

DAFTAR PUSTAKA

- Agnesia, A. P., & Aryanti, D. (2022). Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Ibu Post Sectio Caesarea Rsud Dr.Soekardjo Tasikmalaya : Studi Kasus. *Nursing Care and Health Technology*.
- Ahillah, T. S., Solikhah, F. K., Ernawati, N., Arif, T., & Yuswanto, T. J. A. (2025). Determinan Faktor Yang Berhubungan Post Anesthesia Shivering (PAS) Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Dengan Spinal. *Borneo Nursing Journal*, 8(1), 1045–1052.
- Ainiyah, Q., & Ratnawati. (2024). Gambaran Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Metode ERACS di RS H.A Zaky Djunaid Pekalongan. *Jurnal Riset Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 2(4), 163–172.
- Ambarwati, S., & Pramesti, D. (2025). Penerapan Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Ibu Postpartum Sectio Caesarea di Ruang Gladiol RSUD Dr. Tjitrowardojo Purworejo. *Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Umum dan Farmasi (JRIKUF)*, 3(3), 294–3036.
- Anggria, V. D. (2022). *Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ny. O Dengan Post Sectio Caesarea Di Ruang Rawat Inap Teratai RSUD Curup*.
- Antari, E. D., Nafisah, U., & Sulistyaningsih, W. (2022). Penggunaan Obat Analgesik Pada Pasien Pasca Bedah Caesar Bangsal Annisa Di RS PKU Muhammadiyah Surakarta. *Jurnal Penelitian dan Pengabdian Masyarakat*, 6(2), 2775–9032.
- Arthalo, A. M., Rini, A. S., & Lisca, S. M. (2024). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Nyeri Post SC Dengan Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Kompres Hangat Di RSUD Pagelaran Kabupaten Cianjur Tahun 2024. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(3), 1603–1612.
- Citra, P. S., Puspita, D., & Wulandari, C. W. (2024). Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dengan Guided Imagery Terhadap Skala Nyeri Pasien Pasca Operasi Sectio Caesarea : Case Report. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Ibnu Sina Ajibarang*, 2(2), 268–280.
- Djamila, Hastono, S. P., & Tafal, Z. (2021). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Pasca Persalinan Caesar Di RSI Sultan Agung Semarang. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 96.

Ekasari, T. D., & Adimayanti, E. (2022). Pengelolaan Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di Desa Ngaglik Argomulyo Salatiga. *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 4(1), 185–190.

Elimanafe, W., Hijriyati, Y., & Utami, Y. (2024). The Effect OF Using Deep Breath Relaxation Technique On Pain Intensity Changes In Post-Op Sectio Caesarea Patients. *Journal OF Nursing AND Midwifery Sciences*, 3(2), 48–56.

Fabrianti, E. S., Noorratri, E. D., & Purnamawati, F. (2023). Penerapan Terapi Kompres Hangat Dengan Aromaterapi Lavender Essential Oil Dalam Menurunkan Skala Nyeri Ibu Post Sectio Caesarea Di Ruang Ponak Rsud Gemolong. *Jurnal Osadhaweyah*, 1(4), 292–298.

Febiantri, N., & Machmudah, M. (2021). Penurunan Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Menggunakan Terapi Teknik Relaksasi Benson. *Ners Muda*, 2(2), 31–36.

Goncalves, N., Apriyanto, F., & Zunaedi, R. (2025). Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi. *Media Husada Journal of Nursing Science*, 6(3), 2–7.

Gunadi, E., & Istiana, T. (2024). Effective Pain Management IN Patients. *Jurnal Medula*, 14(1).

Hardianto, T., Ayubbana, S., & Inayati, A. (2022). Penerapan Kompres Dingin Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(4), 590–594.

Haryani, F., Sulistyowati, P., & Ajiningtiyas, E. S. (2024). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Post Operasi Sectio Caesarea. *Journal Of Nursing and Health*, 28, 15–24.

