

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN.H KHUSUSNYA NY.T DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH RT.006 RW.006 PANCORAN MAS KOTA DEPOK

Desika

Abstrak

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang sering disebut silent killer karena dapat terjadi tanpa gejala namun berisiko menimbulkan komplikasi serius. Tingginya angka kejadian hipertensi masih menjadi masalah kesehatan, termasuk di wilayah Depok. Kurangnya pengetahuan keluarga tentang pola hidup sehat menjadi salah satu faktor penyebab hipertensi. Studi kasus ini bertujuan menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga pada Ny. T dengan hipertensi. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Data diperoleh melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Hasil studi kasus menunjukkan keluarga belum mampu menjalankan fungsi pemeliharaan kesehatan secara optimal sehingga ditegakkan diagnosis keperawatan berupa manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dan pemeliharaan kesehatan tidak efektif. Intervensi yang diberikan berupa edukasi kesehatan dan terapi relaksasi. Setelah dilakukan tindakan keperawatan, klien menunjukkan peningkatan pengetahuan dan merasa lebih rileks, meskipun masih memerlukan pendampingan. Kesimpulan studi kasus ini menunjukkan bahwa asuhan keperawatan keluarga memberikan dampak positif dalam membantu pengelolaan hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi; Keperawatan Keluarga; Terapi Relaksasi; Edukasi Kesehatan

***FAMILY NURSING CARE FOR MR.H'S FAMILY ESPECIALLY
MRS.T WITH HYPERTENSION IN RT.006 RW.006 PANCORAN
MAS DEPOK CITY***

Desika

Abstrack

Hypertension is a non-communicable disease often called a silent killer because it may occur without symptoms but can lead to serious complications. The high incidence of hypertension remains a health problem, including in the Depok area. Lack of family knowledge regarding healthy lifestyles is one of the contributing factors. This case study aimed to describe the implementation of family nursing care for Mrs. T with hypertension. The method used was a case study with a nursing process approach including assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. Data were collected through interviews, observation, physical examination, and documentation. The results showed that the family had not been able to perform health maintenance functions optimally, resulting in nursing diagnoses of ineffective family health management and ineffective health maintenance. Interventions included health education and relaxation therapy. After nursing interventions, the client showed increased knowledge and felt more relaxed, although further assistance was still needed. In conclusion, family nursing care had a positive impact on hypertension management.

Keywords: Hypertension; Family Nursing Care; Health Education; Relaxation Therapy