



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN. A KHUSUSNYA PADA
NY. D DENGAN MASALAH OSTEOARTHRITIS DI RT 003 RW 006
KELURAHAN PANCORAN MAS KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

**ZAHWA ZAHIRA SHAF A
2310701062**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN. A KHUSUSNYA PADA
NY. D DENGAN MASALAH OSTEOARTHRITIS DI RT 003 RW
006 KELURAHAN PANCORAN MAS KOTA DEPOK**

**Karya Tulis Ilmiah
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

**ZAHWA ZAHIRA SHAF A
2310701062**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Ilmiah ini adalah karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Zahwa Zahira Shafa

NIM : 2310701062

Tanggal : Jakarta, 29 April 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 29 April 2026

Yang Menyatakan,



Zahwa Zahira Shafa

PENGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan dalam penyusunan Tugas Akhir ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform *Chat GPT* dan *Gemini AI*, untuk tujuan pemeriksaan dan perbaikan tata bahasa dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan orisinalitas dan integritas seluruh Tugas Akhir ini.

Nama : Zahwa Zahira Shafa
NIM : 2310701062
Tanggal : 29 April 2026

Jakarta, 29 April 2026

Yang Menyatakan,



Zahwa Zahira Shafa

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zahwa Zahira Shafa
NIM : 2310701062
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: ***Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. A Khususnya pada Ny.D dengan Masalah Osteoarthritis di RT 003 RW 006 Kelurahan Pancoran Mas Kota Depok***. Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 29 April 2026

Yang Menyatakan,



(Zahwa Zahira Shafa)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Zahwa Zahira Shafa

NIM : 2310701062

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. A Khususnya pada
Ny.D dengan Masalah Osteoarthritis di RT 003 RW 006
Kelurahan Pancoran Mas Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma III, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 29 April 2026

Ketua Penguji

Ns. Ritanti, M.Kep.Sp.Kep.Kom

NIP. 196704122025212002

Anggota Penguji I

Ns. Chandra Tri Wahyudi, M. Kes., M.Kep

NIP. 198707102021211001

Anggota Penguji II

Ns. Syamkar Baridwan Syamsir, M.Kep., Sp.Kep.K

NIP. 199005072024061002

Mengetahui,

Koordinator Program Studi

Keperawatan Program Diploma Tiga

Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep

NIP. 199203102019032019



Dr. Sri Yuni, SST., F.T., Ftr., M.Si.

NIP. 197706102021212005

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN. A KHUSUSNYA PADA NY. D DENGAN MASALAH OSTEOARTHRITIS DI RT 003 RW 006 KELURAHAN PANCORAN MAS KOTA DEPOK

Zahwa Zahira Shafa

Abstrak

Osteoarthritis merupakan masalah kesehatan yang menyerang sendi dan sering terjadi pada lansia sehingga dapat menyebabkan nyeri dan kekakuan. Usia, genetik, jenis kelamin dan trauma merupakan penyebab terjadinya osteoarthritis. Gejala awal yang dapat timbul pada osteoarthritis adalah nyeri dan kekakuan sendi yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Terjadinya masalah osteoarthritis pada lansia menyebabkan keluarga berperan penting dalam melakukan perawatan secara mandiri di rumah. Penelitian yang dilakukan bertujuan untuk melakukan pemberian asuhan keperawatan keluarga Tn. A khususnya pada Ny. D dengan masalah osteoarthritis di RT 003 RW 006 Kelurahan Pancoran Mas Kota Depok yang dilakukan selama 6 hari pada tanggal 2 Maret – 7 Maret 2026. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dengan jenis studi kasus melalui observasi, wawancara dan dokumentasi. Subyek penelitian yang dilibatkan yaitu 1 keluarga terdapat lansia dengan masalah osteoarthritis. Hasil dari penelitian yang telah dilakukan adalah didapatkan 2 diagnosa keperawatan yang didapatkan melalui data subjektif dan objektif yang telah dikaji pada tahap pengkajian dan perhitungan skoring keperawatan yaitu, nyeri kronis berhubungan dengan agen pencedera fisiologis dan gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan kekakuan sendi. Implementasi keperawatan yang dilakukan kepada keluarga Tn. A khususnya pada Ny. D dengan masalah osteoarthritis dilakukan sebagai upaya pemenuhan lima tugas kesehatan keluarga yaitu, keluarga mampu mengenali masalah, keluarga mampu mengambil keputusan, keluarga mampu merawat anggota keluarga yang sakit, keluarga mampu memodifikasi lingkungan dan keluarga mampu menggunakan fasilitas kesehatan yang dilakukan sesuai dengan intervensi keperawatan yang telah disusun. Pada masalah nyeri akut dapat teratasi dengan nyeri yang dirasakan oleh Ny. D berkurang dari skala 5 saat pengkajian dan skala 3 setelah pemberian tindakan nonfarmakologis kompres hangat air rebusan jahe merah. Sedangkan pada masalah gangguan mobilitas fisik dapat teratasi dengan Ny. D dapat melakukan latihan fisik *Range Of Motion* secara mandiri. Setelah dilakukannya setiap tahapan pada asuhan keperawatan didapatkan hasil bahwa kedua masalah keperawatan teratasi dengan keluarga dapat memenuhi lima tugas kesehatan keluarga. Penelitian ini diharapkan dapat membantu pasien dan keluarga dalam menangani serta mencegah masalah kesehatan osteoarthritis.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan Keluarga, Nyeri, Osteoarthritis

