



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN
KOLITIASIS DAN HIPERTENSI DENGAN PEMBERIAN
EDUKASI KEPATUHAN PENGOBATAN DAN GAYA HIDUP
DI RSUD PASAR MINGGU**

KARYA TULIS ILMIAH

UTIAH

2310701008

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIPLOMA TIGA
2026**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN
KOLELITIASIS DAN HIPERTENSI DENGAN PEMBERIAN
EDUKASI KEPATUHAN PENGobatan DAN GAYA HIDUP
DI RSUD PASAR MINGGU**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

UTIAH

2310701008

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIPLOMA TIGA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Utiah

NIM : 2310701008

Tanggal : 8 Mei 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 8 Mei 2026

yang menyatakan



863A 1AOX096907036

(Utiah)

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini, saya menggunakan teknologi kecerdasan buatan (Artificial Intelligence/AI) sebagai alat bantu dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini. Penggunaan AI dilakukan untuk menyusun kerangka tulisan, merapihkan tata bahasa, serta memparafrasekan kalimat agar lebih jelas dan mudah dipahami. Dengan demikian, penggunaan AI dalam karya tulis ilmiah ini hanya sebagai alat pendukung, bukan sebagai pengganti peran penulis dalam berpikir kritis dalam menyusun karya ilmiah secara bertanggung jawab. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan dapat dipertanggung jawabkan oleh :

Nama : Utiah
NIM : 2310701008
Tanggal : 5 Mei 2026

Jakarta, 08 Mei 2026

Yang Menyatakan



(Utiah)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran"
Jakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Utiah
NIM : 2310701008
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembang ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Kolelitiasis dan Hipertensi Dengan Pemberian Edukasi Kepatuhan Pengobatan dan Gaya Hidup"

Berdasarkan perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 8 Mei 2026

Yang menyatakan



(Utiah)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Utiah

NIM : 2310701008

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Kolelitiasis dan Hipertensi Dengan Pemberian Edukasi Kepatuhan Pengobatan dan Gaya Hidup di RSUD Pasar Minggu

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan/Kesehatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 26 Mei 2026

Ketua Penguji



Ns. Tatiana Siregar, S.Kep., MM., M.Kep

NIP. 196908022025212008

Anggota Penguji I



Ns. Mureta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep.

NIP. 199103242019032014

Anggota Penguji II



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.

NIP. 1984121820201220005

Mengetahui,

Dekan

FIKES UPRN "Veteran" Jakarta



Dr. Sri Yanti, SST.FT, M.Si.

NIP. 197406102021712005

Koordinator Program Studi

Keperawatan Program Diploma Tiga



Ns. Diah Tika Angraeni, S.Kep., M.Kep.

NIP. 199203102019032019

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN KOLELITIASIS DAN HIPERTENSI DENGAN PEMBERIAN EDUKASI KEPATUHAN PENGOBATAN DAN GAYA HIDUP DI RSUD PASAR MINGGU

Utiah

ABSTRAK

Kolelitiasis dan hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang kerap terjadi bersamaan yang terkait dengan pola gaya hidup serta asupan nutrisi yang kurang tepat berisiko menimbulkan komplikasi serius apabila tidak disertai kepatuhan dalam pengobatan dan perubahan gaya hidup. Tujuan untuk melakukan analisis asuhan keperawatan pada pasien kolelitiasis dan hipertensi melalui edukasi tentang kepatuhan pengobatan serta pola hidup sehat. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan diagnosis kolelitiasis dan hipertensi di RSUD Pasar Minggu. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, serta studi rekam medis. Edukasi diberikan secara langsung (tatap muka) menggunakan media leaflet dan penjelasan verbal. Materi edukasi meliputi pengertian penyakit, tanda dan gejala, pentingnya kepatuhan minum obat, diet rendah lemak dan rendah garam, aktivitas fisik teratur, serta kontrol rutin tekanan darah, hasil pengkajian menunjukkan keluhan nyeri perut kanan atas, mual, muntah, tekanan darah tinggi, serta rendahnya kepatuhan terhadap pengobatan dan gaya hidup sehat. Diagnosis keperawatan yang dirumuskan meliputi nyeri akut, neusea, resiko perfusi serebral tidak efektif, dan ketidakpatuhan. Setelah dilakukan intervensi edukasi selama 3 x 8 jam, terjadi peningkatan pengetahuan pasien mengenai penyakit, pengobatan, dan gaya hidup sehat yang ditandai dengan kemampuan pasien menjelaskan kembali materi yang diberikan. Selain itu, terdapat penurunan nyeri, hilang mual dan muntah, serta tekanan darah lebih terkontrol. Kesimpulan edukasi keperawatan yang diberikan secara terstruktur menggunakan media leaflet dan komunikasi langsung efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan pasien terhadap pengobatan serta perubahan gaya hidup. Disarankan agar perawat memaksimalkan edukasi sebagai intervensi standar dalam praktik keperawatan.

