



**IMPLEMENTASI *ENDORPHINE MASSAGE* DALAM
MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA NY. U (P3A1)
POST SECTIO CAESAREA DENGAN GAGAL INDUKSI
DI RSU TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

HAYA TABINA

2310701013

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**



**IMPLEMENTASI *ENDORPHINE MASSAGE* DALAM
MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA NY. U (P3A1)
POST SECTIO CAESAREA DENGAN GAGAL INDUKSI
DI RSU TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

HAYA TABINA

2310701013

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Haya Tabina

NIM : 2310701013

Tanggal : 20 Mei 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia bertanggung jawab dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 Mei

2026 Yang

Menyatakan,



(Haya Tabina)

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN (AI)

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini, saya menggunakan teknologi kecerdasan buatan (AI) dengan platform *Chat GPT*, diperlukan untuk memeriksa dan memperbaiki tata bahasa, menyempurnakan struktur kalimat, serta meningkatkan kejelasan narasi.

Saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi Karya Tulis Ilmiah ini.

Nama : Haya Tabina

NIM : 2310701013

Tanggal : Jakarta, 20 Mei

2026

Yang Menyatakan,

Penulis



(Haya Tabina)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya bertanda tangan di bawah ini

Nama : Haya Tabina

NIM : 2310701013

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Implementasi *Endorphine Massage* dalam Menurunkan Intensitas Nyeri pada Ny. U (P3A1) *Post Sectio Caesarea* dengan Gagal Induksi di RSUD Tangerang Selatan”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada Tanggal: 20 mei 2026

Yang Menyatakan,



(Haya Tabina)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Haya Tabina

NIM : 2310701013

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : Implementasi *Endorphine Massage* dalam Menurunkan Intensitas Nyeri pada Ny. U (P3A1) *Post Sectio Caesarea* dengan Gagal Induksi di RSUD Tangerang Selatan.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan/Kesehatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 20 Mei 2026

Ketua Penguji



Desmawati, SKp, M.Kep, Sp. Kep, Mat., PhD
NIP. 197602142021212005

Anggota Penguji I



Ns. Lina Ayu Martolija, M. Kep, Sp. Kep, Mat
NIP. 199003292025212051

Anggota Penguji II



Ns. Dora Samaria, M. Kep
NIP. 198807202018032001

Mengetahui,

Dekan
FKBS UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Sri Yanti SST FT/FT, M.Si.
NIP. 197406102021212005

Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Diploma Tiga



Ns. Diah Tika Anggrani, S.Kep., M.Kep.
NIP. 199203102019032019

Implementasi *Endorphine Massage* Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Ny. U (P3a1) *Post Sectio Caesarea* Dengan Gagal Induksi Di Rsu Tangerang Selatan

Haya Tabina

Abstrak

Latar belakang: *Sectio Caesarea* merupakan prosedur bedah mayor yang esensial dalam obstetri untuk menyelamatkan nyawa ibu dan janin ketika persalinan pervaginam yang berisiko tinggi. Salah satu indikasi yang sering kali pada tindakan SC adalah kegagalan induksi persalinan yang dapat menimbulkan rasa nyeri pasca operasi. Pengelolaan rasa nyeri dengan metode non farmakologis, seperti menggunakan teknik *Endorphine Massage* sangat berperan penting dalam meningkatkan kenyamanan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengimplementasikan asuhan keperawatan komprehensif pada Ny. U dengan kondisi *Post Sectio Caesarea* dengan indikasi kegagalan induksi di RSU Tangerang Selatan. **Metode:** Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Pengumpulan data dilakukan seperti wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, dan dokumentasi. **Hasil:** setelah melakukan perawatan selama tiga hari kepada Ny. U (P3A1) ditemukan diagnosa keperawatan yaitu Nyeri akut, Risiko infeksi, dan Defisit pengetahuan. Intervensi keperawatan yang dilakukan mencakup manajemen nyeri, perawatan luka, dan edukasi pencegahan infeksi. Hasil evaluasi menunjukkan adanya peningkatan kondisi pasien pada setiap diagnosa keperawatan. **Kesimpulan:** Implementasi pada asuhan keperawatan pada Ny. U (P3A1) *Post Sectio Caesarea* dengan indikasi gagal induksi menunjukkan adanya perbaikan pada kondisi setelah diterapkannya intervensi keperawatan yang sesuai dengan diagnosa keperawatan yang telah diidentifikasi.

