

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN. A KHUSUSNYA PADA NY. D DENGAN MASALAH OSTEOARTHRITIS DI RT 003 RW 006 KELURAHAN PANCORAN MAS KOTA DEPOK

Zahwa Zahira Shafa

Abstrak

Osteoarthritis merupakan masalah kesehatan yang menyerang sendi dan sering terjadi pada lansia sehingga dapat menyebabkan nyeri dan kekakuan. Usia, genetik, jenis kelamin dan trauma merupakan penyebab terjadinya osteoarthritis. Gejala awal yang dapat timbul pada osteoarthritis adalah nyeri dan kekakuan sendi yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Terjadinya masalah osteoarthritis pada lansia menyebabkan keluarga berperan penting dalam melakukan perawatan secara mandiri di rumah. Penelitian yang dilakukan bertujuan untuk melakukan pemberian asuhan keperawatan keluarga Tn. A khususnya pada Ny. D dengan masalah osteoarthritis di RT 003 RW 006 Kelurahan Pancoran Mas Kota Depok yang dilakukan selama 6 hari pada tanggal 2 Maret – 7 Maret 2026. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dengan jenis studi kasus melalui observasi, wawancara dan dokumentasi. Subyek penelitian yang dilibatkan yaitu 1 keluarga terdapat lansia dengan masalah osteoarthritis. Hasil dari penelitian yang telah dilakukan adalah didapatkan 2 diagnosa keperawatan yang didapatkan melalui data subjektif dan objektif yang telah dikaji pada tahap pengkajian dan perhitungan skoring keperawatan yaitu, nyeri kronis berhubungan dengan agen pencedera fisiologis dan gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan kekakuan sendi. Implementasi keperawatan yang dilakukan kepada keluarga Tn. A khususnya pada Ny. D dengan masalah osteoarthritis dilakukan sebagai upaya pemenuhan lima tugas kesehatan keluarga yaitu, keluarga mampu mengenali masalah, keluarga mampu mengambil keputusan, keluarga mampu merawat anggota keluarga yang sakit, keluarga mampu memodifikasi lingkungan dan keluarga mampu menggunakan fasilitas kesehatan yang dilakukan sesuai dengan intervensi keperawatan yang telah disusun. Pada masalah nyeri akut dapat teratasi dengan nyeri yang dirasakan oleh Ny. D berkurang dari skala 5 saat pengkajian dan skala 3 setelah pemberian tindakan nonfarmakologis kompres hangat air rebusan jahe merah. Sedangkan pada masalah gangguan mobilitas fisik dapat teratasi dengan Ny. D dapat melakukan latihan fisik *Range Of Motion* secara mandiri. Setelah dilakukannya setiap tahapan pada asuhan keperawatan didapatkan hasil bahwa kedua masalah keperawatan teratasi dengan keluarga dapat memenuhi lima tugas kesehatan keluarga. Penelitian ini diharapkan dapat membantu pasien dan keluarga dalam menangani serta mencegah masalah kesehatan osteoarthritis.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan Keluarga, Nyeri, Osteoarthritis

***FAMILY NURSING CARE FOR MR. A, ESPECIALLY FOR MRS. D
WITH OSTEOARTHRITIS PROBLEMS IN RT 003 RW 006,
PANCORAN MAS VILLAGE, DEPOK CITY***

Zahwa Zahira Shafa

Abstract

Osteoarthritis is a health problem that affects the joints and often occurs in the elderly, causing pain and stiffness. Age, genetics, gender, and trauma are causes of osteoarthritis. Early symptoms that may arise in osteoarthritis include joint pain and stiffness, which can interfere with daily activities. The occurrence of osteoarthritis problems in the elderly makes the family play an important role in providing self-care at home. The study aimed to provide family nursing care for Mr. A, specifically for Mrs. D, who has osteoarthritis problems in RT 003 RW 006, Pancoran Mas Village, Depok City, conducted over 6 days from March 2 to March 7, 2026. The research method used was a descriptive method with a case study type through observation, interviews, and documentation. The research subject involved 1 family with an elderly member having osteoarthritis. The results of the study showed 2 nursing diagnoses obtained through subjective and objective data assessed during the assessment stage and the nursing scoring calculation, namely chronic pain related to physiological injury agents and impaired physical mobility related to joint stiffness. Nursing implementation provided to Mr. A's family, specifically to Mrs. D with osteoarthritis, was carried out as an effort to fulfill the five family health tasks, namely, the family can recognize problems, the family can make decisions, the family can care for sick family members, the family can modify the environment, and the family can use health facilities, conducted according to the nursing interventions that were arranged. In the acute pain problem, it was resolved as the pain experienced by Mrs. D decreased from a scale of 5 during assessment to a scale of 3 after non-pharmacological actions, which included a warm compress of boiled red ginger water. Meanwhile, in the impaired physical mobility problem, it was resolved as Mrs. D was able to perform Range Of Motion physical exercises independently. After each stage of nursing care was carried out, the results showed that both nursing problems were resolved, with the family able to fulfill the five family health tasks. This study is expected to help patients and families in managing and preventing osteoarthritis health problems.

Keyword: *Family Nursing Care, Osteoarthritis, Pain.*