



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT NYERI DISMENORE DAN
KUALITAS HIDUP PADA SISWI KELAS XI DI SMA NEGERI 6
KOTA TANGERANG SELATAN**

SKRIPSI

MIRNA SARI

2210715009

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA
2026**



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT NYERI DISMENORE DAN
KUALITAS HIDUP PADA SISWI KELAS XI DI SMA NEGERI 6
KOTA TANGERANG SELATAN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan**

MIRNA SARI

2210715009

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Mirna Sari

NIM : 2210715009

Tanggal : 29 Juni 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 29 Juni 2026

Yang Menyatakan,



(Mirna Sari)

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan Skripsi ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan Platform Concesus AI dan ChatGPT dengan tujuan mencari dan merangkum jurnal, serta perbaikan tata bahasa, dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi Skripsi ini.

Nama : Mirna Sari
NIM : 2210715009
Tanda Tangan : 
Tanggal : 29 Juni 2026

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mirna Sari
NIM : 2210715009
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“Hubungan Antara Tingkat Nyeri Dismenore dan Kualitas Hidup Pada Siswi Kelas XI di SMA Negeri 6 Kota Tangerang Selatan”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasi skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 29 Juni 2026
Yang menyatakan,



Mirna Sari

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Mirna Sari
NIM : 2210715009
Program Studi : SI Fisioterapi
Judul : Hubungan Antara Tingkat Nyeri Dismenore dan Kualitas
Hidup Pada Siswi Kelas XI di SMA Negeri 6 Kota
Tangerang Selatan

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 29 Juni 2026

Penguji I (Ketua Penguji)

Mona Oktarina, S.Ft., Ftr., M.Biomed
NIP. 199310202022032016

Penguji II

Firdausiyah Rizki Amallia, S.Tr.Ftr., M.Sc
NIP. 1995201020205062010

Penguji III

Risa Kusuma Anggraeni, S.ST., M.Biomed
NIP. 199211172024062001

Mengetahui

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Sri Yanti, S.ST.Ft., Ftr., M.Si
NIP. 197406102021212005

Koordinator Program Studi
Fisioterapi Program Sarjana

Rabia, S.Ft., M.Biomed., AIFO
NIP. 199308202022032011

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT NYERI DISMENORE DAN KUALITAS HIDUP PADA SISWI KELAS XI DI SMA NEGERI 6 KOTA TANGERANG SELATAN

Mirna Sari

ABSTRAK

Dismenore merupakan keluhan ginekologis yang sering dialami remaja putri dan berpotensi memengaruhi berbagai aspek kualitas hidup, termasuk fisik, psikologis, hubungan sosial, dan lingkungan. Pada masa remaja, nyeri menstruasi dapat mengganggu aktivitas sehari-hari dan proses perkembangan apabila tidak dikelola dengan baik. Tujuan dari penelitian ini guna menganalisis hubungan antara tingkat nyeri dismenore dengan kualitas hidup pada siswi kelas XI di SMA Negeri 6 Kota Tangerang Selatan. Desain observasional analitik diterapkan dalam penelitian ini melalui pendekatan potong lintang (*cross-sectional*). Sampel penelitian sejumlah 80 siswi yang ditetapkan menurut kriteria inklusi beserta eksklusi. Tingkat nyeri dismenore diukur melalui *Numeric Rating Scale* (NRS), sedangkan kualitas hidup dinilai melalui kuesioner *World Health Organization Quality of Life-BREF* (WHOQOL-BREF). Analisis data dilakukan melalui uji korelasi Spearman's rho. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami nyeri dismenore dengan derajat sedang (55%). Uji korelasi Spearman memperlihatkan tidak terdapat korelasi signifikan antara tingkat nyeri dismenore dengan kualitas hidup pada seluruh domain kualitas hidup ($p > 0,05$). Penelitian ini menyimpulkan bahwa tingkat nyeri dismenore tidak berhubungan secara signifikan dengan kualitas hidup pada siswi kelas XI SMA Negeri 6 Kota Tangerang Selatan yang kemungkinan dipengaruhi oleh faktor usia remaja, status gizi, serta kemampuan adaptasi dan coping yang cukup baik terhadap nyeri menstruasi.

