

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. K DENGAN MASALAH KESEHATAN HIPERTENSI DI WILAYAH RT. 007 RW. 006 KELURAHAN PANCORAN MAS KOTA DEPOK

Akmal Hidayatullah

Abstrak

Latar belakang : Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang masih menjadi masalah kesehatan utama di dunia dan sering disebut sebagai *silent killer* karena dapat menyebabkan komplikasi serius seperti stroke, penyakit jantung, dan gagal ginjal. Pada kelompok lanjut usia, hipertensi dipengaruhi oleh perubahan fisiologis akibat proses penuaan, pola hidup yang kurang sehat, serta rendahnya pengetahuan keluarga dalam melakukan perawatan kesehatan. **Tujuan:** Tujuan studi kasus ini adalah untuk menggambarkan penerapan asuhan keperawatan keluarga Tn. K dengan masalah kesehatan hipertensi di wilayah RT 007 RW 006 Kelurahan Pancoran Mas Kota Depok. **Metode:** Metode yang digunakan dalam karya tulis ilmiah ini adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan keluarga. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Studi kasus dilaksanakan selama enam hari pada keluarga Tn. K dengan fokus utama Tn. K sebagai klien yang mengalami hipertensi. Intervensi keperawatan yang diberikan meliputi edukasi kesehatan mengenai hipertensi, pemantauan tekanan darah, edukasi pola hidup sehat, serta penerapan intervensi nonfarmakologis dalam membantu pengendalian tekanan darah. **Hasil:** Hasil studi kasus menunjukkan bahwa sebelum dilakukan intervensi, keluarga belum memahami secara optimal mengenai hipertensi dan pengelolaannya. Setelah dilakukan implementasi keperawatan, keluarga menunjukkan peningkatan pengetahuan dan kemampuan dalam merawat anggota keluarga dengan hipertensi. Selain itu, terjadi penurunan tekanan darah pada Tn. K dari 160/80 mmHg menjadi 145/70 mmHg pada akhir evaluasi, dengan nilai rata-rata tekanan darah selama enam hari pengkajian dan implementasi sebesar 154/78 mmHg. Keluarga juga mulai mampu menerapkan penatalaksanaan nonfarmakologis yang telah diajarkan, seperti pengaturan pola makan sehat, pembatasan konsumsi garam, pemantauan tekanan darah, dan latihan relaksasi secara mandiri di rumah. **Kesimpulan:** Penerapan asuhan keperawatan keluarga pada Tn. K dengan masalah kesehatan hipertensi menunjukkan hasil yang positif dalam meningkatkan pengetahuan dan kemandirian keluarga dalam pengelolaan hipertensi serta membantu pengendalian tekanan darah secara nonfarmakologis.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan Keluarga, Hipertensi, Lansia.

FAMILY NURSING CARE FOR MR. K WHO HAS HYPERTENSION IN RT. 007 RW. 006, PANCORAN MAS VILLAGE DEPOK CITY

Akmal Hidayatullah

Abstract

Background: Hypertension is a non-communicable disease that remains a major global health issue and is often referred to as a “silent killer” because it can lead to serious complications such as stroke, heart disease, and kidney failure. In the elderly population, hypertension is influenced by physiological changes due to the aging process, unhealthy lifestyles, and a lack of family knowledge regarding health care. **Objective:** The objective of this case study is to describe the implementation of family nursing care for Mr. K, who has hypertension, in RT 007 RW 006, Pancoran Mas Village, Depok City. **Method:** The method used in this scientific paper is a descriptive case study with a family nursing process approach. Data collection was conducted through interviews, observations, physical examinations, and documentation. The case study was conducted over six days with Mr. K’s family, focusing primarily on Mr. K as the client with hypertension. The nursing interventions provided included health education regarding hypertension, blood pressure monitoring, education on healthy lifestyle habits, and the implementation of non-pharmacological interventions to assist in blood pressure control. **Results:** The results of the case study indicate that, prior to the intervention, the family did not fully understand hypertension and its management. Following the implementation of nursing care, the family demonstrated improved knowledge and skills in caring for the family member with hypertension. Additionally, Mr. K’s blood pressure decreased from 160/80 mmHg to 145/70 mmHg by the end of the evaluation, with an average blood pressure of 154/78 mmHg over the six-day assessment and intervention period. The family also began to be able to apply the non-pharmacological management strategies that had been taught, such as maintaining a healthy diet, limiting salt intake, monitoring blood pressure, and performing relaxation exercises independently at home. **Conclusion:** The implementation of family nursing care for Mr. K, who has hypertension, showed positive results in improving the family’s knowledge and independence in managing hypertension and assisting in non-pharmacological blood pressure control.

Keywords: Family Nursing Care, Hypertension, Elderly.