



**HUBUNGAN PENGETAHUAN JAJANAN SEHAT,  
KEBIASAAN JAJAN DAN PENGHASILAN ORANG TUA  
DENGAN STATUS GIZI ANAK KELAS 4, 5 DAN 6 SD ISLAM  
AZMIA DEPOK TAHUN 2017**

**SKRIPSI**

**UFAIROH NUR LUTHFIYA**

**1310714094**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI  
2017**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN JAJANAN SEHAT,  
KEBIASAAN JAJAN DAN PENGHASILAN ORANG TUA  
DENGAN STATUS GIZI ANAK KELAS 4, 5 DAN 6 SD ISLAM  
AZMIA DEPOK TAHUN 2017**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Gizi**

**UFAIROH NUR LUTHFIYA**

**1310714094**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI  
2017**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ufairoh Nur Luthfiya

NRP : 1310714094

Tanggal : 10 Juli 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 Juli 2017

Yang Menyatakan,



(Ufairoh Nur Luthfiya)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ufairoh Nur Luthfiya  
NRP : 1310714094  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

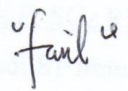
**Hubungan Pengetahuan Jajanan Sehat, Kebiasaan Jajan dan Penghasilan Orang Tua dengan Status Gizi Anak Kelas 4, 5 dan 6 SD Islam Azmia Depok Tahun 2017.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada tanggal : 10 Juli 2017

Yang menyatakan,

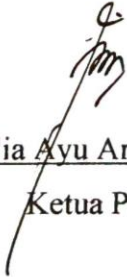
  
(Ufairoh Nur Luthfiya)

## PENGESAHAN


Skripsi diajukan oleh :

Nama : Ufairah Nur Luthfiya  
NRP : 1310714094  
Program Studi : S1 Ilmu Gizi  
Judul Skripsi : “Hubungan Pengetahuan Jajanan Sehat, Kebiasaan Jajan Dan Penghasilan Orang Tua Dengan Status Gizi Pada Anak Kelas 4, 5 Dan 6 SD Islam Azmia Depok Tahun 2017”.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

  
Firlia Ayu Arini, MKM  
Ketua Penguji

  
Ikha Deviyanti P, SGz, RD, MKM

  
Widayani Wahyuningtyas, SE., MM


Penguji I

Penguji II (Pembimbing)

  
Desak Nyoman Sitti, S.Kp.MARS

  
Ikha Deviyanti P, SGz, RD, MKM

Ka. Prodi S1 Ilmu Gizi

  
Ditetapkan di : Depok

# **HUBUNGAN PENGETAHUAN JAJAN SEHAT, KEBIASAAN JAJAN DAN PENGHASILAN ORANG TUA DENGAN STATUS GIZI ANAK KELAS 4, 5 DAN 6 SD ISLAM AZMIA DEPOK TAHUN 2017**

**Ufairoh Nur Luthfiya**

## **Abstrak**

Anak Sekolah cenderung tidak mengerti cara memilih jajanan sendiri di sekolah sehingga bila tidak sehat makanan jajananya berdampak buruk bagi kesehatan. Kebiasaan jajan di pengaruhi oleh faktor makanan, faktor individu dan lingkungan. Indonesia sebagai salah satu negara berkembang kini sedang menghadapi beban ganda masalah gizi, bukan hanya masalah gizi kurang namun juga gizi lebih. Beberapa penelitian meneunjukkan penghasilan orang tua terkait status gizi. Tujuan penelitian ini yaitu megetahui pengetahuan siswa tentang jajanan sehat, kebiasaan jajan dan penghasilan orang tua pada anak kelas 4, 5 dan 6 SD Islam Azmia Depok. Metode yang digunakan *Cross-sectional*. Sampel adalah siswa kelas 4, 5 dan 6 SD Islam Azmia Depok berjumlah 92 orang. Berdasarkan uji analisis didapat hasil bahwa ada hubungan pengetahuan jajan sehat dengan status gizi ( $p < 0,05$ ). Namun tidak ditemukan adanya hubungan kebiasaan jajan dan penghasilan orang tua terhadap status gizi ( $p > 0,05$ ). Saran Mengadakan penyuluhan dengan sasaran siswa dan orang tua, menambahkan ajaran pengetahuan gizi khususnya tentang jajanan sehat.