Kata kunci: Tingkat Nyeri Dismenore, Kualitas Hidup, Remaja Putri, NRS, WHOQOL-BREF

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT NYERI DISMENORE DAN KUALITAS HIDUP PADA SISWI KELAS XI DI SMA NEGERI 6 KOTA TANGERANG SELATAN

Mirna Sari

ABSTRACT

Dysmenorrhea is a common gynecological complaint among adolescent girls and has the potential to affect multiple aspects of quality of life, including physical, psychological, social relationship, and environmental domains. During adolescence, menstrual pain may interfere with daily activities and developmental processes if it is not adequately managed. This study aimed to analyze the relationship between the level of dysmenorrhea pain and quality of life among eleventh-grade female students at SMA Negeri 6 Kota Tangerang Selatan. This study employed an analytic observational design with a cross-sectional approach. The study sample consisted of 80 female students selected based on predetermined inclusion and exclusion criteria. The level of dysmenorrhea pain was measured using the Numeric Rating Scale (NRS), while quality of life was assessed using the World Health Organization Quality of Life-BREF (WHOQOL-BREF) questionnaire. Data analysis was conducted using Spearman's rho correlation test. The results showed that the majority of respondents experienced moderate dysmenorrhea pain (55%). Spearman's correlation analysis indicated that there was no significant association between the level of dysmenorrhea pain and quality of life across all quality of life domains ($p > 0.05$). This study concludes that the level of dysmenorrhea pain is not significantly associated with quality of life among eleventh-grade female students at SMA Negeri 6 Kota Tangerang Selatan, which may be influenced by adolescent age, nutritional status, as well as adequate adaptation and coping abilities toward menstrual pain.

Keywords: *Dysmenorrhea Pain Level, Quality Of Life, Adolescent Girls, NRS, WHOQOL-BREF*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Tingkat Nyeri Dismenore dan Kualitas Hidup pada Siswi Kelas XI SMA Negeri 6 Kota Tangerang Selatan”. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Risa Kusuma Anggraeni, S.ST., M.Biomed., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta dukungan yang luar biasa selama proses penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih yang mendalam juga penulis sampaikan kepada keluarga tercinta atas doa, dukungan, dan motivasi yang tiada henti selama proses ini berlangsung. Penulis juga berterima kasih kepada teman-teman yang selalu memberikan semangat, masukan, serta kebersamaan yang menjadi penyemangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki berbagai kekurangan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan di masa yang akan datang. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menjadi tambahan pengetahuan bagi pembaca serta pihak-pihak yang berkepentingan di bidang kesehatan.

Jakarta, 29 Juni 2026

Penulis

Mirna Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang Masalah.....	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Landasan Teori	6
II.2 Kerangka Teori	27
II.3 Penelitian Terdahulu	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
III.1 Kerangka Konsep	32
III.2 Hipotesis Penelitian.....	32
III.3 Definisi Operasional.....	32
III.4 Desain Penelitian.....	33
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	33
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	35
III.7 Metode Pengumpulan data	35
III.8 Instrumen Penelitian.....	36
III.9 Analisis Data	36
III.10 Etika Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
IV.1 Hasil Penelitian	39
IV.2 Analisis Univariat.....	39
IV.3 Uji Normalitas	43
IV.4 Analisis Bivariat.....	44

IV.5	Pembahasan.....	47
BAB V	PENUTUP.....	57
V.1	Kesimpulan.....	57
V.2	Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....		59
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terdahulu	29
Tabel 2. Definisi Operasional.....	33
Tabel 3. Karakteristik Subjek Berdasarkan Usia.....	40
Tabel 4. Karakteristik Subjek Berdasarkan IMT.....	40
Tabel 5. Distribusi Tingkat Nyeri Dismenore	43
Tabel 6. Distribusi Kualitas Hidup Domain Fisik.....	41
Tabel 7. Distribusi Kualitas Hidup Domain Psikologis	42
Tabel 8. Distribusi Kualitas Hidup Domain Sosial	42
Tabel 9. Distribusi Kualitas Hidup Domain Lingkungan.....	43
Tabel 10. Uji Normalitas	44
Tabel 11. Uji Spearman Domain Fisik	46
Tabel 12. Uji Spearman Kualitas Hidup Domain Fisik dan IMT	44
Tabel 13. Uji Spearman Domain Psikologis	45
Tabel 14. Uji Spearman Domain Hubungan Sosial	46
Tabel 15. Uji Spearman Domain Hubungan Lingkungan.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Organ Genitalia Eksternal 1	7
Gambar 2. Organ Genitalia Internal 1	10
Gambar 3. Siklus Menstruasi 1	13

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori.....	27
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Monitoring
Lampiran 2	Surat Keterangan Persetujuan Etik
Lampiran 3	Lembar Penjelasan Setelah Persetujuan
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 5	Formulir Skrining Awal Sampel (MSQ)
Lampiran 6	Pengukuran <i>Numeric Rating Scale</i>
Lampiran 7	Kuesioner WHOQOL-BREF
Lampiran 8	Olah Data SPSS
Lampiran 9	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 10	Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 11	Uji Turnitin