



**IMPLEMENTASI MANAJEMEN HIPOVOLEMIA PADA NY. M
DENGAN MASALAH HIPOVOLEMIA PADA KASUS DIARE
DI RSU KOTA TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

AZIZHAH ARIMURTI

2310701064

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

2026



**IMPLEMENTASI MANAJEMEN HIPOVOLEMIA PADA NY. M
DENGAN MASALAH HIPOVOLEMIA PADA KASUS DIARE
DI RSU KOTA TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

AZIZHAH ARIMURTI

2310701064

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya tulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Azizhah Arimurti

NIM : 2310701064

Tanggal : 26 Mei 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 26 Mei 2026

Yang Menyatakan,



(Azizhah Arimurti)

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform ChatGPT dan Gemini untuk tujuan pemeriksaan dan perbaikan tata bahasa dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi Tugas Akhir ini.

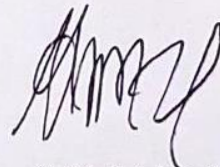
Nama : Azizhah Arimurti

NIM : 2310701064

Tanggal : 26 Mei 2026

Jakarta, 26 Mei 2026

Yang Menyatakan,



(Azizhah Arimurti)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Azizhah Arimurti
NIM : 2310701064
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Implementasi Manajemen Hipovolemia Pada Ny.M Dengan Masalah Hipovolemia Pada Kasus Diare Di RSUD Kota Tangerang Selatan” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 26 Mei 2026

Yang Menyatakan,



(Azizhah Arimurti)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Azizhah Arimurti

NIM : 2310701064

Program Studi : D3 Keperawatan

Judul : Implementasi Manajemen Hipovolemia Pada Ny. M Dengan Masalah
Hipovolemia Pada Kasus Diare Di RSUD Kota Tangerang Selatan

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D3 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

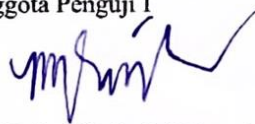
Jakarta, 26 Mei 2026

Ketua Penguji


Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep

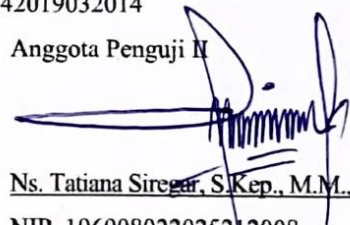
NIP. 199103242019032014

Anggota Penguji I


Ns. Nelly Febriani, S.Kep., M.Kep

NIP. 196502052021212001

Anggota Penguji II


Ns. Tatiana Siregar, S.Kep., M.M., M.Kep

NIP. 196908022025212008

Mengetahui,

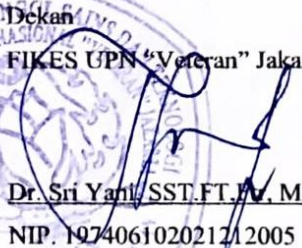
Koordinator Program Studi

Keperawatan Program Diploma Tiga


Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep

NIP. 199203102019032019

Dekan


Dr. Sri Yan, SST.FT.N., M.Si

NIP. 197406102021212005



IMPLEMENTASI MANAJEMEN HIPOVOLEMIA PADA NY. M DENGAN MASALAH HIPOVOLEMIA PADA KASUS DIARE DI RSU KOTA TANGERANG SELATAN

Azizhah Arimurti

Abstrak

Diare merupakan salah satu penyakit yang termasuk ke dalam 5 besar penyakit menular potensial kejadian luar biasa yang terjadi hampir di seluruh provinsi di Indonesia. Pasien lanjut usia (lansia) yang mengalami diare berisiko tinggi menyebabkan dehidrasi yang dapat berkembang menjadi penurunan cairan dan elektrolit secara signifikan yaitu hipovolemia, kondisi hipovolemia yang sudah parah dapat menyebabkan syok. Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh pengalaman nyata dalam pengaplikasian asuhan keperawatan dengan masalah utama hipovolemia pada kasus diare di RSUD Kota Tangerang Selatan, menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada 1 pasien kelolaan yang meliputi tahapan pengkajian, analisa data, intervensi, implementasi, hingga evaluasi keperawatan. Hasil Intervensi dari manajemen hipovolemia selama 3x8 jam menunjukkan perbaikan status cairan dengan kriteria hasil, tekanan darah membaik (125/90 mmHg), turgor kulit membaik (<2 detik), kekuatan nadi meningkat, frekuensi nadi membaik (95x/menit), hingga perasaan lemas yang membaik. Disimpulkan bahwa evaluasi keperawatan dari intervensi manajemen hipovolemia, terbukti efektif meningkatkan status cairan pada pasien dengan masalah utama hipovolemia. Rekomendasi penelitian ini yaitu diperlukan pemantauan ketat status cairan pasien serta edukasi kesehatan secara optimal guna meningkatkan keberhasilan manajemen hipovolemia pada kasus diare.

