

BAB V

PENUTUP

Bagian penutup dari laporan ini berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Ny. E dengan masalah hipertensi di RT 02 RW 06, Kelurahan Pancoran Mas, Kota Depok” penulis menyajikan Kesimpulan utama dan saran praktis yang diperoleh dari proses asuhan keperawatan keluarga secara menyeluruh.

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga pada keluarga Ny. E dengan hipertensi di RT 02 RW 06 Kelurahan Pancoran Mas Kota Depok, dapat disimpulkan bahwa proses keperawatan keluarga telah dilaksanakan melalui tahapan pengkajian, penetapan diagnosis keperawatan, perencanaan intervensi, implementasi, evaluasi, serta dokumentasi keperawatan secara sistematis. Hasil pengkajian menunjukkan adanya masalah perfusi perifer tidak efektif dan ketidakstabilan kadar glukosa darah yang dipengaruhi oleh kurangnya pengetahuan keluarga mengenai penyakit, kepatuhan pengobatan, serta pengaturan pola makan. Implementasi keperawatan dilakukan melalui edukasi kesehatan, dukungan pengambilan keputusan, terapi rendam kaki air hangat, diet rendah garam, serta diet 3J (jadwal, jumlah, dan jenis). Evaluasi menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan keluarga, peningkatan keterlibatan keluarga dalam perawatan, penurunan tekanan darah, serta meningkatnya pemahaman keluarga mengenai pengelolaan hipertensi dan diabetes melitus secara mandiri. Dengan demikian, tujuan umum dan tujuan khusus dalam pemberian asuhan keperawatan keluarga pada Ny. E dapat tercapai secara optimal melalui pendekatan keluarga yang komprehensif dan berkesinambungan.

5.2. Saran

5.2.1. Bagi Klien dan Keluarga

Keluarga diharapkan mampu mempertahankan keterlibatan aktif dalam mendukung program perawatan Ny. E, terutama dalam kepatuhan minum obat,

pemeriksaan kesehatan rutin, serta penerapan pola hidup sehat melalui diet rendah garam dan diet 3J secara konsisten agar tekanan darah dan kadar glukosa darah tetap terkontrol.

5.2.2. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan

Hasil karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat menjadi tambahan referensi dalam pengembangan ilmu keperawatan keluarga, khususnya terkait penerapan intervensi nonfarmakologis seperti terapi rendam kaki air hangat, diet rendah garam, dan diet 3J pada pasien hipertensi dan diabetes melitus. Selain itu, hasil penelitian ini diharapkan dapat mendukung penerapan Evidence Based Nursing dalam praktik keperawatan keluarga di komunitas.

5.2.3. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan dapat memanfaatkan karya tulis ilmiah ini sebagai bahan pembelajaran, referensi, dan sumber informasi dalam proses pendidikan keperawatan, khususnya pada mata kuliah keperawatan keluarga dan komunitas. Selain itu, hasil karya tulis ini diharapkan dapat meningkatkan kemampuan mahasiswa dalam menerapkan proses keperawatan keluarga secara komprehensif dan berbasis eviden.

5.2.4. Bagi Peneliti

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian terkait asuhan keperawatan keluarga pada pasien hipertensi dan diabetes melitus dengan menggunakan metode dan intervensi yang lebih bervariasi serta waktu observasi yang lebih panjang, sehingga dapat diperoleh hasil yang lebih optimal dan mendalam mengenai efektivitas intervensi keperawatan berbasis keluarga.