



**IMPLEMENTASI STRATEGI PELAKSANAAN PADA NY. R
DENGAN DIAGNOSIS KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL
DI RUANG BENGKOANG RUMAH SAKIT KHUSUS
DAERAH DUREN SAWIT**

KARYA TULIS ILMIAH

MESI ROSITA

2310701059

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**



**IMPLEMENTASI STRATEGI PELAKSANAAN PADA NY. R
DENGAN DIAGNOSIS KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL DI
RUANG BENGKOANG RUMAH SAKIT KHUSUS DAERAH
DUREN SAWIT**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

MESI ROSITA

2310701059

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Mesi Rosita

NIM : 2310701059

Tanggal : 2 Juni 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 2 Juni 2026

Yang Menyatakan,

Penulis



SEPUJUH RIBU RUPIAH
10000
TOL
METERAI
TEMPEL
9F915AOX104183406

(Mesi Rosita)

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan dalam penyusunan Tugas Akhir ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (*Artificial Intelligence/AI*) melalui platfrom ChatGPT (*OpenAI*) sebagai alat bantu dalam proses pemeriksaan dan perbaikan tata bahasa serta penyusunan kalimat agar lebih sistematis dan mudah dipahami.

Penggunaan teknologi tersebut tidak menggantikan peran penulis dalam menyusun isi dan substansi karya tulis. Oleh karena itu, saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi Tugas Akhir ini. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Nama : Mesi Rosita

NIM : 2310701059

Tanggal : 2 Juni 2026

Yang Menyatakan,
Penulis



(Mesi Rosita)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran Jakarta”, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mesi Rosita

NIM : 2310701059

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi Pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul: *“Implementasi Strategi Pelaksanaan Pada Ny. R Dengan Diagnosis Keperawatan Isolasi Sosial Di Ruang Bengkoang Rumah Sakit Khusus Daerah Duren Sawit”*.

Berdasarkan perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dengan pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 2 Juni 2026

Yang Menyatakan,


(Mesi Rosita)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Mesi Rosita

NIM : 2310701059

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : Implementasi Strategi Pelaksanaan Pada Ny. R Dengan Diagnosis Keperawatan Isolasi Sosial Di Ruang Bengkoang Rumah Sakit Khusus Daerah Duren Sawit

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 02 Juni 2026

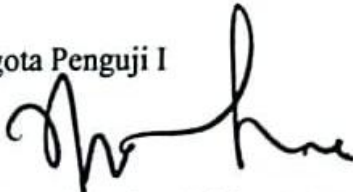
Ketua Penguji



Dr. Ns. Evin Noviani, M.Kep., Sp.Kep. J

NIP. 197811062021212006

Anggota Penguji I



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep. J

NIP. 197611122021212007

Anggota Penguji II



Ns. Raphita Diorarta, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. J

NIP. 199408142024062001

Mengetahui,

Dekan
FIKES UIN "Veteran" Jakarta

Dr. Sri Yari, SST, FT, Fit., M.Si

NIP. 197406102021212005

Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Diploma Tiga



Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep

NIP. 199203102019032019



IMPLEMENTASI STRATEGI PELAKSANAAN PADA NY. R DENGAN DIAGNOSIS KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL DI RUANG BENGKOANG RUMAH SAKIT KHUSUS DAERAH DUREN SAWIT

