

DAFTAR PUSTAKA

- A, G. R., Ghufroni, A., & Pertiwi., J. K. (2023). Penatalaksanaan Ultrasound Dan Mobilisasi Saraf Pada Kasus Carpal Tunnel Syndrome. 178–191.
- Al Rais, G. L., Zaidah, L., & Nurhayat, U. A. (2022). Pengaruh Pemberian Extracorporeal Shock Wave Therapy (Eswt) Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Plantar Fasciitis : Narrative. (Titafi Xxxv).
- Arti, W., & Widanti, H. N. (2023). Pemeriksaan Dan Pengukuran Fisioterapi Muskuloskeletal (M. T. Multazam & M. D.K.W, Ed.). Umsida Press.
- Bordoni, B., Mahabadi, N., & Jozsa, F. (2025). Anatomy , Fascia.
- Buchanan, B. K., Sina, R. E., & Kushner, D. (2024). Plantar Fasciitis.
- Charmode, S. H., Mishra, A. K., & Mehra, S. (2025). Ankle-Foot Musculoskeletal Pathologies And Age-Related Arthro-Kinematic Changes: A Case-Control Study. *Mædica - A Journal Of Clinical Medicine*, 20(2), 296–304.
- Desnantyo, A. T., & Wahyu, D. A. (2024). Calf Stretch Effectiveness In Plantar Fasciitiss Cases : A Case Series. C(2022). <https://doi.org/10.30651/Jqm.V8i01.18628>
- Drake, R. L., Vogl, A. W., & Mitchell, A. W. M. (2023). Gray 'S Anatomy For Students 5 Edition.
- Emeritus. (2025). Therapeutic Ultrasound. <https://share.google/32nelun4hbrlapetr>
- Fahradyan, A., & Patel, K. M. (2020). Essential Anatomy Of The Lower Extremity. Dalam S. Hollenbeck, P. Arnold, & D. Orgill (Ed.), *Handbook Of Lower Extremity Reconstruction*. Springer. https://doi.org/10.1007/978-3-030-41035-3_2
- Febriani, Y., Segita, R., Munawarah, S., Olyverdi, R., Syah, I., Utami, R. F., Adenikheir, A., & Rovendra, E. (2021). *Pemeriksaan Dasar Fisioterapi* (R. R. R. Tata, Ed.). Cv.Media Sains Indonesia.
- Haryoko, I., Bustam, I. G., Fisioterapi, D. I. I. I., Ilmu, F., Ikest, K., & Palembang, M. (2023). Efektifitas Intervensi Fisioterapi Wall Stretch Dan Cross Friction Pada Kondisi Fasciitis Plantaris. *Jurnal Stikes Aissyah*, 8, 293–301.
- Humairoh, N. W., Ismunandar, H., Himayani, R., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., Lampung, U., Orthopedi, B., Kedokteran, F., Lampung, U., Ilmu, B., Masyarakat, K., Kedokteran, F., Lampung, U., Ilmu, B., Mata, P., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2026). Hubungan Antara Profil Pemakaian Sepatu Dengan

Keluhan Plantar Heel Pain (Php) Pada Karyawan Wanita Di Rumah Sakit Bhayangkara Polisi Daerah Lampung Association Between Footwear Usage Profile And Plantar Heel Pain Among Female Employees At Bhayangkara H. 16, 8–13.

Husna, A. K. (2024). Manajemen Fisioterapi Dengan Short Wave Diathermy (Swd) Dan Terapi Latihan Pada Kasus Post Closed Reduction Shoulder E . C Fracture Tuberculum Majus Os . Jurnal Anestesi : Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran, Volume. 2(3).
<https://doi.org/10.59680/Anestesi.V2i3.1078> Manajemen

Juliastuti, & Fadhilah, R. (2025). Edukasi Exercise Fisioterapi Untuk Meningkatkan Aktivitas Fungsional Kaki Pada Kondisi Fasciitis Plantaris. 7, 167–172.

Juwarni, S., Batuabara, I., & Harahap, H. (2025). Demonstrasi Endorphin Massage Pada Ibu Hamil Mengurangi Nyeri Persalinan Wilayah Kerja Puskesmas Pintu Padang Kecamatan Batang Angkola Tapanuli Selatan Demonstration Of Endorphin Massage For Pregnant Women Reduces Labor Pain In The Working Area Of Pintu Pa. Aksi Nyata : Jurnal Pengabdian Sosial Dan Kemanusiaan, 2.

Klaten, T. P. R.-R. Dr. S. T. (2023). Bagaimana Cara Mengendalikan Penyakit Hipertensi? https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/2004/bagaimana-cara-mengendalikan-penyakit-hipertensi?utm_source=chatgpt.com%0a%0atd%20kemenkes

L, X. Y., Kee, J., Chi, W., Zamzuri, I., Rahman, A., Izaini, G., & Sanihah, A. H. (2023). Structured Manual Muscle Testing Of The Lower Limbs.

