

BAB V

PENUTUP

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa:

1. 1. Pada RNA dari sel fibroblast yang diinduksi non-UVB, ekspresi relatif dari penanda gen penuaan MMP-1 adalah rata-rata 1,02.
2. Rata-rata, setelah 24 tahun terpapar RNA sel fibroblast yang diinduksi UVB, ekspresi relatif penanda gen penuaan MMP-1 adalah 1,34.
3. 3. Setelah 48 tahun, ekspresi relatif rata-rata penanda gen penuaan MMP-1 pada RNA dari sel fibroblast yang diinduksi UVB adalah 1,53.
4. 4. Selama 96, ada ekspresi relatif rata-rata 1,52 untuk penanda gen penuaan MMP-1 pada RNA dari sel fibroblast yang diinduksi UVB.
5. 5. RNA dari sel fibroblast yang diinduksi non-UVB dan yang diinduksi UVB menunjukkan tren peningkatan ekspresi relatif tikus rata-rata penanda gen penuaan MMP-1 dengan waktu pemaparan 24, 48, dan 96 menit. Tren ini konsisten dengan hipotesis tetapi tidak mencapai signifikansi statistik.

5.2. Saran

5.2.1. Saran untuk Penelitian Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan dan sumber referensi bagi peneliti yang akan melakukan penelitian lebih lanjut terkait ekspresi relatif

MMP-1 pada RNA yang diinduksi UVB. Peneliti selanjutnya dapat mempertimbangkan gaya hidup pendonor sebagai kriteria inklusi dan eksklusi. Selain itu disarankan untuk peneliti selanjutnya untuk menggunakan jumlah sampel yang lebih besar agar hasil penelitian lebih representatif, variasi dosis atau intensitas paparan UVB dapat diteliti lebih lanjut untuk melihat hubungan antara dosis dengan perubahan ekspresi gen MMP-1

5.2.2. Saran untuk FK UPN “Veteran” Jakarta

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan referensi dalam repository kampus, khususnya terkait mekanisme photoaging dan ekspresi gen MMP-1 akibat paparan sinar ultraviolet. Penelitian ini juga diharapkan dapat dimanfaatkan sebagai bahan pembelajaran dan dasar pengembangan penelitian eksperimental di lingkungan akademik.

5.2.3. Saran Untuk Masyarakat

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kesadaran akan pengaruh paparan UVB terhadap penuaan kulit (photoaging). Masyarakat diharapkan untuk mengurangi paparan terhadap sinar UV atau menggunakan pelindung seperti jaket anti-UV atau sunscreen ketika beraktivitas diluar ruangan.