



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DENGAN PEMBERIAN EDUKASI GAYA
HIDUP SEHAT DALAM UPAYA MENSTABILKAN KADAR
GULA DARAH DI RSUD PASAR MINGGU JAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

VIERIS FADEL MUHAMMAD

2310701076

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DENGAN PEMBERIAN EDUKASI GAYA
HIDUP SEHAT DALAM UPAYA MENSTABILKAN KADAR
GULA DARAH DI RSUD PASAR MINGGU JAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

VIERIS FADEL MUHAMMAD

2310701076

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Vieris Fadel Muhammad

NIM : 2310701076

Tanggal : 8 Mei 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 8 Mei 2026

Yang menyatakan



(Vieris Fadel Muhammad)

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform *Chat GPT* untuk tujuan pemeriksaan dan perbaikan tata bahasa dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi Tugas Akhir ini.

Nama : Vieris Fadel Muhammad

NIM : 2310701076

Tanggal : Jakarta, 4 Mei 2026

Yang Menyatakan,

Jakarta, 4 Mei 2026



(Vieris Fadel Muhammad)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vieris Fadel Muhammad
NIM : 2310701076
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan Ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-esklusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Pemberian Edukasi Gaya Hidup Sehat Dalam Upaya Menstabilkan Kadar Gula Darah Di RSUD Pasar Minggu Jakarta”

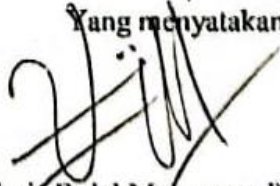
Beserta Perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih, media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dengan demikian ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal 4 Mei 2026

Yang menyatakan



(Vieris Fadel Muhammad)

LEMBAR PENGESAHAN

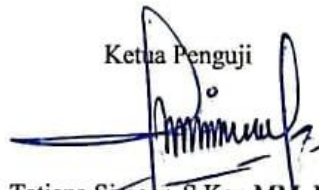
Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Vieris Fadel Muhammad
NIM : 2310701076
Program Studi : Program Diploma Tiga Keperawatan
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2
Dengan Pemberian Edukasi Gaya Hidup Sehat Dalam
Upaya Menstabilkan Kadar Gula Darah Di RSUD Pasar
Minggu Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan TIM Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan/Kesehatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 26 Mei 2026

Ketua Penguji



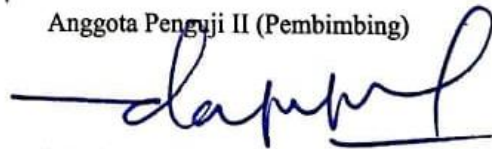
Ns. Tatiana Siregar, S.Kep.MM, M.Kep
NIP. 196908022025212008

Anggota Penguji I



Ns. Mareta Dea Rosaline, S.KEP, M.Kep
NIP. 199103242019032014

Anggota Penguji II (Pembimbing)



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep. M.N.S
NIP. 198412182020122005

Mengetahui,

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Sri Yanti, SST, FT, Ftr M, Si
NIP. 197406102021212005



Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Diploma



Ns. Dian Yika Anggraeni, S.Kep., M.Kep
NIP. 199203102019032019

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN PEMBERIAN EDUKASI GAYA HIDUP SEHAT DALAM UPAYA MENSTABILKAN KADAR GULA DARAH DI RSUD PASAR MINGGU JAKARTA

Vieris Fadel Muhammad

Abstrak

Diabetes Melitus (DM) merupakan gangguan metabolik kronis yang ditandai oleh terjadinya peningkatan kadar glukosa dalam darah akibat ketidakmampuan tubuh dalam memproduksi insulin dalam jumlah yang memadai atau karena penurunan efektivitas kerja insulin. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dengan pemberian asuhan keperawatan pada pasien DM tipe 2, dan studi kasus yang diterapkan adalah berupa wawancara secara komperhensif, pemeriksaan fisik, mengobservasi pasien, dokumentasi, serta mengevaluasi hasil. Didapatkan Penelitian pasien tersebut, adalah dengan masalah keperawatan utama yaitu, ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan resistensi insulin ditandai dengan kadar glukosa dalam darah pasien tinggi. Tindakan utama yang dilakukan adalah pemantauan hasil gula darah, memberikan edukasi kesehatan gaya hidup sehat, dan memonitor insulin. Dari penelitian yang telah dilakukakan kepada pasien yang menderita penyakit DM Tipe 2 dapat mencapai keberhasilan yang diinginkan karena adanya kolaborasi yang baik antara perawat ruangan, dokter, pasien sendiri, dan keluarga pasien. Diharapkan dengan asuhan keperawatan yang telah dilaksanakan kepada pasien, pasien mampu menerapkan dan menjalankan edukasi yang telah diberikan kepada pasien dan keluarga pasien dapat memberikan dukungan untuk kesembuhan pasien.

Kata Kunci: DM Tipe 2, Edukasi Kesehatan Gaya Hidup Sehat, Glukosa Darah, Insulin.