**Kata Kunci** : Kebiasaan jajan, penghasilan jajan sehat, penghasilan orang tua

# **HEALTHY KNOWLEDGE CONNECTION, HABITABILITIES AND INCOME PARENTS WITH NUTRITION STATUS CHILDREN 4, 5 AND 6 ISLAM ISLAMIC AZMIA DEPOK 2017**

**Ufairoh Nur Luthfiya**

## **Abstract**

School children tend not to understand how to choose their own snacks at school so that if unhealthy food jajanannya bad for health. Habit of snack was influenced by food factor, individual factor and environment. Indonesia as one of the developing countries was currently facing a double burden of nutritional problems, not just the lack of nutrition but also more nutrition. Several studies have shown parents' incomes related to nutritional status. The purpose of this study was to know the students' knowledge about healthy snacks, snack habits and income of the parents of 4th, 5th and 6th grade Islamic elementary school Azmia Depok. The method used Cross-sectional. Sampel was a grade 4, 5 and 6 Islamic elementary school Azmia Depok amounted to 92 people. Based on the analysis test, it was found that there was correlation between knowledge of healthy snack with nutritional status ( $p < 0,05$ ). However, there was no correlation between snack habits and parent income on nutritional status ( $p > 0,05$ ). Suggestion Providing counseling with the target students and parents, adding the teachings of nutrition knowledge, especially about healthy snacks.

**Keywords** : Habitabilities, healthy knowledge connection, habitabilities, income parents.

## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Hubungan pengetahuan jajan sehat, kebiasaan jajan dan penghasilan orang tua dengan status gizi anak kelas 4, 5 dan 6 SD Islam Azmia Depok Tahun 2017”/ Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Desak Nyoman Sithi, S.Kp.Mars selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta. Ikha Deviyanti, S.Gz, RD, MKM selaku Ka. Program Studi S1 Ilmu Gizi, Widayani Wahyuningtyas, SE., MM selaku dosen pembimbing I dan Ikha Deviyanti, S.Gz, RD, MKM selaku dosen pembimbing II atas segala ilmu, bantuan dan saran yang telah diberikan dalam proses penyusunan penelitian.

Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada kedua orangtua penulis. Untuk Bapak dan Ibu yang tidak henti-hentinya memberikan semangat, motivasi, perhatian dan doa untuk penulis. Ucapan terimakasih juga disampaikan kepada seluruh teman-teman fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta khususnya S1 Ilmu Gizi 2013. Semoga penelitian ini bermanfaat.

Jakarta, Juli 2017  
Penulis

Ufairroh Nur Luthfiya



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Tujuan Penelitian .....	2
I.3 Rumusan Masalah .....	3
I.4 Manfaat Penelitian .....	3
I.5 Hipotesis .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
II.1 Anak Sekolah Dasar .....	5
II.2 Kebutuhan Makanan pada Anak Sekolah .....	6
II.3 Status Gizi Lebih .....	7
II.4 Penilaian Status Gizi Anak Sekolah Dasar .....	11
II.5 Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan Antropometri .....	14
II.6 Kebiasaan Jajan .....	15
II.7 Tingkat Sosial Ekonomi .....	15
II.8 Pengetahuan .....	17
II.9 Kerangka Teori .....	22
II.10 Kerangka Konsep .....	23
BAB III METODE PENELITIAN .....	24
III.1 Waktu dan Tempat .....	24
III.2 Desain Penelitian .....	24
III.3 Populasi dan Sampel .....	24
III.4 Etika Penelitian .....	27
III.5 Instrumen Penelitian .....	27
III.6 Uji Validitas dan Reabilitas .....	28
III.7 Teknik Pengumpulan Data .....	29
III.8 Pengolahan Data .....	31
III.9 Analisis Data .....	31
III.10 Definisi Operasional .....	33

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	35
IV.1 Deskriptif Objek Penelitian .....	35
IV.2 Analisis Univariat.....	36
IV.3 Analisis Bivariat .....	40
BAB V PENUTUP .....	46
V.1 Kesimpulan.....	46
V.2 Saran .....	47
DAFTAR PUSTAKA .....	48
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi status gizi anak dan remaja.....	35
Tabel 2	Jumlah Siswa SD Islam Azmia Depok.....	36
Tabel 3	Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi (IMT/U) Pada Siswa kelas 4,5 dan 6 SD Islam Azmia Depok.....	36
Tabel 4	Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Jajanan Pada Siswa kelas 4,5 dan 6 SD Islam Azmia Depok.....	37
Tabel 5	Uji Validitas Variabel Pengetahuan Jajanan Sehat.....	38
Tabel 6	Distribusi Responden berdasarkan Kebiasaan Jajan pada siswa SD Islam Azmia Depok .....	39
Tabel 7	Distribusi Responden berdasarkan Penghasilan Orang Tua pada Siswa SD Islam Azmia Depok.....	40
Tabel 8	Distribusi Responden berdasarkan Pengetahuan Gizi terhadap Status Gizi pada siswa SD Islam Azmia Depok.....	41
Tabel 9	Distribusi Responden Berdasarkan Kebiasaan Jajan Terhadap Status Gizi pada siswa kelas 4, 5 dan 6 SD Islam Azmia Depok.....	42
Tabel 10	Distribusi Responden berdasarkan Penghasilan Orang Tua terhadap Status Gizi pada siswa kelas 4, 5 dan SD Islam Azmia Depok.....	43

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori.....	22
Bagan 2	Kerangka Konsep.....	23

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 2 Berita Acara Komprehensif Skripsi
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian