

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN PEMBERIAN EDUKASI GAYA HIDUP SEHAT DALAM UPAYA MENSTABILKAN KADAR GULA DARAH DI RSUD PASAR MINGGU JAKARTA

Vieris Fadel Muhammad

Abstrak

Diabetes Melitus (DM) merupakan gangguan metabolik kronis yang ditandai oleh terjadinya peningkatan kadar glukosa dalam darah akibat ketidakmampuan tubuh dalam memproduksi insulin dalam jumlah yang memadai atau karena penurunan efektivitas kerja insulin. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dengan pemberian asuhan keperawatan pada pasien DM tipe 2, dan studi kasus yang diterapkan adalah berupa wawancara secara komperhensif, pemeriksaan fisik, mengobservasi pasien, dokumentasi, serta mengevaluasi hasil. Didapatkan Penelitian pasien tersebut, adalah dengan masalah keperawatan utama yaitu, ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan resistensi insulin ditandai dengan kadar glukosa dalam darah pasien tinggi. Tindakan utama yang dilakukan adalah pemantauan hasil gula darah, memberikan edukasi kesehatan gaya hidup sehat, dan memonitor insulin. Dari penelitian yang telah dilakukakan kepada pasien yang menderita penyakit DM Tipe 2 dapat mencapai keberhasilan yang diinginkan karena adanya kolaborasi yang baik antara perawat ruangan, dokter, pasien sendiri, dan keluarga pasien. Diharapkan dengan asuhan keperawatan yang telah dilaksanakan kepada pasien, pasien mampu menerapkan dan menjalankan edukasi yang telah diberikan kepada pasien dan keluarga pasien dapat memberikan dukungan untuk kesembuhan pasien.

Kata Kunci: DM Tipe 2, Edukasi Kesehatan Gaya Hidup Sehat, Glukosa Darah, Insulin.

**NURSING CARE FOR TYPE 2 DIABETES MELLITUS
PATIENTS WITH HEALTHY LIFESTYLE EDUCATION IN AN
EFFORT TO STABILISE BLOOD SUGAR LEVELS AT PASAR
MINGGU HOSPITAL JAKARTA**

Vieris Fadel Muhammad

Abstract

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic metabolic disorder characterized by elevated blood glucose levels due to the body's inability to produce adequate amounts of insulin or due to decreased insulin effectiveness. The research method used was a descriptive method with the provision of nursing care of patients with DM type 2, and stud. The case study applied was in the form of comprehensive interviews, physical examinations, patient observation, documentation, and evaluation of baseline. Obtained from the patient's study research showed that the main nursing problem was unstable blood glucose levels associated with insulin resistance characterized by high blood glucose levels. The main actions taken were monitoring blood sugar results, providing education healthy lifestyle health compliance, and monitoring insulin. From the research conducted on patient who suffered from DM Type 2, success was achieved due to good collaboration between nurses, doctors, the patient, and the patient's family. It is hoped that with the nursing care provided to the patient, the patient will be able to apply and carrying out the education that has been given to patients and their families can provide support for the patient's recovery.

Keywords: Type 2 diabetes, Healthy lifestyle health education, blood glucose, insulin.