

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Siswa kelas 4, 5 dan 6 SD Islam Azmia Depok memiliki status gizi normal 82,6% dan gizi lebih 17,4%
2. Siswa kelas 4, 5 dan 6 SD Islam Azmia Depok memiliki pengetahuan mengenai makanan jajanan sehat baik 27,2% dan kurang 72,8%.
3. Siswa kelas 4, 5 dan 6 SD Islam Azmia Depok memiliki kebiasaan jajan sering 84,8% dan tidak sering 15,2%
4. Siswa kelas 4, 5 dan 6 SD Islam Azmia Depok memiliki penghasilan orang tua lebih 67,4% dan kurang 32,6%
5. Terdapat hubungan pengetahuan siswa mengenai jajanan sehat berhubungan dengan status gizi siswa. Hal ini dapat dilihat pada tingkat signifikan antara pengetahuan siswa dengan status gizi sebesar 0,05, dimana $0,05 \leq 0,05$.
6. Tidak ada hubungan antara Kebiasaan jajan siswa dengan status gizi siswa. Hal ini dapat dilihat pada tingkat signifikan antara kebiasaan jajan siswa dengan status gizi siswa sebesar 0,341, dimana $0,341 \geq 0,05$.
7. Tidak ada hubungan antara penghasilan orang tua dengan status gizi siswa. Hal ini dapat dilihat pada tingkat signifikan antara penghasilan orang tua dengan status gizi siswa sebesar 0,08, dimana $0,08 \geq 0,05$.

V.2 Saran

Dalam penelitian ini, penulis juga memberikan saran kepada pihak-pihak yang berkepentingan terhadap penelitian ini antara lain :

1. Bagi orang tua siswa kelas 4, 5 dan 6 SD Islam Azmia Depok hendaknya lebih memperhatikan bagi makanan jajanan apa saja yang dikonsumsi

oleh anak, agar pola jajan anak semakin membaik. Cara yang dapat dilakukan antara lain dengan membawakan bekal ke sekolah.

2. Bagi siswa sekolah dasar hendaknya lebih selektif lagi dalam memilih jajan yang akan dikonsumsi. Sehingga kondisi kesehatan dan status gizi siswa selalu baik. Cara yang dapat ditempuh adalah dengan mengonsumsi jajanan yang hanya dijual dikantin sekolah dan dikemas dengan rapat atau lebih baik membawa bekal dari rumah.
3. Bagi peneliti selanjutnya lebih mengembangkan variabel pengetahuan jajan siswa, kebiasaan jajan dan penghasilan orang tua. Cara yang dapat ditempuh yaitu dengan menambah variabel lain dan membuat sebuah kombinasi baru agar dapat menambah pustaka penelitian di bidang ilmu gizi.

