

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil yang telah dilakukan, ditemukan bahwa permasalahan utama terletak pada belum optimalnya manajemen kesehatan keluarga dalam mengontrol hipertensi yang dialami Tn. S. Maka untuk mengatasi hal tersebut, diberikan intervensi berupa edukasi melalui penerapan diet DASH. Intervensi ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan serta pemahaman keluarga mengenai hipertensi, termasuk cara pencegahan dan penanganannya secara tepat. Setelah diberikan intervensi, keluarga mulai menunjukkan adanya perubahan ke arah perilaku hidup yang lebih sehat. Hal ini terlihat dari upaya keluarga dalam memperbaiki pola makan, mengurangi konsumsi garam, serta lebih teratur dalam menjalani pengobatan dan melakukan pemeriksaan kesehatan.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Klien dan Keluarga**

Klien diharapkan mampu mempertahankan pola hidup sehat, seperti membatasi konsumsi garam, rutin beraktivitas fisik, serta disiplin dalam menjalani pengobatan dan kontrol tekanan darah secara berkala. Keluarga juga diharapkan dapat terus memberikan dukungan dan pendampingan selama proses perawatan, sehingga kondisi tekanan darah Tn. S tetap terkendali dengan aman.

##### **5.2.2 Bagi Perawat**

Perawat diharapkan dapat meningkatkan pelayanan asuhan keperawatan keluarga pada pasien hipertensi dengan memberikan edukasi kesehatan secara berkelanjutan, khususnya mengenai penerapan diet DASH, aktivitas fisik, guna membantu mengontrol tekanan darah serta mencegah komplikasi hipertensi.

Efan Kaesar, 2026

*ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA BAPAK S DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERTENSI  
DI RT 006 RW 008 KELURAHAN PANCORAN MAS KOTA DEPOK*

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga  
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

### **5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan**

Institusi pendidikan diharapkan dapat menjadikan studi kasus ini sebagai bahan pembelajaran dan referensi bagi mahasiswa keperawatan dalam memahami serta menerapkan asuhan keperawatan keluarga pada pasien hipertensi secara komprehensif, khususnya melalui pendekatan edukasi kesehatan dan diet DASH.