

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiah, R., & Chantika, R. D. (2025). *Studi Epidemiologi Deskriptif Pasien Hipertensi Berdasarkan Data Rekam Medis Rawat Jalan Dirumah Sakit TK III DR . R Soeharsono*. 1(8), 925–935.
- Adi, I., Lubis, P., Siregar, S. R., Khairunnisa, Z., Fauzan, A., Rendah, D., Ilfan, G., & Putra, A. (2025). *Diet Rendah Garam pada Pasien Hipertensi Abstrak Galenical is licensed under a Creative Commons Attribution-ShareAlike penyakit tidak menular utama oleh Kesehatan Dunia Organisasi (WHO) (5). Diet tinggi ketidakseimbangan elektrolit . Natrium merupakan kation utama (ion bermuatan positif)*. 3(1), 68–76.
- Ajayi, R. O., Adeyemi-benson, O. S., & Adeyemi-benson, O. A. (2025). *Chronic Disease Management in Families: A Public Health and Biomedicine Perspective*. 00(April), 1–14.
<https://doi.org/10.47852/bonviewMEDIN52024971>
- Andi Nur Afifah Wahyuni. (2025). *Faktor Resiko Komplikasi Kronik pada Pasien DM tipe 2 di RSUP Dr. Wahidin Sudirohusodo Kota Makassar*. 11(2), 317–326.
- Aniek Puspitosari, N. N. (2022). *Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Middle Adulthood di Desa Kemiri Kecamatan Kebakkramat Kabupaten Karanganyar*. 2(2), 1–5.
- Anita Wulandari, C. (2024). *Hubungan Pengetahuan dan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Di UPTD Puskesmas Bahagia Bekasi*. 6, 494–515.
- Antar, S. A., Ashour, N. A., Sharaky, M., Khattab, M., Ashour, N. A., Zaid, R. T., Joo, E., Elkamhawy, A., & Al-karmalawy, A. A. (2023). Biomedicine & Pharmacotherapy Diabetes mellitus: Classification , mediators , and complications ; A gate to identify potential targets for the development of new effective treatments. *Biomedicine & Pharmacotherapy*, 168, 115734.
<https://doi.org/10.1016/j.biopha.2023.115734>
- Anugrah, C., Purwandari, A., Wirjatmadi, R. B., & Mahmudiono, T. (2022). *Faktor Risiko Terjadinya Komplikasi Kronis Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pra Lansia Risk Factors Chronic Complications of Type 2 Diabetes Mellitus in Pre-Elderly*. 6(3). <https://doi.org/10.20473/amnt.v6i3.2022.262-271>
- Asri, I. P., Putri, A. M., & Afifah, F. (2022). *Analisa Faktor Resiko Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kota Depok*. 01(03), 170–184.
<https://doi.org/10.53801/jphe.v1i3.51>
- Ayu Wulandari, Senja Atika Sari, L. (2023). *Penerapan Relaksasi Benson*

Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. 3, 163–171.

Bachrun, E., Ratnawati, R., Hartono, A., Bhakti, S., & Mulia, H. (2023). *Pengabdian Kepada Masyarakat Tentang Penyakit Hipertensi Pada Lansia.* 1, 1–6.

Chamelia, A. (2023). *Pengaruh Religiusitas Terhadap Pshychological Well-Being Pada Lansia Di Panti Perlindungan & Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia (PPRSLU) Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan.* 6, 18–25. <https://doi.org/10.46781/nathiqiyyah.v6i1.686>

Demiyati, C., Marlina, A., & Kabelen, Y. (2023). *Analisa Resiko Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Mas Depok Tahun 2022.* 124–133. <https://doi.org/10.53801/jphe.v2i4.134>

Dessy, Y. (2024). *Lansia Dan Permasalahannya.*

Dinas Komunikasi dan Informatika Kota Depok. (2024). *Analisis Kesejahteraan Rakyat Kecamatan Kota Depok 2024.*

Dwi Anggraini, E. W. (2023). *Gambaran Tanda Gejala Diabetes Melitus Tipe II Pada Pasien Sebelum Dan Sesudah Pemberian Terapi Air Putih (HYDROTHERAPY): Studi Kasus.* 4, 131–140.

Ediyono, S. (2024). *Hubungan Tingkat Pendidikan, Lama Menderita Sakit Dengan Tingkat Pengetahuan 5 Pilar Penatalaksanaan Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Durian Kabupaten KBU Raya Kalimantan Barat.* 9(1), 2018–2022.

Fadhilah, N., Sulistyowati, D., Desy, N. I. G. A. P., Rohana, M. K., Kom, S. K., & Metri, N. D. (2024). *BUKU AJAR KEPERAWATAN GERONTIK UNTUK DIII KEPERAWATAN.* Nuansa Fajar Cemerlang.

