

DAFTAR PUSTAKA

- Al Humaira, P. T., & Kuswardani. (2025). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Carpal Tunnel Syndrome Dextra Dengan Ultrasound, Infared Dan Terapi Latihan. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 5(1), 60–69. <https://doi.org/10.55606/Klinik.V5i1.5498>
- Ardana, S. D. S., Perdana, S. S., & Widodo, W. S. (2025). “Peran Fisioterapi Dalam Membangun Komunitas Menuju Masyarakat Berkualitas” Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Carpal Tunnel Syndrome Bilateral Di Rsud Panembahan Senopati Bantul: A Case Report. <https://proceedings.ums.ac.id/apc/article/view/6436/5752>
- Arti, W., & Widanti, H. N. (2024). Pemeriksaan Dan Pengukuran Fisioterapi Muskuloskeletal. <https://doi.org/https://doi.org/10.21070/2023/978-623-464-085-4>
- Celvinsintia, B., Rau, R., & Wibisono, I. (2026). *Jurnal Fisioterapi Dan Ilmu Kesehatan Sishana Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Carpal Tunnel Syndrome Bilateral Dengan Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation, Ultrasound Dan Terapi Latihan*. 8(12).
- Dewi, N. M. A. S., Nugraha, M. H. S., & Wiguna, K. A. (2024). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Keterbatasan Aktivitas Fungsional Pada Carpal Tunnel Syndrome: A Case Report. *Journal Physical Therapy Unisa*, 4(1), 1–9. <https://doi.org/10.31101/jitu.3472>
- Dina, A. R., Mirawati, D., Dea, L. R., & Asita, R. M. (2025). *Physio Journal Pengaruh Pemberian Nerve And Tendon Gliding Exercise Terhadap Peningkatan Fungsional Hand-Wrist Pada Penjahit Dengan Risiko Carpal Tunnel Syndrome Artik El Inf O Ab Strak* (Vol. 5, Number 2).
- Drake, R., Vogl, W., & Mitchell, A. (2024). *Grays Anatomy For Students 5 Edition*.
- Eschweiler, J., Li, J., Quack, V., Rath, B., Baroncini, A., Hildebrand, F., & Migliorini, F. (2022). Anatomy, Biomechanics, And Loads Of The Wrist Joint. In *Life* (Vol. 12, Number 2). Mdpi. <https://doi.org/10.3390/Life12020188>
- Fariqhan, D. Z., & Taufik, A. (2023). Carpal Tunnel Syndrome. In *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda* (Vol. 25, Number 7, Pp. 507–510). <https://doi.org/10.37824/Jkqh.V10i2.2022.388>
- Fawwaza, N. (2026). Diagnosis Dan Tata Laksana Carpal Tunnel Syndrome: Sebuah Tinjauan Literatur Terkini. *Integrative Perspectives Of Social And Science Journal*, 2(1), 330.
- Febriani, Y., Munawarah, S., Utami, R. F., Adenikheir, A., Segita, R., Olyverdi, R., Syah, I., & Rovendra, E. (2021). *Pemeriksaan Dasar Fisioterapi*.

Hana Sekar Fatin, 2026

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA CARPAL TUNNEL SYNDROME SINISTRA DENGAN ULTRASOUND, TRANSCUTANEOUS ELECTRICAL NERVE STIMULATION, DAN TENDON GLIDING EXERCISE

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, D3 Fisioterapi

[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

Fruth, S. J. (2022). *Fisioterapi Pemeriksaan Dan Pengukuran*.

