

BAB 5

PENUTUP

Pada bab penutup ini, penulis menyampaikan kesimpulan dan saran dari karya tulis ilmiah mengenai asuhan keperawatan keluarga pada keluarga Tn. H khususnya Ny. T dengan masalah hipertensi di wilayah tempat tinggal klien.

5.1 Kesimpulan

Secara keseluruhan, hasil suhan keperawatan keluarga pada Ny.T dengan hipertensi menunjukan bahwa pada tahap pengkajian, keluarga belum mampu menjalankan fungsi pemeliharaan kesehatan sevara optimal, yang ditandai dengan kurangnya pengetahuan mengenai hipertensi, belum adanya perawatan mandiri yang tepat, serta belum optimalnya pemanfaatan fasilitas kesehatan. berdasarkan kondisi tersebut, ditegakan diagnose keperawatan berupa manajemen kesehatan kelluarga tidak efektif, pemeliharaan kesehatan tidak efektif dan risiko perfusi perifer tidak efektif. Intrevensi yang diberikan difokuskan pada peningkatan pengetahuan melalui edukasi kesehatan serta penerapan terapi non farmakologis berupa relaksasi otot progresif (ROP) sebagai upaya membantu menurunkan nyeri dan tekanan darah yang dirasakan klien.

Dalam pelaksanaannya, tindakan keperawatan berjalan sesuai rencana meskipun terdapat kendala berupa fokus klien yang dipengaruhi oleh faktor usia. Namun hal ini dapat teratasi melalui penggunaan Bahasa sederhana, pengulangan informasi, serta keterlibatan keluarga dalam proses perawatan. Hasil evaluasi menunjukan adanya peningkatan pengetahuan klien mengenai hipertensi serta respon positif terhadap terapi relaksasi otot progresif (ROP). Ditandai dengan perasaan lebih rileks.meskipun demikian, hasil yang diperoleh belum sepenuhnya optimal karena klien masih memerlukan pendampingan dalam melakukan perawatan secara mandiri. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa ntervensi yang diberikan sudah sesuai dengan kondisi klien serta memberikan dampak positif.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Klien

Diharapkan klien dapat meningkatkan kesadaran dalam menjaga kesehatan dengan menerapkan pola hidup sehat, seperti membatasi konsumsi garam dan rutin melakukan pemeriksaan tekanan darah. Selain itu, klien diharapkan dapat melakukan terapi relaksasi otot progresif (ROP) secara mandiri dan berkelanjutan untuk membantu mengontrol tekanan darah dan mengurangi nyeri yang dirasakan.

5.2.2 Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga dapat lebih aktif dalam mendukung perawatan klien dengan cara meningkatkan jadwal kontrol, membantu menerapkan pola hidup sehat, serta mendampingi klien dalam melakukan terapi relaksasi otot progresif (ROP).

5.2.3 Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan fasilitas pelayanan kesehatan seperti puskesmas dan posbindu dapat meningkatkan edukasi serta promosi kesehatan terkait hipertensi kepada masyarakat. Selain itu, diharapkan pelayanan kesehatan lebih aktif dalam melakukan pemantauan dan pendamping keluarga dengan penyakit hipertensi.

5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan Kesehatan

Diharapkan karya tulis ilmiah ini dapat menjadi referensi bagi mahasiswa dalam memahami asuhan keperawatan keluarga dengan hipertensi, serta intervensi nonfarmakologis seperti relaksasi otot progresif dapat dijadikan sebagai alternative tindakan keperawatan yang efektif dalam praktik.

5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat dilakukan dengan waktu intervensi yang lebih lama dengan harapan hasil penelitian yang diperoleh lebih optimal serta memberikan gambaran yang lebih luas dalam pengelolaan hipertensi.