

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kasus Osteoarthritis Genu Sinistra telah dilakukan pada tanggal 5 Februari 2026 sampai dengan 26 Februari 2026 di Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat Gatot Soebroto. Berdasarkan hasil studi kasus yang telah dilakukan, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

- a. Pemeriksaan fisioterapi pada kasus OA Genu Sinistra yaitu pengukuran tingkat nyeri menggunakan *Visual Analogue Scale* (VAS), pengukuran lingkup gerak sendi menggunakan goniometer, pengukuran kekuatan otot menggunakan *Manual Muscle Test* (MMT), antropometri menggunakan pita ukur, dan pemeriksaan fungsional menggunakan Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index (WOMAC)
- b. Problematika fisioterapi pada OA Genu Sinistra yaitu adanya nyeri, keterbatasan lingkup gerak sendi, penurunan kekuatan otot, dan penurunan kemampuan fungsional.
- c. Intervensi fisioterapi yang dilakukan pada kasus OA Genu Sinistra adalah modalitas *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* (TENS), *Infra Red*, terapi latihan *Quadriceps Setting Exercise*, dan *Hold Relax*
- d. Hasil evaluasi fisioterapi yang dilakukan pada kasus OA Genu Sinistra menunjukkan adanya penurunan tingkat nyeri baik nyeri diam, nyeri tekan, dan nyeri gerak menggunakan TENS dan *Infra Red*, peningkatan lingkup gerak sendi menggunakan *Hold Relax*, serta peningkatan kemampuan fungsional WOMAC.

5.2 Saran

Diharapkan penelitian selanjutnya terkait OA Genu dapat melibatkan jumlah subyek yang lebih banyak sehingga hasil penelitian yang diperoleh dapat menggambarkan kondisi pasien secara umum. Dengan demikian, dapat digunakan sebagai acuan yang lebih kuat dalam penatalaksanaan fisioterapi pada OA Genu.