

DAFTAR PUSTAKA

- Animba, Y., & Da Cunha, T. S. (2024). Penerapan Terapi Relaksasi Benson Untuk Mengurangi Nyeri Pada Klien *Post Sectio Caesarea* Dengan Indikasi Letak Lintang Di Ruang Anggrek RSUD Dr. TC Hillers Maumere. *Jurnal Medika Nusantara*, 2(1), 72–77.
- Ardi, L. (2024). Pain Management in Critical Patients in the ICU. *Cermin Dunia Kedokteran*, 51(6), 361–366.
- Astuti, S. A. P., Nadya, E., Putri, C. Y. N., Veriyani, F., & Handini, R. S. (2023). Pengaruh pijat endorphen terhadap tingkat nyeri pada ibu *Post partum* pasca persalinan *sectio caesarea* di RSUD Sungai Dareh Kabupaten Dharmasraya 2022. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dharmas Indonesia*, 3(1), 1–6.
- Barus, N. (2024). Pendekatan sosialisasi dan keperawatan pasien nyeri luka section *caesarea* di Rumah Sakit Umum Kabanjahe. *Arus Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 4(2), 1115–1122.
- Ekaputri, M., Susanto, G., Paryono, P., Kusumaningtiyas, D. P. H., Aisyah, A., Al Farisi, M. F., Naryati, N., Nur, S., & Kosim, M. Y. (2024). Proses keperawatan: Konsep, implementasi, dan evaluasi. *Penerbit Tahta Media*.
- Hakim, L. (2025). *Desain penelitian: Pengertian, macam dan contoh*.
- Hartanti, A., & Rini, S. M. B. E. (2024). Pengaruh Kombinasi Pijat Endorphen Dan Aromatherapi Lavender Terhadap Nyeri Luka *Post Sectio Caesaria* Pada Ibu Primipara Di Rs Jih Solo. *Jurnal Estu Utomo Health Science*, 1–12.
- Hartati, N. S., Pramuwidya, A., & Fitriani, H. (2025). Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Video Tentang Luka Bedah Cesar Pada Ibu Nifas Di Rumah Sakit Umum Daerah Landak. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 11(2), 125–129.
- Ilahiyah, F., Karyawati, T., & Fatimah, S. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Dengan *Post Operasi Sectio Carsarea* Indikasi Partus Tak Maju Di Ruang Nusa Indah RSUD dr. Soeselo Kabupaten Tegal. *An-Najat*, 1(4), 65–78.
- Komarilah, K. (2024). Hubungan Perubahan PSIKOLOGIS Pada ibu *Post partum*, DUKUNGAN Suami Dan Dukungan Bidan Dengan Kejadian baby blues di TPMB siti asiah bekasi tahun 2023. *SINERGI: Jurnal Riset Ilmiah*, 1(3), 191–200.
- Lee, H., Kang, H. S., De Gagne, J. C., & Kim, C.-J. (2026). Perceived health and

Post partum depression among perinatal women: a cross-sectional study. BMC Pregnancy and Childbirth.

- Lestari, D. P., Nurrohmah, A., & Utami, N. (2024). Penerapan Pijat Endorphen Terhadap Tingkat Nyeri Pada Ibu *Post Partum* Dengan Riwayat Persalinan Tindakan *Seccio Caesarea* di Ruang Cempaka RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen. *Jurnal Siti Rufaidah*, 2(3), 13–27.
- Lubis, R., Aprilia, Z. N., Syarifah, R., & Primasari, N. (2025). Pengaruh Teknik Pijat Endorphen Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan “Kajian Literatur”: The Influence Of Endorphen Massage Technique To Reduce Labor Pain: A Literature Review. *Journal of Midwifery Science and Women’s Health*, 5(2), 79–91.
- Manumara, T. M., Adjie, R. C. B., Ainie, D. N., Munajat, N. A., Masriyani, D., Fauziah, N., Nurhayati, L., & Afriansah, B. (2025). Analisis Perilaku Perawatan Ibu *Post partum* Berdasarkan Teori Transkultural Nursing: Literature Review. *Jurnal Medika: Medika*, 4(4), 2255–2260.
- Mawaddah, M., Setiawati, E., & Januarsih, J. (2024). Faktor–Faktor yang Berhubungan dengan Keberhasilan Induksi Persalinan pada Kehamilan *Post term* di Rumah Sakit Rumah Sakit Datu Sanggul Rantau Tahun 2023. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(4), 167–180.
- Mohamed, S. A. E., Hamid, M. H. E. H., & Mohamed, S. A. A. E. (2025). Comparative Effectiveness, Safety, and Cost-Effectiveness of Labour Induction Methods: A Systematic Review. *Cureus*, 17(9).
- Ningsi, Y. S., & Mardliyana, N. E. (2025). The Effect of Endorphen Massage on Back Pain Intensity in Pregnant and Laboring Women: A Literature Review. *Journal of Sports Nursing, Medical, And Health*, 1(01), 16–24.
- Nurlaelasari, D., & Ermanto, B. (2023). Perbedaan Efektifitas Edukasi Media Leaflet Dan Audiovisual Terhadap Pengetahuan Perawatan Luka Operasi Pada Ibu Nifas *Post Seccio Caesarea* : Differences in the effectiveness of Health Education Using Leaflet and Audiovisual Media on Knowledge of Surgery W. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 9(Supp-1), 62–73.
- Nurwina, I. J., Ma’rifah, A. R., & Faola, E. (2026). Asuhan Keperawatan Pada Ny. A *Post Seccio Caesaria* Dengan Intervensi Mobilisasi Dini Di RSUD Kardinah Kota Tegal. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 8(1), 132–137.
- Pauziah, W. S., Hindiarti, Y. I., & Mukti, A. S. (2024). Gambaran Penatalaksanaan Endorphen Masage Untuk Penurunan Skala Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III di TPMB Bd. E Kecamatan Baregbeg. *Journal of Midwifery and Public Health*, 6(2), 46–50.