Mesi Rosita

Abstrak

Gangguan mental merupakan kondisi yang memengaruhi pola pikir, emosi, dan perilaku seseorang sehingga berdampak pada fungsi sosialnya. Salah satu masalah yang sering ditemukan pada klien skizofrenia adalah isolasi sosial yang ditandai oleh keterbatasan dalam berinteraksi dengan orang lain, kecenderungan menyendiri, serta hambatan dalam membangun hubungan interpersonal. Kondisi ini memerlukan penanganan keperawatan yang tepat melalui peran perawat dalam membangun hubungan saling percaya dan memberikan latihan keterampilan sosial. Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk mengkaji penerapan strategi pelaksanaan (SP) dalam meningkatkan kemampuan interaksi sosial pada klien Ny. R yang mengalami isolasi sosial. Metode penelitian menggunakan pendekatan deskriptif dengan desain studi kasus yang dilaksanakan melalui proses asuhan keperawatan meliputi pengkajian, penetapan diagnosis, perencanaan intervensi, implementasi strategi pelaksanaan (SP), dan evaluasi selama empat hari dalam empat kali pertemuan pada klien Ny. R di Ruang Bengkoang RSKD Duren Sawit tahun 2026. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi serta dokumentasi dengan menggunakan format asuhan keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan kemampuan interaksi sosial klien setelah penerapan strategi pelaksanaan (SP) secara bertahap, ditandai dengan kemampuan klien dalam berkenalan dengan satu hingga beberapa orang, peningkatan kontak mata, respons yang lebih baik, serta kemampuan memulai percakapan secara mandiri. Klien mengalami perkembangan dalam melakukan aktivitas sosial sehari-hari yang tampak secara bertahap selama proses intervensi. Penerapan strategi pelaksanaan (SP) menunjukkan peningkatan kemampuan interaksi sosial sekaligus penurunan gejala isolasi sosial pada klien Ny. R yang terlihat dari meningkatnya respons terhadap lingkungan, kemampuan memulai percakapan, serta membaiknya kontak mata dan kepercayaan diri.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan; Isolasi Sosial; Skizofrenia; Strategi Pelaksanaan

IMPLEMENTATION OF NURSING INTERVENTION STRATEGIES FOR MRS. R WITH A NURSING DIAGNOSIS OF SOCIAL ISOLATION IN BENGKOANG WARD AT OF DUREN SAWIT REGIONAL SPECIAL HOSPITAL

Mesi Rosita

Abstract

Mental disorders are conditions that affect an individual's cognitive functions, emotions, and behavior; wich can disrupt their social functioning. One of the common issues encountered in patients with schizophrenia is social isolation, characterized by an inability to interact, social withdrawal, and a lack of skills in building interpersonal relationships. This condition requires appropriate nursing relationship and providing social skills training. This scientific papers aims to examine the application of nursing intervention strategies (SP) in enhancing the social interaction abilities of Mrs. R who experienced social isolation. This study employed a descriptive case study design through the nursing care process, consisting of assessment, nursing diagnosis, intervention planning, implementation, and evaluation, conducted over four days with Mrs. R in the Bengkoang Ward of Duren Sawit Regional Special Hospital in 2026. Data were collected through interviews, observations, and documentation guided by a nursing care format. The findings indicated an increase in the client's social interaction abilities following the stepwise implementation of nursing intervention strategies (SP), as indicated by the ability to initiate introductions with one or more individuals, increased eye contact, better responsiveness, and the ability to initiate conversations independently. The client also demonstrated gradual progress in performing daily social activities. The application of nursing intervention strategies (SP) contributed to better social interaction abilities and a reduction in social isolation symptoms in Mrs. R, reflected by greater responsiveness, improved initiation of conversations, enhanced eye contact, and increased self-confidence.

Keywords: *Nursing Care; Social Isolation; Schizophrenia; Intervention Strategies*

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini berhasil diselesaikan. KTI ini berjudul Implementasi Strategi Pelaksanaan Pada Ny. R Dengan Diagnosis Keperawatan Isolasi Sosial Di Ruang Bengkoang Rumah Sakit Khusus Daerah Duren Sawit dipilih dalam studi kasus yang dilaksanakan pada tanggal 2 Maret 2026 sampai dengan 7 Maret 2026. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Anter Venus, M.A.Comn selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta.
2. Ibu Dr. Sri Yani. SST. FT., Ftr., M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta.
3. Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga UPN “Veteran” Jakarta.
4. Ibu Ns. Raphita Diorarta, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep.J selaku dosen pembimbing yang telah sabar memberikan arahan, bimbingan, serta masukan yang sangat berarti dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Dr. Evin Novianti, M.Kep., Sp.Kep.J dan Ibu Ns. Duma Lumban Tobing, M. Kep., Sp. Kep. J selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan staf keperawatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta yang telah membimbing, mendidik, serta memberikan ilmu dan pengalaman berharga kepada penulis selama masa pendidikan.
7. Teruntuk pintu surgaku, Ibunda tercinta Siti Nur Alisah, sosok yang kuat dan penuh keteguhan yang telah menjadi sosok ibu sekaligus ayah bagi penulis. Terima kasih yang sebesar-besarnya atas setiap perjuangan dan pengorbanan tulus yang telah diberikan dalam setiap perjalanan hidup ini.