Herlianti, H., & Al Multazam. (2024). Penyuluhan Pemberian Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (Tens) Dan Tendon And Nerve Gliding Exercise Untuk Menurunkan Nyeri Carpal Tunnel Syndrome Pada Pekerja Kantor Dinas Kesehatan Lingkungan Di Sulawesi Tenggara. *An-Najat*, 2(4), 224–229. <https://doi.org/10.59841/An-Najat.V2i4.1936>

Herlianti Herlianti, & Al Multazam. (2024). Penyuluhan Pemberian Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (Tens) Dan Tendon And Nerve Gliding Exercise Untuk Menurunkan Nyeri Carpal Tunnel Syndrome Pada Pekerja Kantor Dinas Kesehatan Lingkungan Di Sulawesi Tenggara. *An-Najat*, 2(4), 224–229. <https://doi.org/10.59841/An-Najat.V2i4.1936>

Ikhlq, H. A., Rezal, F., & Dewi, S. T. (2025). Hubungan Lama Kerja, Masa Kerja, Beban Kerja, Dan Posisi Janggal Tangan Dengan Keluhan Cts Pada Pegawai Bank Sultra Kendari The Relationship Of Work Duration, Work Period, Work Load, And Awkward Hand Positions With Cts Complaints In Bank Sultra Kendari Employees. *Jurnal Kesehatan Dan Keselamatan Kerja Universitas Halu Oleo*, 5(4), 2723–519. <https://doi.org/10.37887/Jk3-Uho>

Kadek, P., Widya, D., Oka, I., Utami, S., Cahyadi, N., Setiawan, T., & Tunjung, W. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Jenis Kelamin Dengan Derajat Keparahan Carpal Tunnel Syndrome Di Rsud Kota Mataram The Relationship Between Body Mass Index And Gender With Carpal Tunnel Syndrome In Mataram City Hospital. *Nusantara Hasana Journal*, 2(10), Page.

Karima, K., & Susanti, N. (2024). *Studi Kasus : Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi Carpal Tunnel Syndrome Dekstra Dengan Modalitas Infrared (Ir), Ultrasound (Us) Dan Terapi Latihan*.

Khalilzadeh, O., Canella, C., & Fayad, L. M. (2021). *Wrist And Hand* (Pp. 41–55). https://doi.org/10.1007/978-3-030-71281-5_4

Lam, K. H. S., Wu, Y. T., Reeves, K. D., Galluccio, F., Allam, A. E. S., & Peng, P. W. H. (2023). Ultrasound-Guided Interventions For Carpal Tunnel Syndrome: A Systematic Review And Meta-Analyses. In *Diagnostics* (Vol. 13, Number 6). Multidisciplinary Digital Publishing Institute (Mdpi). <https://doi.org/10.3390/Diagnostics13061138>

Lina, R. K., Berbudi, A., & Parwati, S. (2022). Pengaruh Intervensi Ultrasound Terhadap Perubahan Nyeri Carpal Tunnel Syndrome Di Klinik Fisioterapi Sayang Jatinangor Tahun 2022. In *Jurnal Fisioterapi Dan Kesehatan Indonesia* (Vol. 02, Number 02).

Maratis, J., Guspriadi, E., Salim, C. H., Laowo, S., & Sodik, S. (2022). Penatalaksanaan Fisioterapi Kasus Carpal Tunnel Syndrome Pada Pekerja Kantoran. In *Jurnal*

