

IMPLEMENTASI TERAPI GENERALIS PADA TN. K DENGAN MASALAH UTAMA RISIKO PERILAKU KEKERASAN DI RUANG BERRY RSKD DUREN SAWIT

Minda Levina

Abstrak

Latar Belakang: Skizofrenia merupakan gangguan jiwa yang salah satu manifestasinya ditandai oleh perubahan perilaku yang signifikan, sehingga dapat meningkatkan risiko munculnya perilaku kekerasan. Perilaku tersebut merupakan respons agresif yang dapat diarahkan kepada diri sendiri, orang lain, maupun lingkungan sekitar sebagai bentuk ketidakmampuan individu dalam mengendalikan emosi dan impuls. Kondisi ini memerlukan penanganan secara segera dan tepat, mengingat hilangnya kemampuan pasien dalam mengontrol diri dapat meningkatkan kemungkinan terjadinya tindakan yang membahayakan keselamatan diri, orang lain, serta lingkungan. **Tujuan** Peneliti melaksanakan studi kasus pada Tn. K dengan tujuan mengimplementasikan terapi generalis sebagai upaya membantu pasien mengenali faktor pencetus serta mengidentifikasi dan mengendalikan perilaku kekerasan. **Metode penelitian:** Penelitian ini menerapkan pendekatan deskriptif dengan melakukan studi kasus pada satu pasien. **Hasil:** Hasil pengkajian yang didapat berupa faktor predisposisi seperti riwayat gangguan jiwa dan pengalaman yang tidak menyenangkan. Faktor presipitasi berupa ketidakpatuhan minum obat serta perubahan perilaku ekstrem. Selanjutnya, didapatkan tiga masalah keperawatan pada pasien sehingga diagnosa yang ditegakkan yaitu Risiko Perilaku Kekerasan, Gangguan Persepsi Sensori : Halusinasi, dan Perilaku Kekerasan. Evaluasi keperawatan menunjukkan kontrol diri terhadap perilaku kekerasan meningkat dan kemampuan pasien dalam mengendalikan perilaku marah meningkat. **Saran:** Diharapkan penelitian ini dapat menjadi acuan bagi pasien, keluarga, tenaga kesehatan, institusi pendidikan, serta peneliti lain dalam merumuskan upaya penanganan risiko perilaku kekerasan yang efektif dan berbasis bukti.

Kata Kunci : Risiko Perilaku Kekerasan, Skizofrenia, Terapi Generalis

IMPLEMENTATION OF GENERALIST THERAPY FOR MR. K WITH THE MAIN PROBLEM OF RISK OF VIOLENT BEHAVIOR IN THE BERRY ROOM OF DUREN SAWIT RSKD

Minda Levina

Abstract

Background: Schizophrenia is a mental disorder, one of the manifestations of which is characterised by significant behavioural changes, thereby increasing the risk of violent behaviour. Such behaviour constitutes an aggressive response that may be directed towards oneself, others or the surrounding environment, reflecting the individual's inability to control their emotions and impulses. This condition requires immediate and appropriate intervention, given that the patient's loss of self-control may increase the likelihood of actions that endanger their own safety, that of others, and the environment. **Objective:** The researcher conducted a case study on Mr. K to provide a generalist therapy implementation aimed at helping patients to recognize and control violent behavior. **Research method:** This study used a descriptive method through a case study with one patient. **Results:** The findings of the assessment included predisposing factors such as a history of mental health disorders and traumatic experiences. Precipitating factors included non-adherence to medication and extreme behavioural changes. Furthermore, three nursing problems were identified in the patient, leading to the following diagnoses: Risk of Violent Behaviour, Sensory Perception Disorder: Hallucinations, and Violent Behaviour. The nursing evaluation indicated an improvement in self-control regarding violent behaviour and an increase in the patient's ability to manage angry outbursts. **Suggestion:** It is hoped that this study will serve as a guide for patients, families, healthcare professionals, educational institutions and other researchers in developing effective, evidence-based strategies to manage the risk of violent behaviour.

Keywords: Risk of Violent Behavior, Schizophrenia, Generalist Therapy