Terima kasih atas doa, dukungan tanpa henti, kasih sayang yang tak pernah berkurang, serta kepercayaan yang selalu diberikan.

8. Teruntuk Ayahanda tercinta, Alm. Hamid, sosok yang selalu penulis rindukan dan senantiasa memiliki tempat istimewa di hati penulis. Dari beliau, penulis belajar tentang keteguhan, kemandirian, dan kekuatan untuk terus melangkah. Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat, ampunan, serta menempatkan Ayahanda di tempat terbaik di sisi-Nya.
9. Teruntuk kakak tercinta, Elis Syarah, serta seluruh keluarga atas doa, dukungan, dan perhatian yang diberikan kepada penulis.
10. Kepada seseorang yang tidak dapat disebutkan namanya, terima kasih atas kehadiran, kebersamaan, dan dukungan yang telah memberi warna serta makna dalam setiap proses selama masa perkuliahan. Semoga kebaikan dan hal-hal indah senantiasa menyertai setiap langkah ke depan.
11. Teman-teman D3 Keperawatan Angkatan 23, khususnya sahabat terdekat, atas dukungan, semangat, dan kebersamaan yang berkesan selama perkuliahan
12. Terakhir, untuk diri saya sendiri, Mesi Rosita, terima kasih telah berjuang, bertahan, dan terus melangkah dengan penuh ketekunan serta kesabaran hingga mampu mencapai titik ini. Segala usaha dan perjalanan yang telah dilalui menjadi bukti bahwa saya mampu melangkah hingga sejauh ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan pihak yang membutuhkan.

Jakarta, 2 Juni 2026

Yang Menyatakan,

Penulis



(Mesi Rosita)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN (AI)	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
II.1 Konsep Dasar Skizofrenia	8
II.2 Konsep Dasar Isolasi Sosial	16
II.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	27
II.4 Kerangka Teori	45
II.5 Tabel Penelitian Terdahulu	46
 BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....	54
III.1 Desain Penelitian.....	54
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	55
III.3 Instrumen Penelitian.....	55
III.4 Metode Pengumpulan Data	56
III.5 Analisa Data	58
III.6 Etika Studi Kasus	59
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	61
IV.1 Hasil Studi Kasus	61
IV.2 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	83
IV.3 Pembahasan Studi Kasus	94
 BAB V PENUTUP.....	111
V.1 Kesimpulan	111
V.2 Saran	112

DAFTAR PUSTAKA	114
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Table 1	Penelitian Terdahulu.....	46
Table 2	Analisa Data	73

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Rentang Respon Neurobiologis	21
Bagan 2	Pohon Masalah Isolasi Sosial	32
Bagan 3	Kerangka Teori.....	45
Bagan 4	Genogram Ny. R	63
Bagan 5	Pohon Masalah Ny. R	78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 3	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 4	Strategi Pelaksanaan Isolasi Sosial 1
Lampiran 5	Implementasi dan Evaluasi SOAP SP 1
Lampiran 6	Strategi Pelaksanaan Isolasi Sosial 2
Lampiran 7	Implementasi dan Evaluasi SOAP SP 2
Lampiran 8	Strategi Pelaksanaan Isolasi Sosial 3
Lampiran 9	Implementasi dan Evaluasi SOAP 3
Lampiran 10	Lembar Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 11	Lembar Hasil Turnitin