



**IMPLEMENTASI TERAPI GENERALIS PADA TN. K
DENGAN MASALAH UTAMA RISIKO PERILAKU
KEKERASAN DI RUANG BERRY
RSKD DUREN SAWIT**

KARYA TULIS ILMIAH

**Minda Levina
2310701079**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**



**IMPLEMENTASI TERAPI GENERALIS PADA TN. K
DENGAN MASALAH UTAMA RISIKO PERILAKU
KEKERASAN DI RUANG BERRY
RSKD DUREN SAWIT**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan/Kesehatan**

Minda Levina

2310701079

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Minda Levina
NIM : 2310701079
Tanggal : Kamis, 29 April 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 29 April 2026

Yang Menyatakan,



Minda Levina

HALAMAN PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini, saya menggunakan teknologi kecerdasan buatan (AI) dengan platform ChatGPT untuk tujuan pemeriksaan dan perbaikan tata bahasa dan saya bertanggung jawab penuh akan keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi tugas akhir ini.

Nama : Minda Levina
NIM : 2310701079
Tanggal : Kamis, 30 Mei 2026

Jakarta, 29 April 2026

Yang Menyatakan,



Minda Levina

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Minda Levina
NIM : 2310701079
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi Pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas *Royalti Non – eksklusif (Non-exclusif Royalty Free Right)* atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul *“Implementasi Terapi Generalis Pada Tn. K Dengan Masalah Utama Risiko Perilaku Kekerasan Di Ruang Berry RSKD Duren Sawit”*.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 29 April 2026

Yang Menyatakan,



Minda Levina

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Minda Levina
NIM : 2310701079
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Judul : Implementasi Terapi Generalis Pada Tn. K Dengan
Masalah Utama Risiko Perilaku Kekerasan Di
Ruang Berry RSKD Duren Sawit

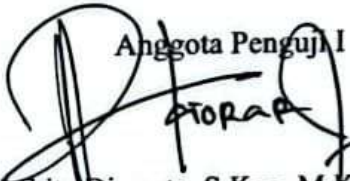
Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan/Kesehatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 2 Juni 2026

Ketua Penguji

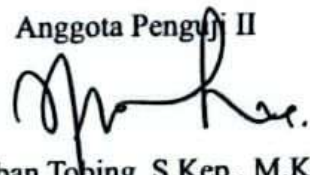

Dr. Evin Novianti, M.Kep., Sp., Kep.J

NIP. 197811062021212006

Anggota Penguji I


Ns. Raphita Diorarta, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J

NIP. 199408142024062001

Anggota Penguji II


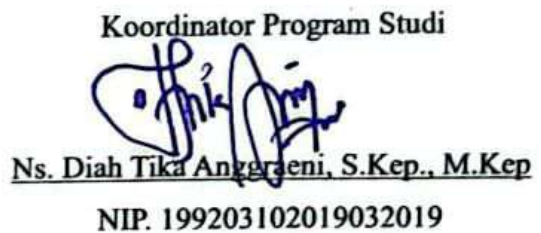
Ns. Duma Lumban Toping, S.Kep., M.Kep. Sp.Kep.J

NIP. 197611122021212007

Mengetahui,

Dekan/IKES UPN "Veteran" Jakarta

Dr. Sri Yanti SST.FT.Ftr, M.Si
NIP. 197406102021212005

Koordinator Program Studi

Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep
NIP. 199203102019032019

IMPLEMENTASI TERAPI GENERALIS PADA TN. K DENGAN MASALAH UTAMA RISIKO PERILAKU KEKERASAN DI RUANG BERRY RSKD DUREN SAWIT

Minda Levina

Abstrak

Latar Belakang: Skizofrenia merupakan gangguan jiwa yang salah satu manifestasinya ditandai oleh perubahan perilaku yang signifikan, sehingga dapat meningkatkan risiko munculnya perilaku kekerasan. Perilaku tersebut merupakan respons agresif yang dapat diarahkan kepada diri sendiri, orang lain, maupun lingkungan sekitar sebagai bentuk ketidakmampuan individu dalam mengendalikan emosi dan impuls. Kondisi ini memerlukan penanganan secara segera dan tepat, mengingat hilangnya kemampuan pasien dalam mengontrol diri dapat meningkatkan kemungkinan terjadinya tindakan yang membahayakan keselamatan diri, orang lain, serta lingkungan. **Tujuan** Peneliti melaksanakan studi kasus pada Tn. K dengan tujuan mengimplementasikan terapi generalis sebagai upaya membantu pasien mengenali faktor pencetus serta mengidentifikasi dan mengendalikan perilaku kekerasan. **Metode penelitian:** Penelitian ini menerapkan pendekatan deskriptif dengan melakukan studi kasus pada satu pasien. **Hasil:** Hasil pengkajian yang didapat berupa faktor predisposisi seperti riwayat gangguan jiwa dan pengalaman yang tidak menyenangkan. Faktor presipitasi berupa ketidakpatuhan minum obat serta perubahan perilaku ekstrem. Selanjutnya, didapatkan tiga masalah keperawatan pada pasien sehingga diagnosa yang ditegakkan yaitu Risiko Perilaku Kekerasan, Gangguan Persepsi Sensori : Halusinasi, dan Perilaku Kekerasan. Evaluasi keperawatan menunjukkan kontrol diri terhadap perilaku kekerasan meningkat dan kemampuan pasien dalam mengendalikan perilaku marah meningkat. **Saran:** Diharapkan penelitian ini dapat menjadi acuan bagi pasien, keluarga, tenaga kesehatan, institusi pendidikan, serta peneliti lain dalam merumuskan upaya penanganan risiko perilaku kekerasan yang efektif dan berbasis bukti.

