



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY.S DENGAN
DIABETES MELITUS DI RT 007 RW 06 PANCORAN MAS
KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

INTAN NURAENI

2310701004

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
2026**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY.S DENGAN
DIABETES MELITUS DI RT 007 RW 06 PANCORAN MAS
KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

INTAN NURAENI

2310701004

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
2026**

PERNYATAAN ORSINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar :

Nama : Intan Nuracni

NIM : 2310701004

Tanggal : 29 April 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku :

Jakarta, 29 April 2026

Yang menyatakan,



Intan Nuracni

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform black box AI untuk tujuan pemeriksaan dan perbaikan tata bahasa dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas dan integritas seluruh isi Tugas Akhir ini.

Nama : Intan Nuraeni
NIM : 2310701004
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma III

Jakarta, 29 April 2026

Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Intan Nuraeni', written over a horizontal line.

Intan Nuraeni

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini;

Nama : Intan Nuraeni
NIM : 2310701004
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma III

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Diabetes Mellitus Di Rt 007 Rw 06 Kecamatan Pancoran Mas Kota Depok”**.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 29 April 2026

Yang Menyatakan,



Intan Nuraeni

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Intan Nuraeni
NIM : 2310701004
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Ny.S Dengan Diabetes
Melitus Di Rt 007 Rw 06 Pancoran Mas Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma III, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 20 Mei 2026

Ketua Penguji

Ns. Chandra Tri Wahyudi, M. Kes., M.Kep

NIP. 198707102021211001

Anggota Penguji I

Ns. Ritanti, M.Kep.Sp.Kep.Kom

NIP. 196704122025212002

Anggota Penguji II

Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep.Sp.Kep.Kom

NIP. 198603092025212031

Mengetahui,

Koordinator Program Studi

Keperawatan Program Diploma Tiga.

Ns. Diah Erika Anggraeni, S.Kep., M.Kep

NIP. 199203102019032019



ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY.S DENGAN DIABETES MELITUS DI RT 007 RW 06 PANCORAN MAS KOTA DEPOK

Intan Nuraeni

Abstrak

Diabetes mellitus merupakan penyakit tidak menular yang sering dijumpai pada lansia, disebabkan oleh proses penuaan, gaya hidup, dan penurunan fungsi tubuh. Diabetes yang tidak terkontrol dapat menimbulkan komplikasi serius seperti penyakit jantung, gangguan ginjal, kerusakan saraf, bahkan kematian. Karya tulis ilmiah bertujuan memberikan gambaran perawatan keperawatan keluarga bagi Ny. S yang menderita diabetes mellitus di RT 007 RW 06, Kelurahan Pancoran Mas, Kota Depok. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan perawatan keperawatan keluarga yang meliputi penilaian, diagnosis, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi sistematis. Hasil penilaian menunjukkan diagnosis keperawatan berupa pemeliharaan kesehatan tidak efektif dan risiko kadar glukosa darah tidak stabil. Setelah dilakukan intervensi berupa edukasi tentang diabetes, bimbingan pola makan sehat, peningkatan aktivitas fisik, dan anjuran pemeriksaan rutin, terjadi peningkatan pengetahuan dan kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan diabetes. Ny. S dan keluarga mulai menerapkan gaya hidup sehat dan mematuhi pemeriksaan kesehatan rutin bulanan. Hasil penelitian menunjukkan masalah keperawatan yang dialami Ny. S dapat diatasi dengan asuhan keperawatan yang tepat dan dukungan keluarga. Implikasi penelitian ini adalah asuhan keperawatan berpusat pada keluarga dapat meningkatkan kemampuan keluarga mengelola diabetes secara mandiri dan mencegah komplikasi.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Keperawatan Keluarga, Lansia