- Mutiarasari, A. N., Sukadarwanto, & Ghufroni, A. (2023). *Penatalaksanaan Tens, Kinesiotaping Dan Terapi Latihan Pada Post Rekonstruksi Acl*. <https://jurnal.stikesbethesda.ac.id/index.php/p/article/view/441>
- Nasrullah, N., Pristianto, A., Zam Zami, M. D., & Yuningsih, D. (2023). Pemberian Nerve Dan Tendon Gliding Exercise Efektif Terhadap Penurunan Keluhan Pada Pasien Carpal Tunnel Syndrome (Cts): A Critical Review. *Journal Physical Therapy Unisa*, 3(2), 58–68. <https://doi.org/10.31101/jitu.3097>
- Nazarian, M., Rahimi, M. S., Ghanbari, A., & Ghoreishi, S. A. (2024). *Comparison Of Effects Of Ultrasound Therapy And Nerve-Gliding Techniques On Patients With Carpal Tunnel Syndrome: A Randomized Clinical Trial*. <https://doi.org/10.5812/aapm-147159>.
- Nurullita, U., Wahyudi, R., & Meikawati, W. (2023). Kejadian Carpal Tunnel Syndrome Pada Pekerja Dengan Gerakan Menekan Dan Berulang. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 8(1), 1. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.69159>
- Octaviana, F., Putra, Y., Safri, A. Y., Wiratman, W., Indrawati, L. A., & Hakim, M. (2022). *Validity And Reliability Test Of The Indonesian Version Of Boston Carpal Tunnel Syndrome Questionnaire*. 10(1). <https://doi.org/10.23886/ejki.10.132.18>
- Octaviani, S., Putra, Y. W., Solichati, A., Universitas, R., & Dharma Klaten, W. (2024). *Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Carpal Tunnel Syndrome Sinistra Dengan Ultrasound Dan Terapi Latihan*. 5(2).
- Omole, A. E., Awosika, A., Khan, A., Adabanya, U., Anand, N., Patel, T., Edmondson, C. K., Fakoya, A. O., & Millis, R. M. (2023). An Integrated Review Of Carpal Tunnel Syndrome: New Insights To An Old Problem. *Cureus*. <https://doi.org/10.7759/cureus.40145>
- Pembangunan, M., Melalui, B., Meningkatkan, P. :, Manusia, K., Lingkungan, M., Pambudi, P., Dharma Putera, H., Nurrasyidah, I., Ansori, I., Pambudi, R. H., Putra, A. M., Zahira, A., Domili, P., Neurologi, D., Kedokteran, F., Kesehatan, D., Mangkurat, L., Orthopaedi, D., Traumatologi, D., ... Universitas, K. (2025). *Seminar Nasional Lahan Basah Prevalensi Carpal Tunnel Syndrome Pada Pengrajin Kain Sasirangan Di Kampung Sasirangan Kelurahan Sungai Jingah Kecamatan Banjarmasin Utara Kota Banjarmasin*. <https://snllb.ulm.ac.id/prosiding/index.php/snllb-lit/article/view/1245/1240>
- Putri, C. K., Wahyuni, & Belinda, M. (2024). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Carpal Tunnel Syndrome (Cts) Di Rsud Dr. Saiful Anwar Malang: Case Report. *Cetak) Journal Of Innovation Research And Knowledge*, 3(9). <https://doi.org/10.53625/jirk.v3i9.7488>
- Putri, W. M., Iskandar, M. M., & Maharani, C. (2021). *Gambaran Faktor Risiko Pada*

Pegawai Operator Komputer Yang Memiliki Gejala Carpal Tunnel Syndrome Di Rsd Abdul Manap Tahun 2020. <https://Online-Journal.Unja.Ac.Id/Medic/Article/View/13497/11298>

Rachmawati Sari, R., & Rahman, I. (2021). *Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Carpal Tunnel Syndrome Dextra Dengan Modalitas Ultrasound Diathermy Mobilization Nerve Medianus Dan Ultt Di Rsu Pindad Bandung.* <https://doi.org/10.55541/emj.v4i2.170>

Rahman, F., Nafilla, D., Kurniawan, A., & Hidayat, S. (2020). Studi Kasus: Program Fisioterapi Pada Carpal Tunnel Syndrome Case Study: Physiotherapy Programs In Carpal Tunnel Syndrome. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi (Jfr)*, 4(2).

Rahmi, A., Santoso, T. B., & Belinda, M. (2025). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Carpal Tunnel Syndrome Dextra Dengan Modalitas Ultrasound, Tens, Gliding Exercise Dan Stretching: Case Report. In *Media Physiotherapy Journal Of Science* (Vol. 2, Number 1). <https://journal.ymci.my.id/index.php/mpjs/index>

Ramadani, D. A., Mirawati, D., Romadhoni, D. L., & Mutnawasitoh, A. R. (2025). *Physio Journal Pengaruh Pemberian Nerve And Tendon Gliding Exercise Terhadap Peningkatan Fungsional Hand-Wrist Pada Penjahit Dengan Risiko Carpal Tunnel Syndrome* *Artik El Inf O Ab Strak* (Vol. 5, Number 2).

