

Implementasi *Endorphine Massage* Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Ny. U (P3a1) *Post Sectio Caesarea* Dengan Gagal Induksi Di Rsu Tangerang Selatan

Haya Tabina

Abstrak

Latar belakang: *Sectio Caesarea* merupakan prosedur bedah mayor yang esensial dalam obstetri untuk menyelamatkan nyawa ibu dan janin ketika persalinan pervaginam yang berisiko tinggi. Salah satu indikasi yang sering kali pada tindakan SC adalah kegagalan induksi persalinan yang dapat menimbulkan rasa nyeri pasca operasi. Pengelolaan rasa nyeri dengan metode non farmakologis, seperti menggunakan teknik *Endorphine Massage* sangat berperan penting dalam meningkatkan kenyamanan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengimplementasikan asuhan keperawatan komprehensif pada Ny. U dengan kondisi *Post Sectio Caesarea* dengan indikasi kegagalan induksi di RSU Tangerang Selatan. **Metode:** Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Pengumpulan data dilakukan seperti wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, dan dokumentasi. **Hasil:** setelah melakukan perawatan selama tiga hari kepada Ny. U (P3A1) ditemukan diagnosa keperawatan yaitu Nyeri akut, Risiko infeksi, dan Defisit pengetahuan. Intervensi keperawatan yang dilakukan mencakup manajemen nyeri, perawatan luka, dan edukasi pencegahan infeksi. Hasil evaluasi menunjukkan adanya peningkatan kondisi pasien pada setiap diagnosa keperawatan. **Kesimpulan:** Implementasi pada asuhan keperawatan pada Ny. U (P3A1) *Post Sectio Caesarea* dengan indikasi gagal induksi menunjukkan adanya perbaikan pada kondisi setelah diterapkannya intervensi keperawatan yang sesuai dengan diagnosa keperawatan yang telah diidentifikasi.

Kata Kunci: Implementasi *Endorphine Massage*, *Sectio Caesarea*

The Implementation Of Endorphin Massage In Reducing Pain Intensity In Mrs. U (P3a1) Following A Caesarea n Section With Failed Labour Induction At South Tangerang General Hospital

Haya Tabina

Abstract

Background: Caesarea n section is a major surgical procedure that is essential in obstetrics to save the lives of the mother and foetus in cases of high-risk vaginal delivery. One of the common indications for a caesarea n section is the failure of labour induction, which can lead to Post -operative pain. Pain management using non-pharmacological methods, such as endorphin massage techniques, plays a crucial role in enhancing comfort. **Objective:** This study aimed to implement comprehensive nursing care for Mrs. U, a Post -Caesarea n section patient with a history of failed induction, at the South Tangerang General Hospital. **Method:** The study design employed was descriptive with a case study approach. Data collection was conducted through interviews, physical examinations, observations, and documentation. **Results:** Following three days of care for Mrs. U (P3A1), the nursing diagnoses identified were acute pain, risk of infection, and knowledge deficit. The nursing interventions implemented included pain management, wound care, and infection prevention education. The evaluation results showed an improvement in the patient's condition for each nursing diagnosis. **Conclusion:** The implementation of nursing care for Mrs. U (P3A1) following a caesarea n section due to failed induction demonstrated an improvement in her condition following the application of nursing interventions appropriate to the identified nursing diagnoses.

Keywords: Implementation of Endorphin Massage, Caesarea n Section