Kata Kunci: Implementasi *Endorphine Massage*, *Sectio Caesarea*

The Implementation Of Endorphin Massage In Reducing Pain Intensity In Mrs. U (P3a1) Following A Caesarea n Section With Failed Labour Induction At South Tangerang General Hospital

Haya Tabina

Abstract

Background: Caesarea n section is a major surgical procedure that is essential in obstetrics to save the lives of the mother and foetus in cases of high-risk vaginal delivery. One of the common indications for a caesarea n section is the failure of labour induction, which can lead to Post -operative pain. Pain management using non-pharmacological methods, such as endorphin massage techniques, plays a crucial role in enhancing comfort. **Objective:** This study aimed to implement comprehensive nursing care for Mrs. U, a Post -Caesarea n section patient with a history of failed induction, at the South Tangerang General Hospital. **Method:** The study design employed was descriptive with a case study approach. Data collection was conducted through interviews, physical examinations, observations, and documentation. **Results:** Following three days of care for Mrs. U (P3A1), the nursing diagnoses identified were acute pain, risk of infection, and knowledge deficit. The nursing interventions implemented included pain management, wound care, and infection prevention education. The evaluation results showed an improvement in the patient's condition for each nursing diagnosis. **Conclusion:** The implementation of nursing care for Mrs. U (P3A1) following a caesarea n section due to failed induction demonstrated an improvement in her condition following the application of nursing interventions appropriate to the identified nursing diagnoses.

Keywords: Implementation of Endorphin Massage, Caesarea n Section

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah berjudul “Implementasi *Endorphine Massage* Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Ny. U (P3A1) *Post Sectio Caesarea* Di RSUD Tangerang Selatan”. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Anter Venus., MA., Comn selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta. Ibu Dr. Sri Yani, SST.FT., Ftr., M.Si selaku Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep selaku Koordinator Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Keperawatan, Ibu Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, memberikan arahan serta ilmu yang sangat berharga bagi penulis. Serta Ibu Desmawati, SKp, M.Kep, Sp. Kep, Mat., PhD selaku Dosen Penguji I, dan Ibu Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan saran dan evaluasi untuk penyempurnaan karya tulis ilmiah ini. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ny. U dan keluarga yang telah bersedia untuk menjadi bagian dalam Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis mempersembahkan karya ini sebagai bentuk bakti dan kerinduan mendalam kepada almarhum Papa dan Mama, serta ucapan terima kasih kepada Ayah dan Ibu pengganti atas kasih sayang, dukungan, dan kesempatan pendidikan yang diberikan. Apresiasi tulus juga disampaikan kepada Dina, Panila, dan Dede yang selalu hadir menemani dalam setiap keadaan, serta kepada Mayjend TNI DR.DR.dr AJ Didy Surachman, Sp.OT(K) Spine, SH., M.H.Kes., MARS atas kesempatan belajar, arahan, dan kepedulian yang sangat berarti selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Jakarta, 20 Mei 2026

(Haya Tabina)

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Studi Kasus	3
1.4 Manfaat Studi Kasus	4
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Landasan Teori.....	5
2.2 Kerangka Teori.....	36
2.3 Tabel Studi Kasus Terdahulu	37
 BAB 3 METODE STUDI KASUS	41
3.1 Desain atau Rancangan Studi Kasus	41
3.2 Subjek Studi Kasus (Deskriptif).....	41
3.3 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	41
3.4 Metode Studi Kasus	42
3.5 Instrumen Studi Kasus	42
3.6 Analisis Data Studi Kasus.....	43
3.7 Etika Studi Kasus	45
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
4.1 Hasil Studi Kasus	47
4.2 Pembahasan	75
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	79
 BAB 5 PENUTUP	83
5.1 Kesimpulan.....	83
5.2 Saran	84
 DAFTAR PUSTAKA.....	86
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Studi Kasus Terdahulu.....	37
Tabel 2	Analisa Data	56
Tabel 3	Diagnosa Keperawatan.....	58
Tabel 4	Intervensi Keperawatan	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pathway Hipertensi.....	8
Gambar 2	Kerangka Teori.....	36
Gambar 3	Numeric Pain Scale	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Formulir Pendaftaran Ujian Sidang
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 3	Monitoring Bimbingan
Lampiran 4	SOP
Lampiran 5	Dokumentasi Tindakan
Lampiran 6	Media <i>Leaflet</i> Edukasi Perawatan Luka dan Infeksi
Lampiran 7	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 8	Hasil Turnitin