Kata Kunci: edukasi, hipertensi, kolelitiasis, kepatuhan pengobatan, gaya hidup.

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN KOLELITIASIS DAN HIPERTENSI DENGAN PEMBERIAN EDUKASI KEPATUHAN PENGOBATAN DAN GAYA HIDUP DI RSUD PASAR MINGGU

Utiah

Abstract

Cholelithiasis and hypertension are non-communicable diseases that often occur together which are related to lifestyle patterns and inappropriate nutritional intake, which pose a risk of causing serious complications if they are not accompanied by compliance with treatment and lifestyle changes. Objective to analyze nursing care for cholelithiasis and hypertension patients through education about medication compliance used is a descriptive case study with a diagnosis of cholelithiasis and hypertension at Pasar Minggu Ragional Hospital. Data collection was carried out through interviews, observations, and medical record studies. Education is provided directly (face to face) using leaflets and verbal explanations. Educational material includes understanding disease, signs and symptoms, the importance of compliance with taking medication, low fat and low salt diet, regular physical activity, and routine blood pressure control, the results of the study showed complaints of upper right abdominal pain, neusea, vomiting, high blood pressure, and low compliance with medication and a healthy lifestyle. Nursing diagnoses formulated include acute pain, neusea, risk of ineffective cerebral perfusion, and non-compliance. After the educational intervention was carried out for 3 x 8 hours, there was an increase in the patient's knowledge regarding disease, treatment and healthy lifestyles as indicated by the patient's ability to explain the material provided. Apart from that, there is a reduction in pain, disappearance of nausea and vomiting, and blood pressure is more controlled. Conclusion nursing education provided in a structured manner using leaflets and direct communication is effective in increasing patient knowledge and compliance with treatment and lifestyle changes. It is recommended that nurses maximize education as a standard intervention in nursing practice

Keywords: *cholelithiasis, education, hypertension, lifestyle, medication compliance.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini berhasil diselesaikan. KTI ini berjudul “Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Kolelitiasis dan Hipertensi dengan Pemberian Edukasi Kepatuhan Pengobatan dan Gaya Hidup”, studi kasus ini dilaksanakan sejak 02 sampai 07 Maret 2026. Penyusunan KTI ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa perjalanan yang dilalui tidak selalu mudah. Banyak tantangan, hambatan, serta rasa lelah yang harus dihadapi. Namun, berkat do’a, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak, penulis mampu melewati setiap proses tersebut hingga akhirnya KTI ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Sri Yani, SST. FT, Ftr, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta.
2. Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S. selaku Koordinator Program Studi Diploma Tiga Keperawatan.
3. Bapak Ns. Chandra Tri Wahyudi, S.Kep., selaku dosen Pembimbing Akademik.
4. Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., MNS, selaku dosen pembimbing KTI.
5. Ibu Ns. Tatiana Siregar, S.Kep., MM., M.Kep selaku ketua penguji.
6. Ibu Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji I.
7. Pihak RSUD Pasar Minggu dan khususnya kepada Tn. M yang telah bersedia untuk dilakukan penerapan asuhan keperawatan pada Karya Tulis Ilmiah penulis.
8. Teristimewa, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua tercinta, bapak Suanda dan mama Rasmah, dua sosok yang paling berjasa dalam kehidupan penulis. Meskipun bapa dan mama tidak berkesempatan menempuh pendidikan hingga bangku perkuliahan, namun keduanya selalu mengupayakan agar anaknya dapat menempuh pendidikan setinggi-tingginya. Terima kasih atas segala cinta, do’a yang tidak pernah terputus, pengorbanan, serta dukungan yang selalu diberikan kepada penulis dalam setiap langkah kehidupan.
9. Adik tercinta, Muhamad Rizky, yang senantiasa menjadi sumber semangat bagi penulis.
10. Kakek, nenek, serta seluruh keluarga besar yang tidak dapat disebutkan satu per satu, atas do’a, dukungan, dan perhatian yang terus-menerus mereka berikan selama penulis menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

