

ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAPAK S DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERTENSI DI RT 008 RW 006 KELURAHAN PANCORAN MAS KOTA DEPOK

Efan Kaesar

Abstrak

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang dapat menyebabkan komplikasi seperti stroke, penyakit jantung, dan gangguan ginjal. Rendahnya pengetahuan keluarga dalam mengelola hipertensi membuat penerapan pola hidup sehat dan kepatuhan pengobatan belum optimal. Studi kasus ini bertujuan memberikan asuhan keperawatan keluarga pada Tn. S dengan hipertensi di Kelurahan Pancoran Mas, Kota Depok. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif melalui proses keperawatan keluarga meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Intervensi yang dilakukan berupa edukasi kesehatan, penerapan diet DASH, relaksasi otot progresif, pemantauan tanda vital, serta keterlibatan keluarga dalam perawatan. Hasil menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan keluarga, perubahan pola hidup menjadi lebih sehat, penurunan konsumsi garam, serta peningkatan kepatuhan kontrol dan pengobatan. Tekanan darah Tn. S menurun dari 151/100 mmHg menjadi 139/87 mmHg. Dengan demikian, edukasi diet DASH dan dukungan keluarga efektif membantu pengendalian hipertensi.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan Keluarga; Edukasi Kesehatan; Hipertensi

**FAMILY NURSING CARE FOR FATHER S WITH NURSING
PROBLEM HYPERTENSION IN RT 008 RW 006 PANCORAN
MAS DISTRICT, DEPOK CITY**

Efan Kaesar

Abstract

Hypertension is a non-communicable disease that can lead to complications such as stroke, heart disease, and kidney disorders. Limited family knowledge regarding hypertension management often results in poor implementation of healthy lifestyles and low medication adherence. This case study aimed to provide family nursing care for Mr. S with hypertension in Pancoran Mas Village, Depok City. The method used was a descriptive case study applying the family nursing process, including assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The interventions included health education, DASH diet education, progressive muscle relaxation therapy, vital sign monitoring, and family involvement in patient care. The results showed increased family knowledge, healthier lifestyle changes, reduced salt intake, and improved adherence to medication and health check-ups. Mr. S's blood pressure also decreased from 151/100 mmHg to 139/87 mmHg. Therefore, DASH diet education and family support were effective in helping control hypertension.

Keywords: family nursing care, health education; hypertension