



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN.H KHUSUSNYA
NY. T DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH RT.006 RW.006
PANCORAN MAS KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

DESIKA

2310701006

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA**

2026



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN.H KHUSUSNYA
NY.T DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH RT.006 RW.006
PANCORAN MAS KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

DESIKA

2310701006

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA**

2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Desika

NIM : 2310701006

Tanggal : 29 April 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 29 April 2026

Yang Menyatakan



(Desika)

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN (AI)

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform *BlackBox* AI untuk tujuan perbaikan tata Bahasa dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi tugas akhir ini.

Nama : Desika
NIM : 2310701006
Tanda Tangan :



Tanggal : 29 April 2026

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Desika

NIM : 2310701006

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul;
“Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn.H Khususnya Ny.T Dengan Hipertensi Di Wilayah RT.006 RW.006 Pancoran Mas Kota Depok.”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Jakarta, 29 April 2026,

Yang menyatakan



(Desika)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Desika

NIM : 2310701006

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.H Khususnya Ny.T
dengan Hipertensi Di Wilayah RT.006 RW.006 Pancoran
Mas Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma III, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 19 Mei 2026

Ketua Penguji

Ns. Ritanti, M.Kep.Sp.Kep.Kom

NIP. 196704122025212002

Anggota Penguji I

Ns. T. Widya Narulia, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.K

NIP. 199308032024062001

Anggota Penguji II

Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep.

NIP. 198707102021211001

Mengetahui,

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Sri Yan SST, FT, Ph, M.Si

NIP. 197406102021212005

Koordinator Program Studi

Keperawatan Program Diploma Tiga

Ns. Dian Titik Angguni, S.Kep., M.Kep.

NIP. 199203102019032019

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN.H KHUSUSNYA NY.T DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH RT.006 RW.006 PANCORAN MAS KOTA DEPOK

Desika

Abstrak

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang sering disebut silent killer karena dapat terjadi tanpa gejala namun berisiko menimbulkan komplikasi serius. Tingginya angka kejadian hipertensi masih menjadi masalah kesehatan, termasuk di wilayah Depok. Kurangnya pengetahuan keluarga tentang pola hidup sehat menjadi salah satu faktor penyebab hipertensi. Studi kasus ini bertujuan menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga pada Ny. T dengan hipertensi. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Data diperoleh melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Hasil studi kasus menunjukkan keluarga belum mampu menjalankan fungsi pemeliharaan kesehatan secara optimal sehingga ditegakkan diagnosis keperawatan berupa manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dan pemeliharaan kesehatan tidak efektif. Intervensi yang diberikan berupa edukasi kesehatan dan terapi relaksasi. Setelah dilakukan tindakan keperawatan, klien menunjukkan peningkatan pengetahuan dan merasa lebih rileks, meskipun masih memerlukan pendampingan. Kesimpulan studi kasus ini menunjukkan bahwa asuhan keperawatan keluarga memberikan dampak positif dalam membantu pengelolaan hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi; Keperawatan Keluarga; Terapi Relaksasi; Edukasi Kesehatan

***FAMILY NURSING CARE FOR MR.H'S FAMILY ESPECIALLY
MRS.T WITH HYPERTENSION IN RT.006 RW.006 PANCORAN
MAS DEPOK CITY***

Desika

Abstrack

Hypertension is a non-communicable disease often called a silent killer because it may occur without symptoms but can lead to serious complications. The high incidence of hypertension remains a health problem, including in the Depok area. Lack of family knowledge regarding healthy lifestyles is one of the contributing factors. This case study aimed to describe the implementation of family nursing care for Mrs. T with hypertension. The method used was a case study with a nursing process approach including assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. Data were collected through interviews, observation, physical examination, and documentation. The results showed that the family had not been able to perform health maintenance functions optimally, resulting in nursing diagnoses of ineffective family health management and ineffective health maintenance. Interventions included health education and relaxation therapy. After nursing interventions, the client showed increased knowledge and felt more relaxed, although further assistance was still needed. In conclusion, family nursing care had a positive impact on hypertension management.

Keywords: *Hypertension; Family Nursing Care; Health Education; Relaxation Therapy*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. H Khususnya Ny. T Dengan Hipertensi di Wilayah RT 006 RW 006 Pancoran Mas Kota Depok”. Studi kasus ini dilaksanakan sejak bulan Februari tahun 2026 Dalam proses penyusunan KTI ini, penulis menyadari bahwa terdapat berbagai hambatan dan tantangan, namun dapat dilalui berkat dukungan, doa, serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Antar Venus, MA., Comm., selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Dr. Sri Yani, SST.FT., Ftr., M.Si selaku Dekan FIKES, Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, M.Kep., selaku Kepala Program Studi, Ibu Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom dan Ns. T. Widya Naralia, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.K selaku dosen penguji, serta Bapak Ns. Chandra Tri Wahyudi, S.Kep., M.Kes., M.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada keluarga tercinta, terutama kedua orang tua Ayah Oka Mahendra dan Ibu Euis Fransiska, serta kedua adik Dekha Framahendra dan Dayyan Haidar Qabeel atas doa dan dukungannya. Terima kasih kepada Muhamad Raihan Fahturohman yang telah menemani dan memberikan dukungan selama proses penyusunan KTI, serta kepada teman-teman kelas A D3 Keperawatan angkatan 2023 dan teman rumah Kak Muti serta Ica atas kebersamaan dan semangat yang diberikan. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting.* Akhir kata, Penulis menyadari KTI ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Semoga KTI ini dapat bermanfaat.

Jakarta, 20 April 2026
Penulis,

Desika

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN (AI).....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Karya Tulis Ilmiah	5
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Landasan Teori	8
2.2 Kerangka Teori	29
2.3 Tabel Penelitian Terdahulu.....	30
BAB 3 METODE STUDI KASUS	37
3.1 Desain Studi Kasus	37
3.2 Subjek Studi Kasus	37
3.3 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	38
3.4 Metode Studi Kasus.....	38
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	39
3.6 Analisis Data.....	39
3.7 Etika Studi Kasus.....	40
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Hasil Studi Kasus.....	41
4.2 Pembahasan Studi Kasus	127
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	131
BAB 5 PENUTUP	130
5.1 Kesimpulan	130
5.2 Saran	131
DAFTAR PUSTAKA	132
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	132
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Skala prioritas keperrawatatn keluarga	25
Tabel 2.	Penelitian Terdahulu	30
Tabel 3.	Susunan Anggota Keluarga.....	41
Tabel 4.	Pemeriksaan Fisik	48
Tabel 5.	Data Fokus	51
Tabel 6.	Analisa Data.....	54
Tabel 7.	Skoring Masalah	59
Tabel 8.	Skoring Masalah	62
Tabel 9.	Skoring Masalah	64
Tabel 10.	Prioritas Masalah	67
Tabel 11.	Intervensi Keperawatan.....	67
Tabel 12.	Implementasi dan Evaluasi	86
Tabel 13.	Hasil Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah ROP	126

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Pathway Hipertensi	17
Gambar 2.	Prosedur ROP	21
Gambar 3.	Kerangka Teori.....	29
Gambar 4.	Genogram	42
Gambar 5.	Denah Rumah.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar persetujuan judul
Lampiran 2	Lembar pendaftaran sidang
Lampiran 3	Monitoring Bimbingan
Lampiran 4	Media edukasi
Lampiran 5	Dokumentasi kegiatan
Lampiran 6	Surat pernyataan bebas plagiarisme
Lampiran 7	Lembar turnitin