

BAB V

PENUTUPAN

5.1 Kesimpulan

1. Pemeriksaan Fisioterapi pada pasien CTS Bilateral di lakukan secara kompresif meliputi anamnesis, pemeriksaan nyeri menggunakan NRS, pemeriksaan nyeri menggunakan kekuatan otot dengan *Manual Muscle Testing (MMT)*, pemeriksaan lingkup gerak sendi (LGS) menggunakan goniometer, pemeriksaan sensibilitas, serta tes spesifik seperti *Phalen test*, *Tinnel test* dan *Prayer test* untuk menegakkkan indikasi adanya kompresi nervus medianus.
2. Problematik Fisioterapi yang di temukan pada pasien meliputi adanya nyeri pada kedua pergelangan tangan yang menjalar ke jari-jari (ibu jari, telunjuk, jari tengah dan sebagian jari manis), Parestesia berupa kesemutan dan rasa kebas, penurunan lingkup gerak sendi terutama pada pergelangan tangan sinistra, serta penurunan kekuatan otot pada Gerakan tertentu yang berdampak pada aktivitas fungsional sehari-hari
3. Penatalaksanaan fisioterapi dengan kombinasi modalitas *Ultrasound (US)*, *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS)*, serta latihan nerve gliding yang di berikan selama beberapa kali pertemuan menunjukkan hasil yang efektif dalam mengurangi nyeri, meningkatkan lingkup gerak sendi, meningkatkan kekuatan otot, serta memperbaiki mobilitas saraf dan tendon
4. Berdasarkan hasil evaluasi, diperoleh adanya penurunan intensitas nyeri, peningkatan lingkup gerak sendi LGS, peningkatan kekuatan otot, serta peningkatan aktivitas fungsional pasien. Hal ini menunjukkan bahwa kombinasi intervensi fisioterapi yang di berikan membawa efek positif terhadap pemulihan kondisi pasien CTS bila

1.2 Saran

1. Penelitian selanjutnya dapat dilakukan dengan menggunakan desain penelitian lain yang melibatkan banyak sampel agar hasil yang didapat lebih luas cakupannya.
2. Penambahan pemberian lama waktu terapi agar efek yang diberikan dari intervensi dapat lebih maksimal.

Kevin Erlin Fadhilah, 2026

Penatalaksanaan carpal tunnel syndrome bilateral dengan kombinasi modalitas Ultrasound, Tens serta latihan nerve gliding dan tendon gliding untuk mengurangi nyeri dan meningkatkan aktivitas fungsional

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga

[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]