Rapp, F. A., & Soos, M. P. (2022). Anatomy, Shoulder And Upper Limb, Hand Cutaneous Innervation. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/Nbk544247/>.

Rara, G., Ghufroni, A., & Kartiko, J. (2023). *Penatalaksanaan Ultrasound Dan Mobilisasi Saraf Pada Kasus Carpal Tunnel Syndrome.* <https://jurnal.stikesbethesda.ac.id/index.php/p/article/view/432>

Saktiyarini, K., Widya Pradana, N., & Saputra Perdana, S. (2023a). *Penatalaksanaan Program Fisioterapi Pada Carpal Tunnel Syndrome (Cts): Case Report Management Of Physiotherapy Programs In Carpal Tunnel Syndrome (Cts): Case Report.*

Saktiyarini, K., Widya Pradana, N., & Saputra Perdana, S. (2023b). *Penatalaksanaan Program Fisioterapi Pada Carpal Tunnel Syndrome (Cts): Case Report Management Of Physiotherapy Programs In Carpal Tunnel Syndrome (Cts): Case Report.* <https://proceedings.ums.ac.id/kedokteran/article/view/2933>

Solekah, T. A., Ghufroni, A., Kusuma, H., Iii, M. D., Politeknik, F., Surakarta, K., & Jurusan, D. (2025). *Manfaat Ultrasound Dan Mobilisasi Saraf Pada Kasus Carpal Tunnel Syndrome: Studi Kasus Benefits Of Ultrasound And Nerve Mobilitation In Carpal Tunnel Syndrome Cases: Case Study.*

Sugiantini, N. S., Tejamaya, M., Keselamatan, D., Kerja, K., & Masyarakat, K. (2023). *Prevalensi Carpal Tunnel Syndrome (Cts) Pada Dokter Gigi Di Puskesmas Wilayah Dki Jakarta Tahun 2023.*

Hana Sekar Fatin, 2026

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA CARPAL TUNNEL SYNDROME SINISTRA DENGAN ULTRASOUND, TRANSCUTANEOUS ELECTRICAL NERVE STIMULATION, DAN TENDON GLIDING EXERCISE

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, D3 Fisioterapi

[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

<https://doi.org/https://doi.org/10.36312/Jcm.V3i2.1920>

- Syahya, A. F., & Jaleha, B. (2024). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Carpal Tunnel Syndrome Dextra Dengan Ultrasound Dan Nerve Gliding Exercise. *Inovasi Kesehatan Global*, 1(3), 200–206. <https://doi.org/10.62383/Ikg.V1i3.710>
- Ticoalu, E. R., Sem, J., Tuda, B., & Sumampouw, O. J. (2025). *Jurnal Promotif Preventif Faktor Risiko Carpal Tunnel Syndrome Pada Operator Stasiun Pengisian Bahan Bakar Umum: Studi Cross-Sectional Di Kota Manado Risk Factors Of Carpal Tunnel Syndrome Among Gas Station Operators: A Cross-Sectional Study In Manado City* (Vol. 8, Number 3). <http://journal.unpacti.ac.id/index.php/jpp>
- Utamy, R. T., Kurniawan, B., & Wahyuni, I. (2020). *Literature Review : Faktor Risiko Kejadian Carpal Tunnel Syndrome (Cts) Pada Pekerja*. 8(5). <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Wahyuni, F., Sultan, M., & Baharuddin, I. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Carpal Tunnel Syndrome Pada Kurir Di Kota Samarinda. *Hospital Journal*, 04(01), 1–12.
- Waschke, J., & Paulsen, F. (2018). *Sobotta Atlas Of Anatomy General Anatomy And Musculoskeletal System 16th Edition*.