11. Sahabat sejak MTS, Susilawati, yang telah menjadi saksi dari perjuangan penulis dan selalu memberikan dukungan serta semangat.
12. Teman-teman kuliah, Natasya, Berlianti, Farah, Klarin, serta seluruh teman-teman Kelas A, terima kasih atas kebersamaan, bantuan, canda, dan dukungan yang membuat perjalanan perkuliahan ini menjadi lebih bermakna.
13. Seseorang berinisial “R”, terima kasih telah menjadi bagian dari masa perkuliahan ini, selalu memberikan waktu, dukungan, do’a, dan semangat. Terima kasih juga telah menjadi tempat berbagi cerita serta menemani penulis dalam melewati berbagai proses hingga tahap penyusunan karya tulis ilmiah ini selesai.
14. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri, Utiah. Terima kasih karena telah mampu bertahan sejauh ini, melawan rasa lelah, ragu, dan berbagai tekanan yang datang. Terima kasih karena tidak menyerah, tetap berusaha, dan terus melangkah meskipun tidak selalu mudah. Perjalanan ini bukan hal yang singkat, namun setiap langkah yang telah dilalui menjadi bukti bahwa penulis mampu bertahan dan berkembang. Semoga ini menjadi awal dari langkah-langkah besar berikutnya.

Jakarta, 8 Maret 2026

Penulis



(Utiah)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	I
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN (AI).....	II
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	III
LEMBAR PENGESAHAN.....	V
ABSTRAK	VI
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	VIII
DAFTAR ISI	X
DAFTAR TABEL.....	XI
DAFTAR BAGAN.....	XII
DAFTAR LAMPIRAN	XIII
 BAB 1 PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 8
2.1 Landasan Teori.....	8
2.2 Kerangka Teori.....	28
2.3 Tabel Penelitian Terdahulu	29
 BAB 3 METODE PENELITIAN	 37
3.1. Desain atau rencana penelitian	37
3.2. Subjek penelitian	37
3.3. Lokasi dan Waktu.....	37
3.4. Metode penelitian	38
3.5. Instrumen penelitian	38
3.6. Analisa Data	39
3.7. Etika penelitian.....	39
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 41
4.1 Hasil Studi Kasus	41
4.2 Pembahasan.....	83
 BAB 5 PENUTUP	 96
5.1. Kesimpulan	96
5.2. Saran.....	97
 DAFTAR PUSTAKA	 99
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Klasifikasi Hipertensi	16
Tabel 2.	Penelitian terdahulu	31
Tabel 3.	Hasil Hematologi.....	48
Tabel 4.	Hasil Pemeriksaan Elektrolit	48
Tabel 5.	Terapi obat	49
Tabel 6.	Data fokus	53
Tabel 7.	Analisa data	55
Tabel 8.	Diagnosa keperawatan	57
Tabel 9.	Intervensi keperawatan	59

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.	Patofisiologi Kolelitiasis	13
Bagan 2.	Patofisiologi Hipertensi	18
Bagan 3.	Kerangka Teori.....	30
Bagan 4.	Genogram.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 2. Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 3. Leaflet
- Lampiran 4. Dokumentasi pasien
- Lampiran 5. Pendaftaran Sidang
- Lampiran 6. Persetujuan Sidang
- Lampiran 7. Monitoring Bimbingan
- Lampiran 8. Hasil Turnitin
- Lampiran 9. Pernyataan Orisinalitas