

BAB V

PENUTUP

Setelah penulis melakukan asuhan keperawatan keluarga pada keluarga Ibu J khususnya Ibu J dengan masalah hipertensi selama tiga hari mulai tanggal 17 – 20 Mei 2015 RT 07/09 Kecamatan Limo, Kelurahan Limo, maka penulis mengambil beberapa kesimpulan.

V.1 Kesimpulan

V.1.1 Pengkajian

Penulis dapat melakukan pengkajian secara sistematis dan komprehensif pada Ibu J dengan hipertensi meliputi aspek biologis yaitu Ibu J jika pusing hanya minum obat warung, psiko yaitu Ibu J selalu memikirkan anaknya yang mau masuk kuliah, sosial yaitu Ibu J setiap sore bercengkrama dengan tetangganya didepan rumah, spiritual yaitu Ibu J mengatakan selalu mengikuti pengajian setiap minggu, melalui pengkajian yang datanya didapat, dianalisa dan dibuat diagnosa keperawatan sehingga dapat menentukan prioritas masalah yang aktual dengan masalah keperawatan yang muncul yaitu perubahan perfusi jaringan serebral.

V.1.2 Diagnosa keperawatan

Diagnosa keperawatan keluarga disusun berdasarkan data pengkajian, maka prioritas diagnosa yang muncul pada Ibu J yaitu perubahan perfusi jaringan serebral pada keluarga Ibu J khususnya Ibu J dengan hipertensi. Diagnosa ini menjadi prioritas karena mempunyai skoring 3 1/2 dan berdasarkan sifat masalah yang aktual.

V.1.3 Perencanaan

Pada tahap perencanaan dilakukan langkah-langkah penyusunan masalah terhadap prioritas, menetapkan sasaran, tujuan, kriteria, standar dan evaluasi. Proses penyusunan rencana tindakan di lakukan bersama-sama dengan keluarga dan

berfokus pada tindakan yang dapat memecahkan atau meringankan masalah yang di hadapi. Mengajarkan keluarga untuk mengidentifikasi tanda dan gejala yang timbul bila tekanan darah kambuh, dan langkah-langkah yang dilakukan untuk mengatasi bila terjadi peningkatan tekanan darah.

V.1.4 Pelaksanaan

Pada tahap ini penulis bekerja sama dengan keluarga dalam mencapai tujuan yang diharapkan. Pelaksanaan yang diharapkan berdasarkan pada perencanaan yang telah dibuat sebelumnya. Pelaksanaan yang dilakukan adalah memberikan penyuluhan kesehatan tentang pengertian, penyebab, tanda dan gejala, komplikasi, pencegahan dan pengobatan tradisional hipertensi dengan tujuan untuk mengurangi atau memecahkan masalah. Memotivasi keluarga untuk mampu mengenal, memutuskan, merawat, memodifikasi lingkungan, dan memanfaatkan fasilitas kesehatan yang ada.

V.1.5 Evaluasi

Pada tahap ini merupakan tolak ukur keberhasilan pelaksanaan asuhan keperawatan yang telah dilakukan dan penulis menyimpulkan bahwa keluarga memberikan perhatian dan serius dalam mendengarkan penjelasan yang diberikan dan respon keluarga dapat mengulangi apa yang telah disampaikan oleh penulis, dan keluarga menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari untuk menjaga dan memelihara kesehatan

V.2 Saran

Saran yang dapat penulis berikan berdasarkan dengan kesimpulan, yaitu:

- a. Bagi keluarga agar dapat terus menerus memotivasi Ibu J agar dapat mengikuti dan menjalankan anjuran yang diberikan pada saat penyuluhan
- b. Bagi masyarakat agar dapat memanfaatkan fasilitas kesehatan yang terdapat didaerahnya agar bisa mencegah secara dini penyakit hipertensi dengan pengukuran tekanan darah secara teratur.

- c. Bagi institusi keperawatan UPNVJ agar menyediakan referensi yang lebih lengkap lagi mengenai keperawatan keluarga, dan memberikan waktu yang lebih untuk pelaksanaan makalah ilmiah ini.