Hidayatullah, A., & Noviardi. (2025). Tatalaksana Nyeri Paska Operasi Seksio Saesarea. *UMI Medical Journal*, 10(1), 35–45.

Ilahiyah, F., Karyawati, T., & Fatimah, S. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Dengan Post Operasi Sectio Carsarea Indikasi Partus Tak Maju Di Ruang Nusa Indah RSUD DR. Soeselo Kabupaten Tegal. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Ibnu Sina*, 1(4), 65–78.

Irianta, K., Asmara, Y. R. Y., Ndraha, S., & Pradyanthi, I. G. A. C. (2022).

Nathania Oktaviani, 2026

IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM DAN AROMATERAPI LAVENDER PADA NY.D (P2A0) POST SECTIO CAESAREA DENGAN NYERI DI RSU TANGERANG SELATAN

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

Gambaran Tingkat Intensitas Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Sectio Caesarea di RSUD Tarakan Jakarta. *Jurnal Med Scientiae*, 1(1).

Juwita, D. R., Faradani, N., Ilham, M., & Aji, N. (2022). Studi Penggunaan Obat Analgesik Pada Pasien Pasca Partus Pervaginal dan Sectio Caesarea DI RSU Bunda Purwokerto. *Pharmacy: Jurnal Farmasi Indonesia*, 16(02), 265–277.

Kasrin, R., Jafri, Y., Hamdi, I., & Afifah, S. (2024). Manajemen Nyeri Non Pharmacologi Dengan Tehnik Relaksasi dan Kompres Air Hangat. *Pedamas (Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 2(1), 47–57.

Kusnadi, S. F. N., Mardiyah, M. S., & Hidayani. (2025). Efektivitas Aromaterapi Lavender dan Teknik Deep Breathing Dalam Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Hamil Menjelang Persalinan SC DI RSU Nurhayati Garut Tahun 2025. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 5(3), 64–72.

Mariani, R., & Murhan, A. (2023). Latihan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea. *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 12(2), 313–317.

Maryani, D., & Himalaya, D. (2020). Efek Aroma Terapi Lavender Mengurangi Nyeri Nifas. *Journal Of Midwifery*, 8(1), 11–16.

Mawadha, S. A., Wati, S. E., & Aizah, S. (2021). Penerapan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Pada Klien Post Sectio Caesarea Dengan Masalah Keperawatan Nyeri. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan, Sains Dan Pembelajaran*, 1(1), 638–645.

Merdekawati, D. A. (2024). Efktivitas Essential Oil Lavender Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Sectio Caesaria Di RSUD Berkah Kabupaten Pandeglang Tahun 2024. *Journal Of Midwifery*, 12(2), 233–237.

Muhajir, A., Inayati, A., & Fitri, N. L. (2023). Penerapan Relaksasi Napas Dalam Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur Di Ruang Bedah RSUD Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 9–14.

Muhartiningrum, N. A., Sari, P. I. A., & K, A. T. (2025). Pemanfaatan Aroma Terapi Lavender Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea di RS Muhammadiyah Kalikapas. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 11(02), 161–173.

Munawaroh, F., Wulandari, R., Santi, A., & Ginting, B. (2025). Efektivitas Teknik Relaksasi Benson Dalam Mengurangi Intensitas Nyeri Pada Wanita

Nathania Oktaviani, 2026

IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM DAN AROMATERAPI LAVENDER PADA NY.D (P2A0) POST SECTIO CAESAREA DENGAN NYERI DI RSU TANGERANG SELATAN

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

Pasca Operasi Caesar DI RSUD Nurhayati Garut Tahun 2025. *Innovative: Journal Of Science Research*, 5(3), 543–552.

Mutmainnah, & Darmayanti, R. (2025). Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Infeksi Pada Luka Operasi Sectio Caesarea Di Wilayah Puskesmas Dampang Kabupaten Bantaeng. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 14(1), 35–46.

