



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA BAPAK S DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN HIPERTENSI DI RT 008 RW 006
KELURAHAN PANCORAN MAS KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

EFAN KAESAR

2310701030

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA BAPAK S DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN HIPERTENSI DI RT 008 RW 006
KELURAHAN PANCORAN MAS KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

EFAN KAESAR

2310701030

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya tulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Efan Kaesar

NIM : 2310701030

Tanggal : 22 April 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 22 April 2026

Yang Menyatakan,



(Efan Kaesar)

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN (AI)

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform Chat GPT, untuk tujuan mencari referensi, melakukan pemeriksaan dan perbaikan tata bahasa, dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi Tugas Akhir ini.

Nama : Efan Kaesar
NIM : 2310701030
Tanggal : 22 April 2026

Yang Menyatakan,
Penulis



(Efan Kaesar)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Efan Caesar
NIM : 2310701030
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti *Non eksklusif (Non-exclusive Free Right)* atas karya ilmiah saya yang berjudul: *“Asuhan Keperawatan Keluarga pada Bapak S dengan Masalah Keperawatan Hipertensi di RT 006 RW 008 Kelurahan Pancoran Mas Kota Depok”*. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam membentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 April 2026

Yang Menyatakan,



Efan Caesar

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Efan Kaesar

NIM : 2310701030

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga pada Bapak S dengan
Masalah Keperawatan Hipertensi di RT 006 RW 008
Kelurahan Pancoran Mas Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma III, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 20 Mei 2026

Ketua Penguji



Dr. Ns. Diah Ratnawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIP. 198306162021212007

Anggota Penguji I



Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIP. 198603092025212031

Anggota Penguji II



Ns. Ritanti, M.Kep.Sp.Kep.Kom

NIP. 196704122025212002

Mengetahui,



Dean of FKES UPN "Veteran" Jakarta

Dr. Sri Yanti, SST, FT, Ftr, M.Si

NIP. 197406102021212005

Koordinator Program Studi

Keperawatan Program Diploma Tiga



Ns. Diah Tiko Anggrani, S.Kep., M.Kep

NIP. 199203102019032019

ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAPAK S DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERTENSI DI RT 008 RW 006 KELURAHAN PANCORAN MAS KOTA DEPOK

Efan Kaesar

Abstrak

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang dapat menyebabkan komplikasi seperti stroke, penyakit jantung, dan gangguan ginjal. Rendahnya pengetahuan keluarga dalam mengelola hipertensi membuat penerapan pola hidup sehat dan kepatuhan pengobatan belum optimal. Studi kasus ini bertujuan memberikan asuhan keperawatan keluarga pada Tn. S dengan hipertensi di Kelurahan Pancoran Mas, Kota Depok. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif melalui proses keperawatan keluarga meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Intervensi yang dilakukan berupa edukasi kesehatan, penerapan diet DASH, relaksasi otot progresif, pemantauan tanda vital, serta keterlibatan keluarga dalam perawatan. Hasil menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan keluarga, perubahan pola hidup menjadi lebih sehat, penurunan konsumsi garam, serta peningkatan kepatuhan kontrol dan pengobatan. Tekanan darah Tn. S menurun dari 151/100 mmHg menjadi 139/87 mmHg. Dengan demikian, edukasi diet DASH dan dukungan keluarga efektif membantu pengendalian hipertensi.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan Keluarga; Edukasi Kesehatan; Hipertensi

**FAMILY NURSING CARE FOR FATHER S WITH NURSING
PROBLEM HYPERTENSION IN RT 008 RW 006 PANCORAN
MAS DISTRICT, DEPOK CITY**

Efan Kaesar

Abstract

Hypertension is a non-communicable disease that can lead to complications such as stroke, heart disease, and kidney disorders. Limited family knowledge regarding hypertension management often results in poor implementation of healthy lifestyles and low medication adherence. This case study aimed to provide family nursing care for Mr. S with hypertension in Pancoran Mas Village, Depok City. The method used was a descriptive case study applying the family nursing process, including assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The interventions included health education, DASH diet education, progressive muscle relaxation therapy, vital sign monitoring, and family involvement in patient care. The results showed increased family knowledge, healthier lifestyle changes, reduced salt intake, and improved adherence to medication and health check-ups. Mr. S's blood pressure also decreased from 151/100 mmHg to 139/87 mmHg. Therefore, DASH diet education and family support were effective in helping control hypertension.

Keywords: family nursing care, health education; hypertension

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini berhasil diselesaikan. KTI ini berjudul Asuhan Keperawatan Keluarga pada Bapak S dengan Masalah Keperawatan Hipertensi di RT 008 RW 006 Kelurahan Pancoran Mas Kota Depok. Terima kasih penulis ucapkan kepada Bapak Dr. Anter Venus. MA., Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Dr. Sri Yani, SST.FT,Ftr,M.Si selaku Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S. selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep selaku Koordinator Program Studi Keperawatan Program Diploma, Ibu Ns. Ritanti, MKep. Sp.Kep.Kom selaku Dosen Pembimbing/Penguji II yang banyak memberikan saran maupun arahan kepada saya, kemudian Ibu Dr. Ns. Diah Ratnawati, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom. selaku Ketua Penguji dan Ibu Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep selaku Dosen Penguji I. Penulis mengucapkan terima kasih juga kepada Keluarga Tn. S yang telah bersedia menjadi klien untuk penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada kedua orang tua saya yaitu Bapak Slamet Mansur dan Ibu Heriyani serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Jakarta, 22 April 2026

Penulis

(Efan Caesar)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN (AI)	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Studi Kasus	3
1.4 Manfaat Studi Kasus	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Landasan Teori.....	5
2.2 Kerangka Teori	21
2.3 Tabel Studi Kasus Terdahulu	22
BAB 3 METODE STUDI KASUS	30
3.1 Desain atau rancangan studi kasus.....	30
3.2 Subjek studi kasus (Deskriptif)	30
3.3 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	31
3.4 Metode Studi Kasus	31
3.5 Instrumen Studi Kasus	31
3.6 Analisis Data Studi Kasus	32
3.7 Etika Studi Kasus	33
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1 Hasil Studi Kasus	34
4.2 Pembahasan.....	64
4.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	68
BAB 5 PENUTUP	70
5.1 Kesimpulan	70
5.2 Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	72
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi.....	6
Tabel 2	Kriteria Penulisan Skoring.....	18
Tabel 3	Studi Kasus Terdahulu	22
Tabel 4	Susunan Anggota Keluarga.....	34
Tabel 5	Pemeriksaan Fisik	41
Tabel 6	Data Fokus	46
Tabel 7	Analisa Data.....	47
Tabel 8	Skoring Diagnosa Manajemen Kesehatan Tidak Efektif.....	49
Tabel 9	Skoring Diagnosa Risiko Perfusi Perifer Tidak Efektif.....	50
Tabel 10	Intervensi Keperawatan.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pathway Hipertensi	7
Gambar 2	Genogram	35
Gambar 3	Denah Rumah	37
Gambar 4	Arah Mata Angin.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Pendaftaran Sidang
Lampiran 2	Persetujuan Judul
Lampiran 3	Dokumentasi
Lampiran 4	Media Edukasi
Lampiran 5	Monitoring Bimbingan
Lampiran 6	Bebas Plagiarisme
Lampiran 7	Hasil Turnitin