Kata Kunci : Risiko Perilaku Kekerasan, Skizofrenia, Terapi Generalis

IMPLEMENTATION OF GENERALIST THERAPY FOR MR. K WITH THE MAIN PROBLEM OF RISK OF VIOLENT BEHAVIOR IN THE BERRY ROOM OF DUREN SAWIT RSKD

Minda Levina

Abstract

Background: Schizophrenia is a mental disorder, one of the manifestations of which is characterised by significant behavioural changes, thereby increasing the risk of violent behaviour. Such behaviour constitutes an aggressive response that may be directed towards oneself, others or the surrounding environment, reflecting the individual's inability to control their emotions and impulses. This condition requires immediate and appropriate intervention, given that the patient's loss of self-control may increase the likelihood of actions that endanger their own safety, that of others, and the environment. **Objective:** The researcher conducted a case study on Mr. K to provide a generalist therapy implementation aimed at helping patients to recognize and control violent behavior. **Research method:** This study used a descriptive method through a case study with one patient. **Results:** The findings of the assessment included predisposing factors such as a history of mental health disorders and traumatic experiences. Precipitating factors included non-adherence to medication and extreme behavioural changes. Furthermore, three nursing problems were identified in the patient, leading to the following diagnoses: Risk of Violent Behaviour, Sensory Perception Disorder: Hallucinations, and Violent Behaviour. The nursing evaluation indicated an improvement in self-control regarding violent behaviour and an increase in the patient's ability to manage angry outbursts. **Suggestion:** It is hoped that this study will serve as a guide for patients, families, healthcare professionals, educational institutions and other researchers in developing effective, evidence-based strategies to manage the risk of violent behaviour.

Keywords: Risk of Violent Behavior, Schizophrenia, Generalist Therapy

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya tulis ilmiah (KTI) ini dapat diselesaikan. KTI ini berjudul Implementasi Terapi Generalis Pada Tn. K Dengan Masalah Utama Risiko Perilaku Kekerasan, dipilih sebagai studi kasus yang dilaksanakan sejak Maret 2026. Penulis menyampaikan terima kasih kepada :

Bapak Anter Venus, MA., Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Dr. Sri Yani, SST.FT,Ftr, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S. Kep, MNS selaku Kepala Jurusan Keperawatan, Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Ibu Ns. Duma Lumban Tobing., M.Kep., Sp.Kep.J selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktunya dan memberikan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan proses penyusunan karya tulis ilmiah ini, Ibu Dr. Evin Novianti, M.Kep.,Sp.Kep J dan Ibu Ns. Raphita Diorarta, S.Kep., M.,Kep., Sp.Kep.J selaku Dosen Penguji yang telah menguji penulis dalam sidang akhir karya tulis ilmiah.

Karya tulis ilmiah ini penulis persembahkan kepada Alm. Ayahanda M. Amin Idris tercinta yang telah berpulang sebelum dapat mendampingi proses penyusunan karya tulis ini. Penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Mama Dina, Kakak Mindy, Abang Agam, dan Abang Rinaldo atas doa, kasih sayang, dukungan, serta motivasi yang senantiasa diberikan. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada teman-teman seperjuangan yang telah memberikan semangat dan dukungan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Jakarta, 29 April 2026

Penulis



Minda Levina

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	14
I.1 Latar Belakang.....	14
I.2 Rumusan Masalah.....	18
I.3 Tujuan Penelitian	18
I.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	19
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	21
II.1 Landasan teori	21
II.2 Kerangka Teori	46
II.3 Penelitian Terdahulu	47
BAB III METODE STUDI KASUS	54
III.1 Desain Penelitian.....	54
III.2 Subjek Studi Kasus	54
III.3 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	54
III.4 Metode Studi Kasus	55
III.5 Instrumen Studi Kasus	56
III.6 Analisis Data	57
III.7 Etika Studi Kasus	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	60
IV.1 Hasil Karya Tulis Ilmiah	60
IV.2 Pembahasan Kasus	85
BAB V PENUTUP.....	101
V.1 Kesimpulan	101
V.2 Saran	101

DAFTAR PUSTAKA	104
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	47
Tabel 2	Analisa Data	71

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Rentang Respons.....	32
Bagan 2	Pohon Masalah.....	39
Bagan 3	Kerangka Teori.....	46
Bagan 4	Genogram.....	62
Bagan 5	Pohon Masalah Kasus	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Persetujuan Sidang
Lampiran 2	Pendaftaran Sidang
Lampiran 3	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 4	SPTK Risiko Perilaku Kekerasan
Lampiran 5	SPTK Halusinasi
Lampiran 6	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 7	Hasil Uji Turnitin