



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KELUARGA
NY. E DENGAN HIPERTENSI DI RT 02 RW 06 KELURAHAN
PANCORAN MAS KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

CIKHA APRILIA

2310701021

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

2026



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KELUARGA NY. E
DENGAN HIPERTENSI DI RT 02 RW 06 KELURAHAN PANCORAN
MAS KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

CIKHA APRILIA

2310701021

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Cikha Aprilia

NIM : 2310701021

Tanggal : 16 April 2026

Bilamana dikemudia hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 22 April 2026

Yang menyatakan



(Cikha Aprilia)

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini, saya menggunakan teknologi kecerdasan (AI) dengan platform "Blank.Box AI" untuk tujuan perbaikan tata bahasa dan saya bertanggung jawab penuh atau keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi Tugas Akhir ini.

Nama : Cikha Aprilia
NIM : 2310701021
Tanggal : 22 April 2026

Jakarta, 22 April 2026

Yang menyatakan



(Cikha Aprilia)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitis akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Cikha Aprilia
NRP : 2310701021
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non
eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul
**Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Keluarga Ny. E Dengan Hipertensi Di
RT 02 RW 06 Kelurahan Pancoran Mas, Kota Depok.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini
Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan,
mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database),
merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan
nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 April 2026

Yang menyatakan,



Cikha Aprilia

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh

Nama : Cikha Aprilia

Nim 2310701021

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Keluarga Ny. E Dengan
Hipertensi Di RT 02 RW 06 Kelurahan Pancoran Mas Kota Depok

Telah berhasil di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 25 Mei 2026

Ketua Penguji



Dr. Ns. Diah Ratnawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIP. 198306162021212007

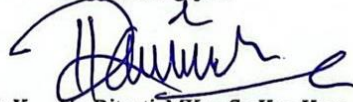
Anggota Penguji I



Ns. Syamkar Baridwan Syamsir, S.Kep., M.Kep., Sp.K.

NIP. 199005072024061002

Anggota Penguji II



Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIP. 196704122025212002

Mengetahui

Koordinator Program Studi

Keperawatan Program Diploma Tiga



Ns. Diah Tika Anegraeni, S.Kep., M.Kep.

NIP. 199203102019032019



Dekan
FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Dr. Sri Yanti, SST, FT, M.Si
NIP. 197406102021212005

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KELUARGA NY. E DENGAN HIPERTENSI DI RT 02 RW 06 KELURAHAN PANCORAN MAS KOTA DEPOK

CIKHA APRILIA

ABSTRAK

Latar belakang : Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular dengan prevalensi tinggi yang berpotensi menimbulkan komplikasi serius apabila tidak dikelola secara optimal. Peran keluarga menjadi faktor penting dalam mendukung keberhasilan pengendalian hipertensi melalui pendekatan asuhan keperawatan keluarga. **Tujuan :** studi kasus ini bertujuan menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga pada pasien hipertensi berdasarkan teori lima tugas kesehatan keluarga. **Metode :** Metode penelitian menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada satu keluarga dengan anggota yang menderita hipertensi di Kelurahan Pancoran Mas, Kota Depok. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi dengan tahapan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. **Hasil :** Hasil pengkajian menunjukkan bahwa klien mengalami pusing, penglihatan kabur, mudah lelah, dan tekanan darah di atas batas normal. Diagnosis keperawatan utama yaitu perfusi perifer tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah hipertensi dan merawat anggota keluarga yang sakit. Intervensi keperawatan dilakukan melalui edukasi kesehatan, terapi rendam kaki air hangat, edukasi diet rendah garam, dukungan pengambilan keputusan keluarga, serta anjuran penerapan pola hidup sehat. Evaluasi menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan dan kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan hipertensi, peningkatan kepatuhan terhadap pola hidup sehat, serta penurunan tekanan darah pada klien. **Kesimpulan :** asuhan keperawatan keluarga yang dilakukan secara komprehensif dan berkesinambungan efektif membantu pengendalian hipertensi dan meningkatkan kemandirian keluarga dalam melakukan perawatan di rumah.

