

IMPLEMENTASI STRATEGI PELAKSANAAN PADA NY. R DENGAN DIAGNOSIS KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL DI RUANG BENGKOANG RUMAH SAKIT KHUSUS DAERAH DUREN SAWIT

Mesi Rosita

Abstrak

Gangguan mental merupakan kondisi yang memengaruhi pola pikir, emosi, dan perilaku seseorang sehingga berdampak pada fungsi sosialnya. Salah satu masalah yang sering ditemukan pada klien skizofrenia adalah isolasi sosial yang ditandai oleh keterbatasan dalam berinteraksi dengan orang lain, kecenderungan menyendiri, serta hambatan dalam membangun hubungan interpersonal. Kondisi ini memerlukan penanganan keperawatan yang tepat melalui peran perawat dalam membangun hubungan saling percaya dan memberikan latihan keterampilan sosial. Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk mengkaji penerapan strategi pelaksanaan (SP) dalam meningkatkan kemampuan interaksi sosial pada klien Ny. R yang mengalami isolasi sosial. Metode penelitian menggunakan pendekatan deskriptif dengan desain studi kasus yang dilaksanakan melalui proses asuhan keperawatan meliputi pengkajian, penetapan diagnosis, perencanaan intervensi, implementasi strategi pelaksanaan (SP), dan evaluasi selama empat hari dalam empat kali pertemuan pada klien Ny. R di Ruang Bengkoang RSKD Duren Sawit tahun 2026. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi serta dokumentasi dengan menggunakan format asuhan keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan kemampuan interaksi sosial klien setelah penerapan strategi pelaksanaan (SP) secara bertahap, ditandai dengan kemampuan klien dalam berkenalan dengan satu hingga beberapa orang, peningkatan kontak mata, respons yang lebih baik, serta kemampuan memulai percakapan secara mandiri. Klien mengalami perkembangan dalam melakukan aktivitas sosial sehari-hari yang tampak secara bertahap selama proses intervensi. Penerapan strategi pelaksanaan (SP) menunjukkan peningkatan kemampuan interaksi sosial sekaligus penurunan gejala isolasi sosial pada klien Ny. R yang terlihat dari meningkatnya respons terhadap lingkungan, kemampuan memulai percakapan, serta membaiknya kontak mata dan kepercayaan diri.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan; Isolasi Sosial; Skizofrenia; Strategi Pelaksanaan

IMPLEMENTATION OF NURSING INTERVENTION STRATEGIES FOR MRS. R WITH A NURSING DIAGNOSIS OF SOCIAL ISOLATION IN BENGKOANG WARD AT OF DUREN SAWIT REGIONAL SPECIAL HOSPITAL

Mesi Rosita

Abstract

Mental disorders are conditions that affect an individual's cognitive functions, emotions, and behavior; wich can disrupt their social functioning. One of the common issues encountered in patients with schizophrenia is social isolation, characterized by an inability to interact, social withdrawal, and a lack of skills in building interpersonal relationships. This condition requires appropriate nursing relationship and providing social skills training. This scientific papers aims to examine the application of nursing intervention strategies (SP) in enhancing the social interaction abilities of Mrs. R who experienced social isolation. This study employed a descriptive case study design through the nursing care process, consisting of assessment, nursing diagnosis, intervention planning, implementation, and evaluation, conducted over four days with Mrs. R in the Bengkoang Ward of Duren Sawit Regional Special Hospital in 2026. Data were collected through interviews, observations, and documentation guided by a nursing care format. The findings indicated an increase in the client's social interaction abilities following the stepwise implementation of nursing intervention strategies (SP), as indicated by the ability to initiate introductions with one or more individuals, increased eye contact, better responsiveness, and the ability to initiate conversations independently. The client also demonstrated gradual progress in performing daily social activities. The application of nursing intervention strategies (SP) contributed to better social interaction abilities and a reduction in social isolation symptoms in Mrs. R, reflected by greater responsiveness, improved initiation of conversations, enhanced eye contact, and increased self-confidence.

Keywords: *Nursing Care; Social Isolation; Schizophrenia; Intervention Strategies*