

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KELUARGA NY. E DENGAN HIPERTENSI DI RT 02 RW 06 KELURAHAN PANCORAN MAS KOTA DEPOK

CIKHA APRILIA

ABSTRAK

Latar belakang : Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular dengan prevalensi tinggi yang berpotensi menimbulkan komplikasi serius apabila tidak dikelola secara optimal. Peran keluarga menjadi faktor penting dalam mendukung keberhasilan pengendalian hipertensi melalui pendekatan asuhan keperawatan keluarga. **Tujuan :** studi kasus ini bertujuan menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga pada pasien hipertensi berdasarkan teori lima tugas kesehatan keluarga. **Metode :** Metode penelitian menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada satu keluarga dengan anggota yang menderita hipertensi di Kelurahan Pancoran Mas, Kota Depok. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi dengan tahapan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. **Hasil :** Hasil pengkajian menunjukkan bahwa klien mengalami pusing, penglihatan kabur, mudah lelah, dan tekanan darah di atas batas normal. Diagnosis keperawatan utama yaitu perfusi perifer tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah hipertensi dan merawat anggota keluarga yang sakit. Intervensi keperawatan dilakukan melalui edukasi kesehatan, terapi rendam kaki air hangat, edukasi diet rendah garam, dukungan pengambilan keputusan keluarga, serta anjuran penerapan pola hidup sehat. Evaluasi menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan dan kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan hipertensi, peningkatan kepatuhan terhadap pola hidup sehat, serta penurunan tekanan darah pada klien. **Kesimpulan :** asuhan keperawatan keluarga yang dilakukan secara komprehensif dan berkesinambungan efektif membantu pengendalian hipertensi dan meningkatkan kemandirian keluarga dalam melakukan perawatan di rumah.

Kata kunci : Asuhan keperawatan keluarga, Hipertensi, Kemandirian keluarga, Studi kasus

FAMILY NURSING CARE FOR MRS. E'S FAMILY WITH HYPERTENSION IN RT 02 RW 06 PANCORAN MAS VILLAGE, DEPOK CITY

CIKHA APRILIA

ABSTRACT

Background : Hypertension is one of the non-communicable diseases with a high prevalence that may lead to serious complications if not properly managed. Family support plays an important role in the successful control of hypertension through a family nursing care approach. **Objective :** This case study aimed to describe the implementation of family nursing care for patients with hypertension based on the theory of five family health tasks. **Methods :** The study used a descriptive design with a case study approach involving one family with a member suffering from hypertension in Pancoran Mas Village, Depok City. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, and documentation using the nursing process stages, including assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. **Results :** The assessment results showed that the client experienced dizziness, blurred vision, fatigue, and blood pressure above the normal range. The main nursing diagnosis was ineffective peripheral perfusion related to the family's inability to recognize hypertension problems and care for sick family members. Nursing interventions included health education, warm water foot soak therapy, low-salt diet education, support for family decision-making, and recommendations for implementing a healthy lifestyle. The evaluation showed an improvement in the family's knowledge and ability to care for family members with hypertension, increased adherence to a healthy lifestyle, and a decrease in the client's blood pressure. **Conclusion :** Comprehensive and continuous family nursing care is effective in helping control hypertension and improving family independence in providing home care.

Keywords : case study, family independence, family nursing care, hypertension