Nadeak, G., Nadi, E., & Lubis, Y. E. P. (2025). Evaluasi Efektifitas ERACS Dalam Mengurangi Nyeri Pasca Operasi Pada Pasien Sectio Caesarea di Rumah Sakit Sarah Medan. *Jurnal Pendidikan Indonesia*, 6(12), 5136–5141.

Naili, N. K., & Prasetyorini, H. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Dengan Post Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 7(1), 6–10.

Nurfadlilah, I., Prijatni, I., & Jamhariyah. (2024). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea 24 Jam Pertama. *Jember Maternal AND Child Journal*, 1(1), 07–13.

Oktaviani, D., Wahyu, E., Wirakhmi, I., & Ulfah, M. (2026). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Nyeri Post Sectio Caesarea Menggunakan Teknik Mobilisasi Dini di RSUD DR. R Goeteng Taroenadibrata. *Borneo Nursing Journal (Bnj)*, 8(1), 2935–2955.

Purba, A., Anggorowati, Sujianto, U., & Muniroh, M. (2021). Penurunan Nyeri Post Sectio Caesarea Melalui Teknik Relaksasi Benson Dan Natural Sounds Berbasis Audio Visual. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 4(2), 425–432.

Putri, D. A., Kartilah, T., & Nurhayati, T. (2025). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Dengan Progresive Muscle Relaxation (PMR) Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Post Sectio Caesarea. *Quality : Jurnal Kesehatan*, 19(2), 101–107.

Rahmayani, S. N., & Machmudah, M. (2022). Penurunan Nyeri Post Sectio Caesarea Menggunakan Aroma Terapi Lavender DI Rumah Sakit Permata Medika Ngaliyan Semarang. *Ners Muda*, 3(3), 292–298.

Ramandanty, P. F. (2020). Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Operasi Sectio Caesarea Di Ruang Mawar Rsud A.W Sjahranie Samarinda. *Karya Tulis Ilmiah*.

Rambe, N. L. (2022). Pengaruh Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan: A Systematic Review. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 8(1),

Nathania Oktaviani, 2026

IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM DAN AROMATERAPI LAVENDER PADA NY.D (P2A0) POST SECTIO CAESAREA DENGAN NYERI DI RSUD TANGERANG SELATAN

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

25–34.

Rejeki, S. (2020). *Buku Ajar Manajemen Nyeri Dalam Proses Persalinan*.

Riansyah, A. I., Wibowo, T. H., Jerau, E. E., & Suandika, M. (2025). Kombinasi Aromaterapi Lavender Dengan Hand Massage Terhadap PDPH Pasien Post Sectio Caesarea. *Indonesian Health Scientific Journal*, 10(1).

Rokhmah, N. D. N., Syavitri, D. D., Cahyono, F., Rahayu, M., Maliana, S., & Wahyuningsih. (2026). Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea (SC). *Sinergi: Jurnal Riset Ilmiah*, 3(1), 138–150.

Rosselini, R. (2022). Literature Review Efektivitas Aromaterapi Lavender Dalam Menurunkan Nyeri Pada Pasien Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 12(23), 70–83.

Rukmasari, E. A., Rohmatin, T., Amalia, P., Aziza, A. K., & Yusandi, S. (2023). Efektivitas Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea. *Jurnal Ilmiah Nasional*, 5(2), 65–72.

Safitri, F. (2025). Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lavender Terhadap Pengurangan Nyeri Post Sectio Caesarea (SC) Di RSUD Sijunjung Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Ibu Dan Anak*, 1(2), 75–85.

Sales, E. M., & Astuti, D. A. (2025). Postoperative Pain Experience In Post Caesarean Section Mothers In Developing Countries : A Scoping Review. *Journal Of Health Technology Assesment IN Midwifery*, 8(1), 40–53.

Sari, D. P., Elsera, C., & Sulistyowati, A. D. (2022). Hubungan Tingkat Nyeri Post Sectio Caesarea Dengan Kualitas Tidur Pasien Postpartum. *Triage Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 9(2), 6–13.