Haya Tabina, 2026

IMPLEMENTASI ENDORPHINE MASSAGE DALAM MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA NY. U (P3A1) POST SECTIO CAESAREA DI RSU TANGERANG SELATAN

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

- Permata, W., Maulana, M. A., & Adiningsih, B. S. (2024). Pengaruh Edukasi Nutrisi *Post Sectio Caesarea* Terhadap Pengetahuan Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukadana. *Berkala Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan Masyarakat*, 2(2).
- Priyanti, F., Purwanti, A. S., & Ilmiah, W. S. (2025). The Connection between Early Mobilization and Wound Healing Time After *Sectio Caesarea* at Morotai Island Hospital. *Proceeding International Conference Of Innovation Science, Technology, Education, Children And Health*, 5(1), 777–783.
- Purnamasari, N., Susilowati, E., & Mupliha, M. (2025). Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. F, 25 Tahun, G2P1A0 dengan KEK di Puskesmas Bantarkawung, Brebes, 2024. *Jurnal Medika Nusantara*, 3(2), 19–35.
- Rizani, A. (2023). Edukasi Perawatan Luka Pada Ibu *Post Operasi Seksio Sektaria* Di Wilayah Kerja Puskesmas Marabahan. *Jurnal Rakat Sehat: Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 54–59.
- Sanchez, L., Levine, L. D., Sciscione, A. C., Mozurkewich, E. L., Ramsey, P. S., Adair, C. D., Kaunitz, A. M., & McKinney, J. A. (2024). Methods for the induction of labor: efficacy and safety. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 230(3), S669–S695.
- Saputri, L. H., & Husnah, N. (2024). Asuhan Kebidanan *Post partum* pada Ny. R dengan Nyeri Luka Perineum. *Window of Midwifery Journal*, 20–27.
- Saryani, W., & Alpiah, D. N. (2025). Efektivitas Massage Endorphin Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Hamil Menjelang Persalinan. *Jurnal Fisioterapi Terapan Indonesia*, 4(1), 5.
- Septia, E., & Keb, A. (2021). *Hamil nyaman, bersalin aman*. Guepedia.
- Siagian, L., Anggraeni, M., & Pangestu, G. K. (2023). Hubungan antara letak janin, preeklampsia, ketuban pecah dini dengan kejadian *sectio caesaria* di RS Yadika Kebayoran Lama tahun 2021. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1107–1119.
- Sihaloho, A. A. (2021). Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan. *OSF Preprints. Askep Impelementasi*, 19, 10–13.
- Sinaga, D. E. V. A. I. (2022). *Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan Sectio Caesaria Di Rumah Sakit Colombia Asia Medan Tahun 2020*. Institut Kesehatan Helvetia.
- Siti, R. D. (2024). *Asuhan keperawatan pada pasien ibu nifas Post sectio caesarea dengan masalah keperawatan nyeri akut Di RSUD Dr. Kanujoso Djatiwibowo Balikpapan*.

- Sugihartini, S., Kulsum, U., & Kusumastuti, D. A. (2025). Tindakan Sectio *Caesarea* Berdasarkan Karakteristik Ibu Dan Komplikasi Kehamilan Di RSI NU Demak. *Indonesia Jurnal Kebidanan*, 9(1), 45–56.
- Sulistiawati, T., Rahmilasari, G., & Puspitasari, N. A. (2024). Early mobilization and *Post* -cesarean delivery pain management. *Malahayati International Journal of Nursing and Health Science*, 7(2), 224–230.
- Utami, I. T., Peronica, T. S., Khunchoroyati, M., Kariny, E. J. A., & Wulandari, E.T. (2026). The Effects of Endorphin Massage and Deep Breathing Relaxation Techniques on Labor Pain at the Kiswari Private Obstetric Clinic, Central Metro. *Jurnal EduHealth*, 17(01), 10–18.