

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN KOLELITIASIS DAN HIPERTENSI DENGAN PEMBERIAN EDUKASI KEPATUHAN PENGOBATAN DAN GAYA HIDUP DI RSUD PASAR MINGGU

Utiah

ABSTRAK

Kolelitiasis dan hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang kerap terjadi bersamaan yang terkait dengan pola gaya hidup serta asupan nutrisi yang kurang tepat berisiko menimbulkan komplikasi serius apabila tidak disertai kepatuhan dalam pengobatan dan perubahan gaya hidup. Tujuan untuk melakukan analisis asuhan keperawatan pada pasien kolelitiasis dan hipertensi melalui edukasi tentang kepatuhan pengobatan serta pola hidup sehat. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan diagnosis kolelitiasis dan hipertensi di RSUD Pasar Minggu. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, serta studi rekam medis. Edukasi diberikan secara langsung (tatap muka) menggunakan media leaflet dan penjelasan verbal. Materi edukasi meliputi pengertian penyakit, tanda dan gejala, pentingnya kepatuhan minum obat, diet rendah lemak dan rendah garam, aktivitas fisik teratur, serta kontrol rutin tekanan darah, hasil pengkajian menunjukkan keluhan nyeri perut kanan atas, mual, muntah, tekanan darah tinggi, serta rendahnya kepatuhan terhadap pengobatan dan gaya hidup sehat. Diagnosis keperawatan yang dirumuskan meliputi nyeri akut, neusea, resiko perfusi serebral tidak efektif, dan ketidakpatuhan. Setelah dilakukan intervensi edukasi selama 3 x 8 jam, terjadi peningkatan pengetahuan pasien mengenai penyakit, pengobatan, dan gaya hidup sehat yang ditandai dengan kemampuan pasien menjelaskan kembali materi yang diberikan. Selain itu, terdapat penurunan nyeri, hilang mual dan muntah, serta tekanan darah lebih terkontrol. Kesimpulan edukasi keperawatan yang diberikan secara terstruktur menggunakan media leaflet dan komunikasi langsung efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan pasien terhadap pengobatan serta perubahan gaya hidup. Disarankan agar perawat memaksimalkan edukasi sebagai intervensi standar dalam praktik keperawatan.

Kata Kunci: edukasi, hipertensi, kolelitiasis, kepatuhan pengobatan, gaya hidup.

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN
KOLELITIASIS DAN HIPERTENSI DENGAN PEMBERIAN
EDUKASI KEPATUHAN PENGOBATAN DAN GAYA HIDUP
DI RSUD PASAR MINGGU**

Utiah

Abstract

Cholelithiasis and hypertension are non-communicable diseases that often occur together which are related to lifestyle patterns and inappropriate nutritional intake, which pose a risk of causing serious complications if they are not accompanied by compliance with treatment and lifestyle changes. Objective to analyze nursing care for cholelithiasis and hypertension patients through education about medication compliance used is a descriptive case study with a diagnosis of cholelithiasis and hypertension at Pasar Minggu Ragional Hospital. Data collection was carried out through interviews, observations, and medical record studies. Education is provided directly (face to face) using leaflets and verbal explanations. Educational material includes understanding disease, signs and symptoms, the importance of compliance with taking medication, low fat and low salt diet, regular physical activity, and routine blood pressure control, the results of the study showed complaints of upper right abdominal pain, neusea, vomiting, high blood pressure, and low compliance with medication and a healthy lifestyle. Nersing diagnoses formulated include acute pain, neusea, risk of ineffective cerebral perfusion, and non-compliance. After the educational intervention was carried out for 3 x 8 hours, there was an increase in the patient's knowledge regarding disease, treatment and healthy lifestyles as indicated by the patient's ability to explain the material provided. Apart from that, there is a reduction in pain, disappearance of nausea and vomiting, and blood pressure is more controlled. Conclusion nursing education provided in a structured manner using leaflets and direct communication is effective in increasing patient knowledge and compliance with treatment and lifestyle changes. It is recommended that nurses maximize education as a standard intervention in nursing practice

Keywords: *cholelithiasis, education, hypertension, lifestyle, medication compliance.*