Kata Kunci: Dehidrasi, Diare, Hipovolemia, Lansia, Manajemen Hipovolemia

**IMPLEMENTATION OF HYPOVOLEMIA MANAGEMENT IN
MRS. M WITH THE PROBLEM OF HYPOVOLEMIA IN
DIARRHEA CASE AT RSU SOUTH TANGERANG CITY**

Azizhah Arimurti

Abstract

Diarrhea is one of the five major infectious diseases with the potential to cause extraordinary outbreaks occurring in almost all provinces in Indonesia. Elderly patients experiencing diarrhea are at high risk of developing dehydration, which can progress to a significant loss of fluids and electrolytes, namely hypovolemia. Severe hypovolemia may lead to shock. This study aimed to obtain real experience in the application of nursing care with the main problem of hypovolemia in diarrhea cases at RSU Kota Tangerang Selatan, using a descriptive method with a case study approach on one managed patient, including the stages of assessment, data analysis, intervention, implementation, and nursing evaluation. The results of hypovolemia management interventions over 3 × 8 hours showed improvement in fluid status, with outcome criteria including improved blood pressure (125/90 mmHg), improved skin turgor (<2 seconds), increased pulse strength, improved pulse frequency (95 beats/minute), and reduced feelings of weakness. It was concluded that the nursing evaluation of hypovolemia management interventions proved effective in improving fluid status in patients with the primary problem of hypovolemia. The recommendation of this study is the need for strict monitoring of patients' fluid status and optimal health education to improve the success of hypovolemia management in diarrhea cases.

Keywords: *Elderly, Dehydration, Diarrhea, Hypovolemia, Hypovolemia Management*

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas nikmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Implementasi Manajemen Hipovolemia Pada Ny. M Dengan Masalah Hipovolemia Pada Kasus Diare Di RSUD Kota Tangerang Selatan”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan, Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai karena adanya bantuan dari beberapa pihak, maka dari itu penulis ucapkan terima kasih kepada Ibu Dr. Sri Yani, SST.FT,Ftr, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan. Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, M.Kep, selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Ibu Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep, Selaku Dosen Penguji 1, Ibu Ns. Nelly Febriani, S.Kep., M.Kep, selaku Dosen Penguji 2, Ibu Ns. Tatiana Siregar, S.Kep., MM., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, serta masukan yang berharga dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Heri Susanto dan Ibu Karti Lestari, selaku orang tua tercinta yang telah memberikan doa, kasih sayang, dukungan moral hingga material, serta semangat kepada penulis. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada Muhamad Fazl Haafiz, pasangan yang telah memberikan dukungan serta motivasi. Terima kasih saya ucapkan kepada teman-teman yang selalu berjuang bersama selama di perkuliahan ini. Saya menyadari bahwasanya masih terdapat kekurangan dalam penulisan ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati saya mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dengan maksud penyempurnaan dan pengembangan Karya Tulis Ilmiah ini.

Tangerang, 26 Mei 2026



Azizhah Arimurti

DAFTAR ISI

JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Diare	6
2.2 Konsep Hipovolemia	16
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	19
2.4 Kerangka Teori	29
2.5 Penelitian Terdahulu	29
BAB 3 METODE PENELITIAN	36
3.1 Desain Penelitian	36
3.2 Subjek Penelitian	36
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	36
3.4 Metode Penelitian	37

3.5	Instrumen Penelitian	38
3.6	Analisis Data	38
3.7	Etika Studi Kasus	38
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		40
4.1	Hasil Studi Kasus	40
4.2	Pembahasan Studi Kasus	61
4.3	Keterbatasan Studi Kasus	67
BAB 5 PENUTUP		68
5.1	Kesimpulan.....	68
5.2	Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA		70
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Diagnosa Keperawatan	23
Tabel 2	Intervensi Keperawatan.....	26
Tabel 3	Penelitian Terdahulu	32
Tabel 4	Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	51
Tabel 5	Terapi Farmakologis	51
Tabel 6.	Data Fokus	52
Tabel 7	Analisa Data.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Sistem Pencernaan	7
--	---

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Pathway.....	10
Bagan 2 Kerangka Teori	32
Bagan 3 Genogram.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 2 Lembar Pendaftaran Sidang
- Lampiran 3 Leaflet Edukasi
- Lampiran 4 Dokumentasi Pelaksanaan
- Lampiran 5 Monitoring Bimbingan
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 7 Hasil Uji Turnitin