Fairy Prudencia, Rini Damayanti, W. N. T. (2024). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Mampang Kota Depok.* 15, 154–163.

Fakhrun Nisa. (2023). *Hubungan Kepetuhan Diet Rendah Garam Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Klinik Intan Husada Jatirogo Tuban.* 1–8.

Fatmona, F. A. (2023). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Perawatan Siko.* 3, 13.

Febriyana, R. N., Hisni, D., & Jakarta, U. N. (2024). *Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Intervensi Latihan Fisik Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di RS Jakarta Selatan Tahun 2023.* 224–235.

- Husaini, F., Fonna, T. R., Masyarakat, I. K., & Kedokteran, F. (2024). *Hipertensi dan Komplikasi Yang Menyertai Hipertensi*. 2(3).
- Indrasari, V. N. (2025). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di RSUD Abdoel Wahab Sjahranie Samarinda*. 113.
- Iqbal, Wira, A. G. (2024). *Literasi kesehatan penderita hipertensi*. 7(1), 45–52.
- Iriani, R. (2023). *Keperawatan keluarga : Pendekatan Komprensif Dalam Perawatan Kesehatan Keluarga*.
- Kemenkes. (2024a). *Buku Pedoman Hipertensi. Buku Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*, 5.
- Kemenkes, R. I. (2024b). *Pedoman Nasional Pelayanan Klinis Tata Laksana Diabetes Melitus Pada Anak*. 1–119.
- Kusuma, N. D., Ariwibowo, D. D., & Tarumanagara, U. (2025). *Gambaran Komplikasi Hipertensi di RSUD Cengkareng Tahun 2021-2022 Coresponden Author : Najwa Destiara Kusuma Pendahuluan hipertensi di RSUD Cengkareng pada tahun 2021-2022 . Secara khusus , penelitian ini komplikasi hipertensi berdasarkan data pasien RSUD*. 7(1), 370–381.
- Laili, N., Lestari, N., & Heni, S. (2022). *Peran Keluarga Terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Obat Anti Hipertensi Pada Pasien Hipertensi*. 1(April), 7–18.
- Laksono, H., Heriyanto, H., & Apriani, R. (2022). *Determinan Faktor Kejadian Komplikasi Pada Penderita Diabetes Melitus Di Kota Bengkulu Tahun 2021*. 10(1), 68–78.
- Mahmudah, R., & Tasalim, R. (2022). *Hubungan Dukungan Keluarga dan Peran Perawat Terhadap Motivasi Pengendalian Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi*. 1(4), 284–294. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v1i4.1102>
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, S. T. A. (2021). *Review : Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular*. November, 72–78.
- Maulidah, K. (2022). *Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Keluarga Dengan Upaya Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Cikampek Kabupaten Karawang*. 18(2), 484–494.
- Megavitry, R. (2025). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*.
- Melva Manurung. (2023). *Ilmu Dasar Keperawatan Gerontik*.
- Mi, A., Pratidina, E., & Indarna, A. A. (2025). *Hubungan pengetahuan lansia*

- tentang diabetes mellitus dan ketidakstabilan kadar glukosa darah di Puskesmas Cibiru Kota Bandung. 4(5), 154–162.*
- Mutmainnah, B., Djalal, D., & Suyuti, A. (2021). *Edukasi Bahaya Hipertensi , “ The Silent Killer ” dan Cara Pemeriksaan Tekanan Darah pada Mahasiswa FIK UNM. 284–286.*
- Nasrullah, D. (2019). *Etika Keperawatan. 1–67.*
- Ningtyas, dika lukita. (2023). *Hipertensi. 2(April), 100–117.*
- Nova Rahmawati Kamali, R. F. (2025). *Pengaruh Rebusan Duan Kersen Penurunan Kadasr Glukosa Darag Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Kelurahan Hutuo Kabupaten Gorontalo. 10(1).*
- Novitasari, M., Sutrisna, M., & Sari, L. N. (2025). *Hubungan Kepatuhan Diet Rendah Garam Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu. 10(4).*
- Nuning Anjar Wati. (2023). *Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Jend.Ahmad Yani Metro. 3.*
- Nurhayati, I., & Kunci, K. (2020). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Hipertensi dengan Klasifikasi Hipertensi The Carrelation of A Family Knowledge Level of Hypertension With Hypertension Classification. 18(2).*
- Nuriya, M. D. (2026). *Hubungan Peran Perawat Dan Dukungan Keluarga Dengan Resiliensi Pada Pasien Hipertensi Diruang Rawat Jalan RSUD Dr. H. Koesnadi Bondowoso. 10–22.*
- Oktavia, H., & Syainah, E. (2026). *Pengaruh Intervensi Diet Rendah Garam Dan Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah Di UPT Puskesmas Pulau Kupang. 4(3), 232–239. <https://doi.org/10.63004/snsmed.v4i3.920>*
- Panggabean, M. S. (2023). *Penatalaksanaan Hipertensi Emergensi. 50(2), 82–91.*
- Prawiyogi, A. G. (2021). *Penggunaan Media Big Book untuk Menumbuhkan Minat Baca Siswa Di Sekolah Dasar. 5(1), 446–452.*
- Putri, D. S., Cahyanti, L., Purwandari, N. P., Apriliyasari, R. W., & Clarista, A. (2025). *Rendam Kaki Air Hangat sebagai Upaya Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di RSUD Sunan Kalijaga Demak. 2(2), 67–73.*
- Rachmawati, F. A., Endra, F., Setyawan, B., & Wartiningsih, M. (2023). *Identifikasi Faktor Risiko Peningkatan Kejadian Hipertensi Pendahuluan Hipertensi diakui sebagai salah satu Metodologi. 3(3), 235–243.*