**NURSING CARE FOR TYPE 2 DIABETES MELLITUS
PATIENTS WITH HEALTHY LIFESTYLE EDUCATION IN AN
EFFORT TO STABILISE BLOOD SUGAR LEVELS AT PASAR
MINGGU HOSPITAL JAKARTA**

Vieris Fadel Muhammad

Abstract

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic metabolic disorder characterized by elevated blood glucose levels due to the body's inability to produce adequate amounts of insulin or due to decreased insulin effectiveness. The research method used was a descriptive method with the provision of nursing care of patients with DM type 2, and stud. The case study applied was in the form of comprehensive interviews, physical examinations, patient observation, documentation, and evaluation of baseline. Obtained from the patient's study research showed that the main nursing problem was unstable blood glucose levels associated with insulin resistance characterized by high blood glucose levels. The main actions taken were monitoring blood sugar results, providing education healthy lifestyle health compliance, and monitoring insulin. From the research conducted on patient who suffered from DM Type 2, success was achieved due to good collaboration between nurses, doctors, the patient, and the patient's family. It is hoped that with the nursing care provided to the patient, the patient will be able to apply and carrying out the education that has been given to patients and their families can provide support for the patient's recovery.

Keywords: Type 2 diabetes, Healthy lifestyle health education, blood glucose, insulin.

KATA PENGANTAR

Dengan Rahmat Tuhan Yang Maha Esa serta segala puja yang telah engkau berikan kepada hamba, saya selaku mahasiswa UPN Veteran Jakarta Program Diploma III Keperawatan. Dengan ini izinkan saya sebagai penulis untuk dapat menyelesaikan tugas akhir ini, agar dapat memenuhi kelulusan hamba sebagai mahasiswa Diploma Tiga Keperawatan. Semoga dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah saya dapat diberikan keridhoan dan senantiasa memberikan dampak yang baik serta manfaat bagi diri saya dan seluruh umat yang dapat membacanya. Saya sangat turut bahagia dalam penyelesaian tugas akhir ini. Dengan segala kekurangan dan keterbatasan saya dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini bilaman terdapat kekurangan kata dan kesalahan dalam penggunaan kata, saya selaku mahasiswa yang melaksanakan penelitian ini memohon maaf yang sebesar-besarnya. Studi kasus dalam penulisan karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Pemberian Edukasi Gaya Hidup Sehat Dalam Upaya Menstabilkan Kadar Gula Darah Di RSUD Pasar Minggu Jakarta” yang telah dilaksanakan sejak 2 Maret 2026 sampai 4 Maret 2026. Saya sebagai penulis mengucapkan terimakasih kepada: Dr. Sri Yani., SST.FT., Ftr., M. Si selaku Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta dan kepada Ns. Diah Tika Anggraeni., S. Kep., M. Kep selaku Kepala Program Studi Keperawatan Diploma Tiga UPN “Veteran” Jakarta dan Dr. Ns. Arief Wahyudi J., M.Kep., M. Pd. Ked selaku dosen pembimbing akademik dan kepada Ns. Cut Sarida Pompey., S.Kep., M.N.S selaku dosen pembimbing penulisan karya tulis ilmiah dan kepada Ns. Tatiana Siregar., MM., M.Kep selaku dosen penguji 1 dalam karya tulis ilmiah dan kepada Ns. Mareta Dea Rosaline., M.Kep selaku dosen penguji 2 dalam karya tulis ilmiah serta kepada Suryad dan Narni sebagai kedua orang tua saya yang selalu mendoakan, memberikan semangat, dan memotivasi kepada anaknya. Dengan demikian penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu, Bapak serta keluarga dirumah yang telah berjuang kepada anaknya dan selalu mendoakan untuk tetap semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	1
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Studi Kasus	6
1.4 Manfaat Studi Kasus	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Dasar	9
2.2 Konsep Ketidakstabilan Gula Darah.....	25
2.3 Konsep Gaya Hidup Sehat	28
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	28
2.5 Kerangka Teori.....	46
2.6 Penelitian Terdahulu	47
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	55
3.1 Studi Kasus	55
3.2 Lokasi Penelitian.....	56
3.3 Instrumen Studi Kasus	56
3.4 Analisa Data	57

3.5 Etika Studi Kasus	57
3.6 Metode Penelitian.....	58
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 59
4.1 Hasil	59
4.2 Pembahasan.....	100
 BAB 5 PENUTUP	 107
5.1 Kesimpulan	107
5.2 Saran.....	108
 DAFTAR PUSTAKA	 110
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Intervensi Keperawatan.....	39
Tabel 2 Penelitian Terdahulu	47
Tabel 3 Pemeriksaan Penunjang	68
Tabel 4 Terapi Obat	69
Tabel 5 Data Fokus	71
Tabel 6 Analisis Data	73
Tabel 7 Intervensi Keperawatan.....	78
Tabel 8 Hasil Pemeriksaan GDS.....	93

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Pathway	19
Bagan 2 Kerangka Teori	46
Bagan 3 Genogram.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 2 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 3 Leaflet Edukasi
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Sidang
- Lampiran 5 Lembar Formulir Sidang
- Lampiran 6 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 7 Dokumentasi
- Lampiran 8 Lembar Plagiarisme
- Lampiran 9 Hasil Turnitin