

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Penulis telah menyelesaikan studi kasus sesuai dengan tahapan-tahapan yang ditetapkan. Tahapan dimulai dengan pengkajian yang meliputi identitas pasien, keluhan kesehatan, status kesehatan dahulu, status kesehatan keluarga, status haid, kondisi pernikahan, catatan tentang kehamilan dan melahirkan, serta pemeriksaan tubuh dan mental pada pasien. Penegakkan diagnosis keperawatan pada Ny. D berdasarkan hasil pengkajian dan ditemukan empat masalah keperawatan utama yaitu nyeri akut b.d agen pencedera fisik, menyusui tidak efektif b.d ketidakadekuatan suplai ASI, defisit pengetahuan b.d kurang terpapar informasi, dan resiko infeksi d.d efek prosedur infasif.

Intervensi yang dilakukan pada masalah nyeri akut difokuskan pada implementasi teknik relaksasi nafas dalam dan aromaterapi lavender. Pemberian intervensi secara konsisten menunjukkan adanya hasil pengurangan intensitas rasa nyeri pada pasien setelah menjalani operasi caesar selama tiga hari perawatan, hal ini juga didukung karena sikap kooperatif dari pasien dan juga pihak keluarga pasien, meskipun masih harus diberikan anjuran untuk tetap melakukan intervensi secara mandiri di rumah. Masalah menyusui tidak efektif dilakukan intervensi keperawatan dengan melalui pemberian pendidikan kesehatan atau memberikan edukasi pijat oksitosin. Pada masalah defisit pengetahuan dilakukan perencanaan keperawatan edukasi KB. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada masalah resiko infeksi meliputi monitor tanda dan gejala infeksi, memberikan perawatan luka, memberikan edukasi atau anjuran untuk menjaga kebersihan dan meningkatkan asupan nutrisi.

Evaluasi dilaksanakan setelah tindakan dan setiap pertemuan. Pada hari ketiga evaluasi, hasilnya menunjukkan bahwa dari empat diagnosa yang diangkat, tiga berhasil diatasi yaitu nyeri akut, menyusui tidak efektif, dan defisit pengetahuan, satu diagnosa tidak terjadi yaitu resiko infeksi. Dapat disimpulkan dari yang sudah diuraikan diatas, penulis berhasil memberikan asuhan keperawatan terkhusus implementasi terapi relaksasi nafas dalam dan aromaterapi lavender pada pasien *post sectio caesarea* dengan nyeri.

V.2 Saran

V.2.1 Saran bagi Rumah Sakit

Hal ini diharapkan dengan adanya studi kasus ini rumah sakit dan perawat dapat memberikan pendidikan kesehatan yang adekuat pada pasien yang mengalami masalah nyeri, diharapkan rumah sakit dapat memberikant media edukasi yang mudah dijangkau untuk pasien agar pasien mendapat gambaran langsung melalui media online maupun offline seperti leaflet atau poster tentang relaksasi mnafas dalam dan aroamterapi lavender yang dapat ditempel di dinding rumah sakit agar memudahkan pasien mengakses informasi terkait dengan masalah kesehatannya.

V.2.2 Saran bagi Pasien dan Keluarga

Penulis berharap agar pasien dapat memahami edukasi serta intervensi keperawatan yang diberikan dan dapat bermanfaat kepada pasien untuk menambah pengetahuannya dalam mengatasi masalah nyeri melalui pemberian intervensi relaksasi napas dalam dan aromaterapi lavender. Penulis juga berharap kepada keluarga, khususnya suami pasien, untuk terus memberikan dukungan dan motivasi kepada pasien serta membantu dalam memenuhi kebutuhan pasien dan mengurangi masalah yang sedang dialami.

Nathania Oktaviani, 2026

IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM DAN AROMATERAPI LAVENDER PADA NY.D (P2A0) POST SECTIO CAESAREA DENGAN NYERI DI RSU TANGERANG SELATAN

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

V.2.3 Saran bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan

Penulis berharap studi kasus ini dapat menjadi inspirasi bagi penulis selanjutnya untuk melakukan studi kasus lanjutan serta dijadikan referensi mengenai implementasi teknik relaksasi napas dalam dan aromaterapi lavender pada pasien post sectio caesarea dengan nyeri. Keterlibatan dalam studi lanjutan diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan praktik klinis dalam penatalaksanaan nyeri. Dengan adanya studi kasus ini, diharapkan kualitas asuhan keperawatan pada ibu dengan nyeri post sectio caesarea dapat ditingkatkan.

Nathania Oktaviani, 2026

**IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM DAN AROMATERAPI
LAVENDER PADA NY.D (P2A0) POST SECTIO CAESAREA DENGAN NYERI DI RSU
TANGERANG SELATAN**

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]