

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Pada Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Implementasi Kompres Hangat Untuk Mengurangi Tingkat Nyeri pada Ny. F (P4A0) *Post sectio caesarea* di RSUD Kota Tangerang Selatan”, Penulis menemukan Kesimpulan, yaitu:

Pengkajian keperawatan dilakukan dengan pengumpulan data mulai dari wawancara, pemeriksaan *head to toe*, hasil observasi, rekam medis, catatan perkembangan keperawatan hingga pemeriksaan penunjang. Diagnosa yang ditemukan setelah melakukan pengkajian berupa pemeriksaan fisik, observasi, rekam medis, catatan bidan hingga hasil pemeriksaan penunjang yaitu nyeri akut berhubungan dengan luka *sectio caesarea*, meyakini tidak efektif berhubungan dengan puting *inverted*, risiko infeksi berhubungan dengan luka *post sectio caesarea*. Penulis merencanakan tindakan asuhan keperawatan sesuai dengan masalah yang dikeluhkan oleh Ny. F. Rencana tindakan keperawatan yang dibuat untuk Ny. F yaitu identifikasi nyeri, berikan teknik nonfarmakologis untuk mengurangi nyeri yaitu kompres hangat, relaksasi nafas dalam, kolaborasi pemberian obat analgesik, ajarkan dan bantu mobilisasi dini, edukasi perawatan dan pemijatan payudara, anjurkan pumping ASI, jelaskan tanda gejala infeksi, lakukan perawatan luka. Pelaksanaan tindakan keperawatan dilakukan sesuai dengan perencanaan yang sebelumnya ditentukan, dilakukan selama 3 x 24 jam.

Evaluasi keperawatan dilakukan untuk memastikan apakah rencana keperawatan yang sudah dilaksanakan tercapai atau tidak, dengan hasil yang menunjukkan penurunan nyeri hingga skala 2, tidak meringis, sudah dapat berjalan tanpa bantuan, puting Ny. F *exverted*, ASI Ny. F keluar hingga 110 cc, Ny. mengonsumsi makanan tinggi protein, tanda-tanda infeksi tidak terjadi. Kedua diagnosa keperawatan telah teratasi Ny. F dapat melakukan secara mandiri di rumah, satu diagnosa keperawatan belum teratasi yaitu diagnosa nyeri akut berhubungan dengan luka SC, hasil Ny. F hanya mentoleransi nyeri hingga skala 2

dilanjutkan hingga tidak ada nyeri bisa dilakukan di rumah dengan bantuan obat analgesik.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Perawat

Diharapkan perawat dapat meningkatkan wawasan serta keterampilan untuk memberikan pelayanan keperawatan yang sesuai, mampu memberikan asuhan keperawatan yang profesional dan memenuhi standar yang sudah diterapkan. Selain itu, penulis berharap perawat dapat memberikan edukasi yang memadai kepada pasien dengan menggunakan media yang mudah dipahami, seperti lembar balik, leaflet, video singkat dan poster, untuk meningkatkan pemahaman pasien.

5.2.2 Saran Pasien dan Keluarga

Penulis berharap pasien dan keluarga dapat meningkatkan kepatuhan agar proses pemulihan berjalan lancar, terutama dalam hal perawatan luka, konsumsi obat, dan penting bagi pasien untuk konsumsi makanan bergizi, seperti sayur, buah, dan protein, serta perbanyak minum air putih untuk membantu proses pemulihan. Selain itu, penulis berharap untuk keluarga terutama suami dapat memberikan dukungan fisik dan psikologis kepada pasien untuk membantu proses pemulihan ibu *post sectio caesarea*

5.2.3 Saran Institusi Pendidikan

Diharapkan bahwa karya tulis ilmiah ini akan meningkatkan pengetahuan dalam keperawatan serta bisa dijadikan referensi yang bermanfaat untuk mahasiswa dalam menambah pengalaman dan wawasan, khususnya pada pasien yang mengalami masalah *post sectio caesarea*. Sebaiknya perlu adanya penguatan dalam penerapan *evidence based nursing* khususnya dalam praktik klinik keperawatan maternitas agar mahasiswa lebih siap dalam memberikan asuhan keperawatan pada ibu post operasi *sectio caesarea* dan mampu mempraktikkan teori dengan praktik di lapangan.

5.2.4 Saran Rumah Sakit

Bagi rumah sakit diharapkan dapat meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan terutama dalam perawatan ibu post operasi *sectio caesarea* dengan menyediakan fasilitas yang memadai serta mendukung pelaksanaan asuhan keperawatan yang optimal dengan memastikan pemantauan kondisi pasien secara cermat, termasuk pemantauan tanda - tanda vital, pencegahan infeksi, dan pemberian manajemen nyeri yang efektif. Selain itu, pihak rumah sakit harus memberikan edukasi kepada pasien tentang perawatan luka dan tanda - tanda komplikasi yang harus diwaspadai. Dukungan emosional dan konseling tentang pentingnya mobilisasi dini dan pemberian ASI juga sangat membantu proses pemulihan ibu *post sectio caesarea*.