Kata kunci : Asuhan keperawatan keluarga, Hipertensi, Kemandirian keluarga, Studi kasus

FAMILY NURSING CARE FOR MRS. E'S FAMILY WITH HYPERTENSION IN RT 02 RW 06 PANCORAN MAS VILLAGE, DEPOK CITY

CIKHA APRILIA

ABSTRACT

Background : Hypertension is one of the non-communicable diseases with a high prevalence that may lead to serious complications if not properly managed. Family support plays an important role in the successful control of hypertension through a family nursing care approach. **Objective :** This case study aimed to describe the implementation of family nursing care for patients with hypertension based on the theory of five family health tasks. **Methods :** The study used a descriptive design with a case study approach involving one family with a member suffering from hypertension in Pancoran Mas Village, Depok City. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, and documentation using the nursing process stages, including assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. **Results :** The assessment results showed that the client experienced dizziness, blurred vision, fatigue, and blood pressure above the normal range. The main nursing diagnosis was ineffective peripheral perfusion related to the family's inability to recognize hypertension problems and care for sick family members. Nursing interventions included health education, warm water foot soak therapy, low-salt diet education, support for family decision-making, and recommendations for implementing a healthy lifestyle. The evaluation showed an improvement in the family's knowledge and ability to care for family members with hypertension, increased adherence to a healthy lifestyle, and a decrease in the client's blood pressure. **Conclusion :** Comprehensive and continuous family nursing care is effective in helping control hypertension and improving family independence in providing home care.

Keywords : case study, family independence, family nursing care, hypertension

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga pada Keluarga Ny. E dengan Hipertensi di RT 02 RW 06, Kelurahan Pancoran Mas, Kota Depok”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat akademik untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis memperoleh banyak bantuan, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Prof. Dr. Anter Venus, M.A., Comm., selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Dr. Sri Yani, SST.FT., Ftr., M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, dan Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan, bimbingan, masukan, serta motivasi selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terima kasih turut penulis sampaikan kepada pengurus wilayah, kader kesehatan, Ketua RW 06 Kelurahan Pancoran Mas Kota Depok, serta keluarga Ny. E yang telah bersedia menjadi partisipan dan memberikan dukungan selama pelaksanaan studi kasus.

Penulis juga menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada kedua orang tua dan keluarga tercinta atas doa, kasih sayang, perhatian, serta dukungan moral maupun material yang senantiasa diberikan. Selain itu, terima kasih kepada teman-teman seperjuangan, sahabat, serta seluruh mahasiswa Kelas A Angkatan 2023 yang telah memberikan semangat, bantuan, dan dukungan selama masa perkuliahan hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki keterbatasan dan belum sepenuhnya sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan serta menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

Depok, 19 April 2026
Penulis



Cikha Aprilia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 9
2.1 Landasan Teori Hipertensi	9
2.2 Landasan Teori Diabetes Melitus	21
2.3 Konsep Keluarga	30
2.4 Konsep Lansia	38
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	40
2.6 Kerangka Teori.....	51
2.7 Penelitian Terdahulu	51
 BAB III METODE STUDI KASUS.....	 56
3.1 Desain Studi Kasus.....	56
3.2 Subjek Studi Kasus.....	56
3.3 Lokasi dan Waktu Kasus.....	56
3.4 Metode Studi Kasus.....	57
3.5 Instrumen Penelitian	59
3.6 Analisa Data.....	59
3.7 Etika Studi Kasus	60
 BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	 62
4.1 Hasil Asuhan Keperawatan	62
4.2 Pembahasan.....	116
4.3 Keterbatasan.....	123

BAB V PENUTUP	124
5.1. Kesimpulan	124
5.2. Saran	124
DAFTAR PUSTAKA.....	126
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi	10
Tabel 2. Skala Prioritas Keperawatan Keluarga	48
Tabel 3. Penelitian Terdahulu	51
Tabel 4. Anggota Keluarga Ny. E	61
Tabel 5. Pemeriksaan Fisik.....	71
Tabel 6. Data Fokus	76
Tabel 7. Analisa data	80
Tabel 8. Skoring diagnosa 1	86
Tabel 9. Skoring diagnosa 2	89
Tabel 10. Diagnosa keperawatan	92
Tabel 11. Intervensi keperawatan	92

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Phatway hipertensi.....	16
Gambar 2. Phatway diabetes melitus	25
Gambar 3. Kerangka teori	51
Gambar 4. Genogram Keluarga Ny. E	62
Gambar 5. Denah rumah Ny. E.....	65
Gambar 6. Kompas rumah Ny. E.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Dokumentasi Proses Pengkajian Asuhan Keperawatan Keluarga
Lampiran 2	Media Edukasi
Lampiran 3	Lembar Formulir Pendaftaran Sidang
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 5	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 6	Lembar Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 7	Hasil Uji Turnitin