FAMILY NURSING CARE FOR MRS. S WITH DIABETES MELLITUS IN THE REGION OF RT 07 RW 06 PANCORAN MAS, DEPOK CITY

Intan Nuraeni

Abstract

Diabetes mellitus remains one of the most prevalent chronic non-communicable diseases affecting the elderly population. The occurrence of this condition is closely associated with age-related physiological changes, unhealthy lifestyle patterns, and a gradual decline in body functions. When not adequately controlled, diabetes mellitus may result in various severe complications, such as cardiovascular disorders, renal impairment, neuropathic conditions, and increased mortality risk. This scientific paper was conducted to describe the provision of family nursing care for Mrs. S, a patient with diabetes mellitus residing in RT 007 RW 06, Pancoran Mas, Depok City. A case study method was applied using the family nursing process, which included assessment, nursing diagnosis, care planning, implementation, and evaluation stages. Data collection was carried out systematically through interviews, direct observation, physical assessment, and review of relevant documentation. The assessment process revealed two primary nursing problems, namely ineffective health management and the risk of unstable blood glucose levels. Nursing interventions focused on providing education about diabetes management, encouraging appropriate dietary practices, promoting Tai Chi exercise as a form of physical activity, and emphasizing the importance of regular health monitoring. Following the implementation of these interventions, positive changes were observed in both the family's understanding and their ability to manage diabetes care. Mrs. S and her family demonstrated greater commitment to adopting healthier behaviors, regulating dietary intake, and attending routine monthly health examinations. Evaluation findings showed that the identified nursing problems were successfully managed through appropriate nursing interventions combined with active family involvement and support. These results highlight the significant contribution of family nursing care in strengthening family self-reliance in diabetes management, improving health-related behaviors, and reducing the risk of future complications.

Keywords : *Diabetes Melitus, Elderly, Family Nursing Care*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah Swt atas limpahan Rahmat, karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Diabetes Melitus Di Wilayah RT.007 RW 06 Pancoran Mas, Kota Depok”. Penulis berterima kasih yang sebesar-besarnya kepada Dr. Anter Venus, M.A., Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Dr. Sri Yani, SST. FT, Ftr, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep selaku Kepala Program Studi Diploma Tiga, Ibu Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan yang sangat berarti dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Serta ucapan terima kasih kepada Bapak Chandra Tri Wahyudi., M.Kep., M.Kes dan Ibu Ns. Ritanti S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku dosen penguji dalam Karya Tulis Ilmiah ini.

Ucapan terima kasih yang disampaikan kepada keluarga yang selalu memberikan dukungan dan semangat serta doa dalam proses menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Terakhir, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada diri sendiri, Intan Nuraeni. Terima kasih karena masih mau melangkah, meski terkadang seringkali gelap dan penuh ragu. Di balik lembar yang tersusun, tersimpan perjalanan yang penuh rintangan, keraguan, dan kelelahan yang membuat langkah ini terasa begitu berat. Semoga tulisan sederhana ini menjadi pengingat di balik segala keraguan, ada kekuatan besar yang tumbuh diam dalam diri.

Jakarta, 29 April 2026

Penulis



Intan Nuraeni

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORSINALITAS	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN (AI)	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 7
2.1 Konsep Dasar Keluarga.....	7
2.2 Konsep Teori Penyakit	14
2.3 Konsep Teori Asuhan Keperawatan	24
2.4 Penelitian Terdahulu.....	37
2.5 Kerangka Teori.....	43
 BAB 3 METODE STUDI KASUS	 44
3.1 Desain/ Rancangan Studi Kasus	44
3.2 Subjek Studi Kasus.....	45
3.3 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	45
3.4 Metode Studi Kasus.....	45
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	46
3.6 Analisis Data.....	46
3.7 Etika Studi Kasus.....	48
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 50
4.1 Hasil Studi Kasus.....	50
4.2 Pembahasan	95
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	104
 BAB 5 PENUTUP.....	 106
5.1 Kesimpulan.....	106
5.2 Saran	108

DAFTAR PUSTAKA	110
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	37
Tabel 2	Susunan anggota keluarga.....	50
Tabel 3	Pemeriksaan Fisik	58
Tabel 4	Data Fokus	64
Tabel 5	Analisa Data.....	66
Tabel 6	Scoring Diagnosa	69
Tabel 7	Scoring Diagnosa	72
Tabel 8.	Diagnosa Keperawatan	74
Tabel 9	Intervensi Keperawatan.....	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pathway	20
Gambar 2	Kerangka Teori.....	43
Gambar 3	Genogram	51
Gambar 4	Denah Rumah.....	54

DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Melitus
BHSP	: Bina Hubungan Saling Percaya
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
EKG	: Elektrokardiogram
HHS	: <i>Hyperosmolar Hyperglycemic State</i>
KAD	: Ketoadosis Diabetik
HbA1c	: Hemoglobin terglikasi/Glycated Hemoglobin
IMT	: Indeks Massa Tubuh
TUK	: Tujuan Umum Khusus
WHO	: <i>World Health Organization</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
RT	: Rukun Tetangga
RW	: Rukun Warga

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Formulir Pendaftaran Sidang
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 3	Monitoring Bimbingan
Lampiran 4	Media Edukasi Leaflet
Lampiran 5	Media Edukasi Poster
Lampiran 6	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 7	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 8	Hasil Uji Turnitin