

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Pelaksanaan studi kasus yang telah penulis lakukan didapatkan kesimpulan bahwa secara umum studi kasus ini dapat menambah pengalaman nyata dalam penerapan asuhan keperawatan keluarga secara komprehensif yang dilakukan kepada keluarga Tn. A khususnya Ny. D dengan masalah Osteoarthritis yang dilakukan untuk pemenuhan 5 tugas kesehatan keluarga dalam meningkatkan kualitas hidup pada pasien.

Tahapan awal asuhan keperawatan yaitu pengkajian keperawatan didapatkan bahwa Ny. D mengeluhkan nyeri kronis yang sudah berlangsung setelah terjadinya kecelakaan beberapa tahun yang lalu dengan skala 5 dan kekakuan pada sendi terutama saat pagi hari. Setelah dilakukan pengkajian, analisa data dan skoring keperawatan didapatkan 2 diagnosa yang dapat ditegakkan yaitu nyeri kronis berhubungan dengan agen pencedera fisiologis dan gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan kekakuan. Setelah penegakkan diagnosa dilanjut dengan penyusunan intervensi keperawatann untuk menetapkan tujuan supaya keluarga dapat mudah memenuhi 5 tugas kesehatan keluarga. Implementasi dilakukan dengan pemberian edukasi kesehatan melalui media poster, mendemonstrasikan pemberian terapi nonfarmakologis kompres hangat air rebusan jahe merah, pelatihan *Range Of Motion* aktif, diskusi mengenai modifikasi lingkungan rumah dan diskusi mengenai pemanfaatan fasilitas kesehatan. Setelah dilakukan nya implementasi didapatkan hasil evaluasi akhir adalah kedua masalah keperawatan dapat teratasi dengan nyeri yang dirasakan oleh Ny. D sudah berkurang menjadi skala 3, Ny. D dapat meningkatkan rentang gerak secara mandiri, keluarga dapat mengenal masalah, mengambil keputusan, merawat anggota keluarga yang sakit, memodifikasi lingkungan dan menggunakan fasilitas kesehatan.

5.2 Saran

a) Bagi Klien

Karya tulis ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada klien

mengenai osteoarthritis serta cara perawatannya di rumah, termasuk kompres hangat dengan air rebusan jahe merah. Selain itu, dengan pemberian edukasi yang baik klien dapat mencegah komplikasi lebih lanjut dan meningkatkan kualitas hidup.

b) Bagi Keluarga

Karya Tulis ini diharapkan dapat meningkatkan pemahaman keluarga mengenai cara merawat anggota keluarga yang mengalami osteoarthritis. Dengan edukasi yang diberikan, keluarga dapat membantu dalam perawatan sehari-hari, mengenali tanda-tanda perburukan, serta mendukung klien dalam mengelola penyakitnya dengan baik.

c) Bagi Institus

Karya tulis ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi institusi Pendidikan dalam pengembangan ilmu keperawatan keluarga, khususnya dalam penanganan osteoarthritis. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan ajar atau studi kasus dalam pembelajaran keperawatan komunitas dan keluarga.

d) Bagi Pelayanan Kesehatan

Pelayanan kesehatan diharapkan dapat menyosialisasikan atau mengembangkan terapi nonfarmakologis pada masalah kesehatan osteoarthritis terutama pada lansia seperti kompres hangat air rebusan jahe merah dan pelatihan rentang gerak pasif ataupun aktif yang berkelanjutan.

e) Bagi Peneliti

Karya tulis ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi penulis dalam meningkatkan wawasan, pengetahuan, dan pengalaman mengenai penerapan asuhan keperawatan keluarga pada pasien dengan osteoarthritis. Selain itu, penelitian ini juga diharapkan dapat menjadi referensi dalam pengembangan ilmu keperawatan keluarga di masa mendatang.