Liebmann, K., Kimbrough, D. W., Best, T. M., Kouroupis, D., & Materon, S. R. (2025). Plantar Fasciitis Pathophysiology And The Potential Role Of Mesenchymal Stem Cell-Derived Extracellular Vesicles As Therapy. 1–19.

Manual, L. (2026). Standing Calf Raise. [File:///C:/Users/Lenovo/Appdata/Local/Packages/5319275a.Whatsappdesktopo_p_Cvlg1gvanyjgm/Localstate/Sessions/5b190ffef8cbddcdd59e0b1312a6f2799c8b3e08/Transfers/2026-20/Whatsapp Image 2026-05-13 At 09.06.16.Jpeg](File:///C:/Users/Lenovo/Appdata/Local/Packages/5319275a.Whatsappdesktopo_p_Cvlg1gvanyjgm/Localstate/Sessions/5b190ffef8cbddcdd59e0b1312a6f2799c8b3e08/Transfers/2026-20/Whatsapp%20Image%202026-05-13%20At%2009.06.16.jpg)

Mosca, V. S. (2010). Flexible Flatfoot In Children And Adolescents. Journal Of Children's Orthopaedics, 4(2), 107–121. <https://doi.org/10.1007/S11832-010-0239-9>

Muhammad, I., Rahayu, U. B., & Kinginnarti. (2024). Pengaruh Pemberian Intervensi Ultrasound Dan Stretching Plantar Fascia Pada Penderita Faciitis Plantaris Di Rsud Dr. Harjono S Ponorogo. 3(1).

- Nweke, T. C. (2025). Comprehensive Review And Evidence-Based Treatment Framework For Optimizing Plantar Fasciitis Diagnosis And Management. 17(7). <https://doi.org/10.7759/Cureus.88745>
- Priatna, H., Muchlis, A. E., Amir, T. L., & Maratis, J. (2022). Hubungan Pemakaian Sepatu High Heels Dan Durasi Berdiri Terhadap Resiko Plantar Fasciitis. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 22(1), 47–52.
- Ratri Puspa, N. D. (2019). Pengaruh Pemberian Stretching Dan Myofascial Release.
- Rosdiana, I., Syafi'i, A. B., Rohmawati, V., & Afiana, R. F. (2022). Hubungan Antara Arkus Pedis Dengan Keseimbangan,. 13(1), 239–246. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.33846/Sf13146>
- Rydberg, E. M., Pilskog, K., Pakarinen, H., Randsborg, P. H., Saltzman, C. L., & Molund, M. (2025). Weightbearing Assessment To Guide Nonoperative Treatment Of Lateral Malleolar Fractures : The Paradigm Change. 780–787. <https://doi.org/10.2340/17453674.2025.44878>
- Saarinen, A. J., Uimonen, M. M., Suominen, E. N., Sandelin, H., & Repo, J. P. (2022). Structural And Construct Validity Of The Foot And Ankle Ability Measure (Faam) With An Emphasis On Pain And Functionality After Foot Surgery : A Multicenter Study. *The Journal Of Foot And Ankle Surgery*, 61(4), 872–878. <https://doi.org/10.1053/J.Jfas.2021.12.011>
- Sekti, F. M., & Prasetyo, E. B. (2021). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Plantar Fasciitis Dengan Modalitas Tens, Ir Dan Terapi Latihan Di Rsud Kajen Kabupaten Pekalongan. 35(2), 40–50.
- Shinohara, H. (2025). Reconsideration Of The Load- Bearing Functions Of The Plantar Fascia And Intrinsic Foot Muscles In The Windlass Mechanism. 1–11.
- Sipayung, A. P. M., Anniza, M., & Rakhman, A. (2025). Efektivitas Neurokinetic Exercise Terhadap Peningkatan Aktifitas Fungsional Pada Plantar Fasciitis : Narrative Review. 5(1), 21–26.
- Siregar, M., & Manalu, S. (2025). Physiotherapy Management Of Plantar Fasciitis Cases Using Ultrasound And Exercise Therapy At Pematang Siantar Army Hospital In 2023. 1(1), 28–33.
- Sulistiyani, Wahidah, & Susilo, T. E. (2025). Plantar Fascitis Penyebab Nyeri Tumit Kronis (K. D. Utami, Ed.). Muhammadiyah University Press. <https://play.google.com/books/reader?id=Ogneeqaaqbaj&pg=GBs.Pr3>
- Sutanto, R., & Sidarta, N. (2022). Indeks Massa Tubuh Berhubungan Dengan Nyeri Plantar Fasciitis Usia 20-50 Tahun Body Mass Index Correlation With Plantar Fasciitis Pain Age 20-50 Years Old. 5(1), 50–56. <https://doi.org/10.18051/Jbiomedkes.2022.V5.50-56>