Setyaningsih, R., & Astuti, R. K. (2022). Studi Deskriptif Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Penanganan Nyeri. *Intan Husada: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 10(2), 75–82.

Siregar, A. B. M. O., & Ermiati, E. (2023). Asuhan Keperawatan Dengan Terapi Napas Dalam Dan Pijat Oksitosin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea : Studi Kasus. *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(7), 2656–2664.

Sudirman, A. A., Syamsuddin, F., & Kasim, S. S. (2023). Efektifitas Tekhnik

Nathania Oktaviani, 2026

IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM DAN AROMATERAPI LAVENDER PADA NY.D (P2A0) POST SECTIO CAESAREA DENGAN NYERI DI RSU TANGERANG SELATAN

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Appendisitis Di Ird RSUD Otanaha Kota Gorontalo. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(2), 137–147.

Sumilawati, E., Karubuy, M. A., & Apriyani, M. T. P. (2025). Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea DI RSU Nurhayati Garut Tahun 2025. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 5(3), 54–63.

Sunarsih, A., Wijayanti, & Hapsari, E. (2023). Pengaruh Media Lembar Balik Alat Kontrasepsi Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Pasca Salin Di Puskesmas Gladagsari Kabupaten Boyolali. *Doctoral Dissertation, Universitas Kusuma Husada Sukarta*.

Suryanti, Y., Yuanita, V., Qudratullah, F., & Emilda, S. (2023). Mobilisasi Dini Untuk Penyembuhan Luka Post Operasi Sectio Caesarea (Studi Literatur). *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 14(1), 170–175.

Utami, D. W., Silvitasari, I., & Widodo, P. (2023). Penerapan Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea DI Ruang Adas Manis RSUD Pandan Arang Boyolali. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(4), 483–494.

Wardani, I., Nihayati, H. E., Pratiwi, I. N., & Suraya, A. S. (2023). Pengembangan Dokumentasi Intervensi Keperawatan Otek Berbasis EMR Untuk Peningkatan Kinerja Perawat: Tinjauan Sistematis. *Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*, 9(1), 60–70.

Wati, W. (2023). Implementasi Prinsip Etik Keperawatan Dalam Asuhan Keperawatan Pada Perawat Pelaksana Di RST TK III Dr. Reksodiwiryo Padang. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 2(3), 1–7.

Yamonika, P. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Sectio Caesare (Sc) Dengan Implementasi Relaksasi Nafas Dalam Di Ruang Rawat Inap Teratai Rsud Rejang Lebong Tahun 2023. *Poltekkes Kemenkes Bengkulu*.

Yumesri, Risnita, Sudur, & Asrulla. (2024). Etika Dalam Penelitian Ilmiah. *Journal Genta Mulia*, 15(2), 63–69.

Yusuf, M., Umifa, K. N., & Zakaria, A. (2024). Hubungan Antara Tingkat Nyeri Dengan Kemampuan Aktivitas Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Dengan Anestesi Spinal. *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*, 12(01), 75–82.

Nathania Oktaviani, 2026

IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM DAN AROMATERAPI LAVENDER PADA NY.D (P2A0) POST SECTIO CAESAREA DENGAN NYERI DI RSU TANGERANG SELATAN

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

[HTTPS://DOI.ORG/10.47794/JKHWS](https://doi.org/10.47794/JKHWS)

Zulhaida, Wandini, R., & Andoko. (2025). Penggunaan Terapi Relaksasi Benson Kombinasi Aromaterapi Lavender Pada Ibu DENGAN Nyeri Akut Post Sectio Caesaræ DI RS. Bhayangkara Bandar Lampung Tahun 2025. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 10(4), 198–203.

Nathania Oktaviani, 2026

IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM DAN AROMATERAPI LAVENDER PADA NY.D (P2A0) POST SECTIO CAESAREA DENGAN NYERI DI RSU TANGERANG SELATAN

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]