- Rasyad, A. A. (2025). *Edukasi dan Deteksi Dini Pemeriksaan Tekanan Darah dalam Mencegah Resiko Komplikasi Hipertensi*. 4, 41–46.
- Ridwan Fauzi, Rusman Efendi, M. (2020). *Program Pengelolaan Penyakit Hipertensi Berbasis Masyarakat Dengan Pendekatan Keluarga di Kelurahan Pondok Jaya, Tangerang Selatan*. 6.
- Rosa Myastica M.J Nurak, A. R. W. (2023). *Studi Kasus : Asuhan Keperawatan TN . A dengan Intervensi Terapi Rileksasi Benson dalam Menurunkan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus di RSUD dr. T.C Hillers Maumere*. 2(1), 76–81. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i1.1477>
- Safitri, Y., & Enjella, M. (2026). *Hipertensi Pada Lansia dan Faktor yang Mempengaruhi : Literature Review*. 10, 5263–5272.
- Sahwa, A. D., Supriyanti, E., Keperawatan, A., & Husada, W. (2023). *Penerapan Diet 3J Untuk Mengatasi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DM Tipe 2*. 7(1), 22–26.
- Sari, S. M., & Aisah, S. (2022). *Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Penderita Hipertensi*.
- SDKI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (Edisi II). DPP PPNI.
- Seprinus Patoding, Fadli, H. (2024). *Peran Keluarga dalam Peningkatan Pengetahuan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Melalui Pendampingan pada Keluarga*. 3(1), 23–26.
- Setianto, A., Maria, L., & Firdaus, A. D. (2023). *Faktor Yang Mempengaruhi Kestabilan Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Usia Dewasa dan Lansia*. 12(November), 98–106.
- SIKI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (D. PPNI (ed.); Cetakan II).
- Simbolon, M., Panjaitan, T. K., & Sanam, M. O. (2024). *Pengaruh Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Lansia Yang Menderita Hipertensi di Dusun Sontoi*. *Jurnal Kesehatan Komunitas Santa Elisabeth*, 2(01), 68–78.
- Sistikawati, H. I., Fuadah, I. W., Salsabila, N. A., & Azzahra, A. F. (2021). *Literature Review : Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi*. 57–62.
- Suciana, F., Hidayati, I. N., & Daryani, D. (2024). *Peningkatan Pengetahuan Tentang Komplikasi Hipertensi Beserta Pencegahannya*. *WASATHON Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(02), 57–61.

- Sumiatin, T., & Yunariyah. (2023). *Komplikasi Pada Penderita Diabetes Melits Di Puskesmas Tuban*. 287–295.
- Theresia, A., Fruitasari, M. K. F., & Windahandayani, V. Y. (2026). *Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi*. 4(April), 33–45.
- Vitniawati, V., Kep, S., Kep, M., Paseno, M. M., Kes, M., Laoh, J. M., Pd, S., Kep, S., & Kep, M. (2024). *Pemeriksaan Fisik Keperawatan*.
- Wahyuni, K. T., Sugiani, P. P. S., & Dewantari, N. M. (2024). Hubungan Asupan Natrium dan Lemak dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Rawat Jalan Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah Bangli. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*, 13(4), 251–261.
- Widyawati. (2024). *Ilmu Keperawatan Keluarga*.
- Yufita, I. (2025). *Literatur Review: Deteksi Diabetes Mellitus Melalui Pemeriksaan Laboratorium Glukosa Darah Puasa (GDP), Glukosa Darah 2 Jam Post Prandial (GD2PP), Tes Toleransi*. April, 42–53.
- Zakiudin, A. (2023). *Asuhan Keperawatan Keluarga Tn . D Pada Ny . W Dengan Sistem Kardiovaskuler : Hipertensi Di Desa Kutayu RT 04 RW 01 Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes*. 1(4).