 145/70 mmHg pada akhir evaluasi, dengan nilai rata-rata tekanan darah selama enam hari pengkajian dan implementasi sebesar 154/78 mmHg. Keluarga juga mulai mampu menerapkan penatalaksanaan nonfarmakologis yang telah diajarkan, seperti pengaturan pola makan sehat, pembatasan konsumsi garam, pemantauan tekanan darah, dan latihan relaksasi secara mandiri di rumah. **Kesimpulan:** Penerapan asuhan keperawatan keluarga pada Tn. K dengan masalah kesehatan hipertensi menunjukkan hasil yang positif dalam meningkatkan pengetahuan dan kemandirian keluarga dalam pengelolaan hipertensi serta membantu pengendalian tekanan darah secara nonfarmakologis.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan Keluarga, Hipertensi, Lansia.

FAMILY NURSING CARE FOR MR. K WHO HAS HYPERTENSION IN RT. 007 RW. 006, PANCORAN MAS VILLAGE DEPOK CITY

Akmal Hidayatullah

Abstract

Background: Hypertension is a non-communicable disease that remains a major global health issue and is often referred to as a “silent killer” because it can lead to serious complications such as stroke, heart disease, and kidney failure. In the elderly population, hypertension is influenced by physiological changes due to the aging process, unhealthy lifestyles, and a lack of family knowledge regarding health care. **Objective:** The objective of this case study is to describe the implementation of family nursing care for Mr. K, who has hypertension, in RT 007 RW 006, Pancoran Mas Village, Depok City. **Method:** The method used in this scientific paper is a descriptive case study with a family nursing process approach. Data collection was conducted through interviews, observations, physical examinations, and documentation. The case study was conducted over six days with Mr. K’s family, focusing primarily on Mr. K as the client with hypertension. The nursing interventions provided included health education regarding hypertension, blood pressure monitoring, education on healthy lifestyle habits, and the implementation of non-pharmacological interventions to assist in blood pressure control. **Results:** The results of the case study indicate that, prior to the intervention, the family did not fully understand hypertension and its management. Following the implementation of nursing care, the family demonstrated improved knowledge and skills in caring for the family member with hypertension. Additionally, Mr. K’s blood pressure decreased from 160/80 mmHg to 145/70 mmHg by the end of the evaluation, with an average blood pressure of 154/78 mmHg over the six-day assessment and intervention period. The family also began to be able to apply the non-pharmacological management strategies that had been taught, such as maintaining a healthy diet, limiting salt intake, monitoring blood pressure, and performing relaxation exercises independently at home. **Conclusion:** The implementation of family nursing care for Mr. K, who has hypertension, showed positive results in improving the family’s knowledge and independence in managing hypertension and assisting in non-pharmacological blood pressure control.

Keywords: Family Nursing Care, Hypertension, Elderly.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini berhasil diselesaikan. KTI ini berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. K Khususnya Lansia dengan Masalah Hipertensi di Wilayah RT. 007 RW. 006 Kelurahan Pancoran Mas Kota Depok”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Bapak Dr. Anter Venus, M.A., Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Dr. Sri Yani, SST.FT., Ftr., M.Si selaku Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S selaku Ketua Jurusan Keperawatan, dan Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep selaku Koordinator Program Studi Keperawatan Program Diploma. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Bapak Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep selaku dosen pembimbing sekaligus penguji II yang telah banyak memberikan saran, masukan, serta arahan kepada penulis. Selain itu, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Dr. Ns. Diah Ratnawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Ketua Penguji dan Ibu Ns. T. Widya Nalaria, M.Kep., Sp.Kep. K selaku dosen penguji I. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada keluarga Tn. K yang telah bersedia menjadi klien dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua tercinta, Ayah Amirrullah dan Ibu Atiningsih, serta adik penulis Tiara Aisyah Sholihah dan seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan doa, dukungan, dan semangat kepada penulis. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Jakarta, 30 April 2026



Akmal Hidayatullah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSYARATAN ORISINILITAS	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	6
1.4 Manfaat	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 8
2.1 Landasan Teori	8
2.2 Kerangka Teori.....	40
2.3 Penelitian Terdahulu.....	40
 BAB III METODE STUDI KASUS	 48
3.1 Desain Studi Kasus.....	48
3.2 Subjek Studi Kasus.....	48
3.3 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	49
3.4 Metode Studi Kasus	49
3.5 Instrumen Studi Kasus	50
3.6 Analisis Data	51
3.7 Etika Studi Kasus	52
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 54
4.1 Hasil	54
4.2 Pembahasan	97
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	102
 BAB V PENUTUP.....	 103
5.1 Kesimpulan.....	103
5.2 Saran.....	104
 DAFTAR PUSTAKA	 106
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi	21
Tabel 2. Skala Prioritas Masalah Keperawatan (Soring)	34
Tabel 3. Penelitian Terdahulu	40
Tabel 4. Susunan Anggota Keluarga	54
Tabel 5. Pemeriksaan Fisik	64
Tabel 6. Data Fokus.....	71
Tabel 7. Analisa Data	72
Tabel 8. Skoring Diagnosis 1	74
Tabel 9. Skoring Diagnosis 2	75
Tabel 10. Intervensi Keperawatan.....	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pathway Hipertensi	27
Gambar 2. Kerangka Teori	40
Gambar 3. Genogram	55
Gambar 4. Denah Rumah	59

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Dokumentasi Kunjungan Asuhan Keperawatan Keluarga
- Lampiran 2 Media Edukasi
- Lampiran 3 Formulir Pendaftaran Sidang
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 5 Monitoring Bimbingan
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 7 Hasil Plagiarisme