

DAFTAR PUSTAKA

- American College of Gastroenterology. (2022). *Guidelines for the diagnosis and management of gastroesophageal reflux disease*. American Journal of Gastroenterology.
- Ardhan, F. R., Budyono, C., & Cholidah, R. (2022). Gastroesophageal reflux disease pada dewasa. *Jurnal Keperawatan Indonesia*.
- Berman, A., Snyder, S., & Frandsen, G. (2022). *Kozier & Erb's fundamentals of nursing* (11th ed.). Pearson.
- Caryanto, A., & Awaludin, M. (2024). Prinsip non-maleficence dalam praktik keperawatan. *Jurnal Etika Keperawatan Indonesia*, 8(1), 22–30.
- Chen, X., Li, Y., & Huang, Z. (2022). Effect of progressive muscle relaxation on pain management. *International Journal of Nursing Practice*, 28(3), 1–8.
- Fitriani, D., Handayani, S., & Putra, A. (2021). Metode studi kasus dalam penelitian keperawatan. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 5(2), 101–108.
- Gyawali, C. P., & Fass, R. (2021). Pathophysiology of gastroesophageal reflux disease. *Gastroenterology Clinics of North America*, 50(3), 431–445.
- Gyawali, C. P., Kahrilas, P. J., Savarino, E., Zerbib, F., Mion, F., Smout, A. J. P. M., & Vaezi, M. F. (2020). Modern diagnosis of GERD: The Lyon Consensus. *Gut*, 67(7), 1351–1362.
- Gyawali, C. P., Patel, A., & Yadlapati, R. (2023). *Advances in gastroesophageal reflux disease*. *Nature Reviews Gastroenterology & Hepatology*, 20(2), 91–105.
- Hafidz, M. (2022). Manifestasi klinis gastroesophageal reflux disease. *Jurnal Medika Nusantara*, 14(1), 45–52.
- Hall, J. E., & Hall, M. E. (2021). *Guyton and Hall textbook of medical physiology* (14th ed.). Elsevier.
- Hasibuan, R., Siregar, A., & Harahap, D. (2024). Hubungan konsumsi kopi dengan kejadian GERD. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 19(2), 88–95.
- Hidayat, A. A. A. (2020). *Metode penelitian keperawatan dan teknik analisis data*. Salemba Medika.
- Hidayati, N., Putri, D., & Sari, M. (2021). Faktor risiko gastroesophageal reflux

- disease di Indonesia. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9(1), 33–41.
- Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2022). *Brunner & Suddarth's textbook of medical surgical nursing* (15th ed.). Wolters Kluwer.
- Ilkafah, S., Nurhayati, T., & Rahman, A. (2021). Etika penelitian dalam praktik keperawatan. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 9(2), 55–63.
- Jodi, P. (2024). Faktor gaya hidup terhadap kejadian GERD pada usia produktif. *Jurnal Keperawatan Holistik*, 7(1), 18–25.
- Kahrilas, P. J. (2021). Esophagogastric junction physiology and GERD. *Gastroenterology Clinics*, 50(1), 1–12.
- Katz, P. O., Dunbar, K. B., Schnoll-Sussman, F. H., Greer, K. B., Yadlapati, R., & Spechler, S. J. (2022). ACG clinical guideline for the diagnosis and management of gastroesophageal reflux disease. *American Journal of Gastroenterology*, 117(1), 27–56.
- Lewis, S. L., Bucher, L., Heitkemper, M. M., Harding, M., Kwong, J., & Roberts, D. (2023). *Medical-surgical nursing: Assessment and management of Clinical problems* (12th ed.). Elsevier.
- Marliani, R., Sari, N., & Putra, H. (2025). Hubungan gaya hidup dengan kejadian GERD pada dewasa muda. *Jurnal Keperawatan Modern*, 10(1), 1–9.
- Munandar, A., Wijaya, D., & Saputra, R. (2024). Faktor risiko gastroesophageal reflux disease pada masyarakat urban. *Jurnal Kesehatan Nasional*, 16(2), 77–84.
- Ness-Jensen, E., Hveem, K., El-Serag, H., & Lagergren, J. (2023). Lifestyle intervention in gastroesophageal reflux disease. *Clinical Gastroenterology and Hepatology*, 21(4), 812–820.
- National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. (2023). *Definition and facts for GERD*. U.S. Department of Health and Human Services.
- Persatuan Perawat Nasional Indonesia. (2019). *Standar diagnosis keperawatan Indonesia: Definisi dan indikator diagnostik* (Ed. 1, Cet. 3). Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Persatuan Perawat Nasional Indonesia. (2018). *Standar intervensi keperawatan Indonesia: Definisi dan tindakan keperawatan* (Ed. 1, Cet. 2). Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Persatuan Perawat Nasional Indonesia. (2019). *Standar luaran keperawatan Indonesia: Definisi dan kriteria hasil keperawatan* (Ed. 1, Cet. 2). Dewan Pengurus Pusat PPNI.

- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P., & Hall, A. (2021). *Fundamentals of nursing* (10th ed.). Elsevier.
- Putri, A., Rahmawati, I., & Sari, D. (2021). Pendekatan studi kasus dalam asuhan keperawatan. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 7(2), 120–127.
- Putri, D., & Widodo, A. (2020). Pengumpulan data dalam penelitian keperawatan. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 8(1), 50–57.
- Rahmawati, E., Handayani, R., & Lestari, M. (2021). Analisis data deskriptif pada penelitian studi kasus keperawatan. *Jurnal Riset Keperawatan*, 4(1), 15–22.
- Rudiyanto, H., & Suharmanto, F. (2025). Tingkat stres terhadap kejadian GERD pada mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa Indonesia*, 13(1), 66–73.
- Sari, D., & Handayani, R. (2020). Dokumentasi keperawatan pada studi kasus. *Jurnal Keperawatan Klinis*, 6(2), 90–98.
- Sari, M., & Putri, R. (2023). Teknik relaksasi otot progresif pada pasien nyeri akut. *Jurnal Keperawatan Terapan*, 11(1), 44–50.
- Sejati, A., Kurniawan, D., & Hapsari, N. (2024). Perubahan gaya hidup dan Kejadian GERD pada usia produktif. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 19(1), 11–19.
- Simanjuntak, R. (2024). Aktivitas fisik dan risiko GERD pada mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 12(2), 91–98.
- Sugiyono. (2022). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Siregar, T., & Hulu, P. (2025). Beban akademik terhadap kejadian GERD pada mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Sumatera*, 9(1), 70–77.
- Tortora, G. J., & Derrickson, B. (2022). *Principles of anatomy and physiology* (16th ed.). Wiley.
- Toussaint, L., Nguyen, Q. A., Roettger, C., Dixon, K., Offenbächer, M., Kohls, N., Hirsch, J., & Sirois, F. (2021). Effectiveness of progressive muscle relaxation, deep breathing, and guided imagery in promoting psychological and physiological states of relaxation. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2021, 1–8.
- Vakil, N., & Savarino, E. (2024). Gastroesophageal reflux disease: Current Concepts. *Lancet Gastroenterology & Hepatology*, 9(1), 45–58.
- Vakil, N., van Zanten, S. V., Kahrilas, P., Dent, J., & Jones, R. (2021).

- Management and prevention of GERD. *American Journal of Gastroenterology*, 116(3), 450–465.
- Varvogli, L., & Darviri, C. (2021). Stress management techniques: Evidence-based procedures that reduce stress and promote health. *Health Science Journal*, 15(2), 1–5.
- Wardaniati, R., & Zuliana, N. (2025). Gambaran klinis pasien GERD di rumah sakit. *Jurnal Medis Indonesia*, 18(2), 55–62.
- Widiyanto, A. (2022). *Pengkajian keperawatan komprehensif*. Salemba Medika.
- Widjaja, H., & Yustanti, E. (2025). Prinsip autonomy dalam etika keperawatan. *Jurnal Etika Kesehatan*, 6(1), 30–37.
- Widjaja, H., Yustanti, E., & Prabowo, R. (2024). Informed consent dan justice dalam penelitian kesehatan. *Jurnal Bioetika Indonesia*, 5(2), 14–22.
- Widoyoko, E. P. (2021). *Evaluasi program pembelajaran*. Pustaka Pelajar
- Widyastuti, S., Lestari, R., & Ayuningtyas, D. (2022). Pengaruh relaksasi otot progresif terhadap penurunan nyeri. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 25(3), 201–208.
- Wintoko, M. (2024). Hubungan indeks massa tubuh dengan kejadian GERD. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 15(1), 40–47.
- World Health Organization. (2023). *Global digestive disease report 2023*. WHO.
- Yadlapati, R., Pandolfino, J. E., & Fox, M. R. (2023). Advances in GERD diagnosis and treatment. *Nature Reviews Gastroenterology & Hepatology*, 20 (5), 289–304.