***FAMILY NURSING CARE FOR MR. A, ESPECIALLY FOR MRS. D
WITH OSTEOARTHRITIS PROBLEMS IN RT 003 RW 006,
PANCORAN MAS VILLAGE, DEPOK CITY***

Zahwa Zahira Shafa

Abstract

Osteoarthritis is a health problem that affects the joints and often occurs in the elderly, causing pain and stiffness. Age, genetics, gender, and trauma are causes of osteoarthritis. Early symptoms that may arise in osteoarthritis include joint pain and stiffness, which can interfere with daily activities. The occurrence of osteoarthritis problems in the elderly makes the family play an important role in providing self-care at home. The study aimed to provide family nursing care for Mr. A, specifically for Mrs. D, who has osteoarthritis problems in RT 003 RW 006, Pancoran Mas Village, Depok City, conducted over 6 days from March 2 to March 7, 2026. The research method used was a descriptive method with a case study type through observation, interviews, and documentation. The research subject involved 1 family with an elderly member having osteoarthritis. The results of the study showed 2 nursing diagnoses obtained through subjective and objective data assessed during the assessment stage and the nursing scoring calculation, namely chronic pain related to physiological injury agents and impaired physical mobility related to joint stiffness. Nursing implementation provided to Mr. A's family, specifically to Mrs. D with osteoarthritis, was carried out as an effort to fulfill the five family health tasks, namely, the family can recognize problems, the family can make decisions, the family can care for sick family members, the family can modify the environment, and the family can use health facilities, conducted according to the nursing interventions that were arranged. In the acute pain problem, it was resolved as the pain experienced by Mrs. D decreased from a scale of 5 during assessment to a scale of 3 after non-pharmacological actions, which included a warm compress of boiled red ginger water. Meanwhile, in the impaired physical mobility problem, it was resolved as Mrs. D was able to perform Range Of Motion physical exercises independently. After each stage of nursing care was carried out, the results showed that both nursing problems were resolved, with the family able to fulfill the five family health tasks. This study is expected to help patients and families in managing and preventing osteoarthritis health problems.

Keyword: *Family Nursing Care, Osteoarthritis, Pain.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini berhasil diselesaikan. KTI ini berjudul Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. A Khususnya pada Ny. D dengan Masalah Osteoarthritis di RT 003 RW 006 Kelurahan Pancoran Mas Kota Depok. Terima kasih penulis ucapkan kepada Bapak Dr. Anter Venus. MA., Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Dr. Sri Yani, SST.FT,Ftr,M.Si selaku Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S. selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep selaku Koordinator Program Studi Keperawatan Program Diploma, Bapak Ns. Syamikar Baridwan Syamsir, S.Kep.M.Kep., Sp.Kep.K. selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan banyak saran serta arahan kepada penulis, Ibu Ns. Ritanti, MKep.Sp.Kep.Kom selaku Ketua Penguji dan Bapak Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes.,M.K selaku Dosen Penguji 1 dan kepada Ny. D beserta keluarga yang sudah bersedia menjadi klien penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Selain itu, saya ucapkan terima kasih kepada teman-teman yang sudah selalu memberikan motivasi dan memberikan semangat pada penulis.

Penulis juga mengucapkan terima kasih banyak kepada orang tua yaitu Endi Junaedi selaku ayah dan Eti Nurhayati selaku Ibu penulis yang sudah selalu mendoakan dan memenuhi kebutuhan penulis. Terima kasih juga kepada anggota keluarga lainnya yang selalu memberikan semangat serta hiburan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Jakarta, 29 April 2026

Penulis,

Zahwa Zahira Shafa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PENGUNAAN KECERDASAN BUATAN	iii
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 7
2.1 Landasan Teori	7
2.2 Kerangka Teori	36
2.3 Penelitian Terdahulu	36
 BAB 3 METODE PENELITIAN	 42
3.1 Desain Penelitian	42
3.2 Subyek Penelitian	42
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	42
3.4 Metode Penelitian	42
3.5 Instrumen Penelitian	43
3.6 Analisis Data	45
3.7 Etika Studi Kasus	45
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	 47
4.1 Hasil Studi Kasus	47
4.2 Pembahasan	96
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	102
 BAB 5 PENUTUP	 103
5.1 Kesimpulan	103
5.2 Saran	103
 DAFTAR PUSTAKA	 105
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skoring Keperawatan.....	32
Tabel 2 Penelitian Terdahulu	36
Tabel 3 Komposisi Keluarga.....	47
Tabel 4 Pemeriksaan Fisik	55
Tabel 5 Data Fokus	60
Tabel 6 Analisa Data.....	63
Tabel 7 Skoring Keperawatan Diagnosa 1.....	66
Tabel 8 Skoring Keperawatan Diagnosa 2.....	68
Tabel 9 Intervensi Keperawatan.....	70
Tabel 10 Hasil <i>Pre-Test Post-Test</i>	89
Tabel 11 Soal <i>Pre-Test & Post-Test</i>	114

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Patofisiologi	21
Gambar 2 Kerangka Teori	36
Gambar 3 Genogram	48
Gambar 4 Karakteristik Rumah	50
Gambar 5 Grafik Skala Nyeri	88

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Dokumentasi
Lampiran 2	Media Eukasi
Lampiran 3	Soal <i>Pre-test & Post -test</i>
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 5	Monitoring Bimbingan
Lampiran 6	Hasil Turnitin Sebelum Sidang
Lampiran 7	Lembar Bebas Plagiarisme
Lampiran 8	Hasil Turnitin