



**IMPLEMENTASI TERAPI KOMPRES HANGAT UNTUK
MENGURANGI TINGKAT NYERI PADA NY. F (P4A0) *POST
SECTIO CAESAREA* DI RSU KOTA TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

KLARIN HANDINI IMHA ZETRIA

2310701012

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

2026



**IMPLEMENTASI TERAPI KOMPRES HANGAT UNTUK
MENGURANGI TINGKAT NYERI PADA NY. F (P4A0) *POST
SECTIO CAESAREA* DI RSU KOTA TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KLARIN HANDINI IMHA ZETRIA

2310701012

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Klarin Handini Imha Zetria

NIM : 2310701012

Tanggal : 5 Mei 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 5 Mei 2026

Yang Menyatakan



(Klarin Handini Imha Zetria)

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN (AI)

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform "Gpt.Ai" untuk tujuan perbaikan tata bahasa dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi Tugas Akhir ini.

Nama : Klarin Handini Imha Zetria

NIM : 2310701012

Tanggal : 5 Mei 2026

Jakarta, 5 Mei 2026

Yang Menyatakan



(Klarin Handini Imha Zetria)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Klarin Handini Imha Zetria
NIM : 2310701012
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma III

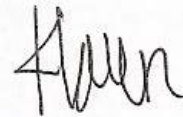
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: *“Implementasi Kompres Hangat Untuk Mengurangi Tingkat Nyeri pada Ny. F (P4A0) Post sectio caesarea di RSUD Kota Tangerang Selatan”*.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 5 Mei 2026

Yang Menyatakan



(Klarin Handini Imha Zetria)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Klarin Handini Imha Zetria

NIM : 2310701012

Program Studi : D3 Keperawatan

Judul : Implementasi Kompres Hangat Untuk Mengurangi Tingkat Nyeri pada
Ny. F (P4A0) *Post Sectio Caesarea* di RSUD Kota Tangerang Selatan

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada
Program Studi D3 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan
Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 20 Mei 2026

Ketua Penguji

Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., PhD
NIP. 197602142021212005

Anggota Penguji I

Ns. Eny Dewi Pamungkas, M.Kep., Sp.Kep.M.
NIP. 199105032024062003

Anggota Penguji II

Ns. Lina Ayu Marcellina, M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIP. 199003292025212051

Mengetahui,

Dekan
FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Sri Yani, SST, FT, Pu, M.Si
NIP. 197406102021212005

Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Diploma Tiga

Ns. Diah Tika Angraeni, S.Kep., M.Kep.
NIP. 199203102019032019

IMPLEMENTASI TERAPI KOMPRES HANGAT UNTUK MENGURANGI TINGKAT NYERI PADA NY. F (P4A0) *POST SECTIO* *CAESAREA* DI RSU KOTA TANGERANG SELATAN

Klarin Handini Imha Zetria

Abstrak

Latar Belakang: Kehamilan dan persalinan masih menjadi kondisi yang berisiko tinggi serta dapat mengancam keselamatan Ibu dan bayi. Salah satu komplikasi kehamilan yang dapat terjadi adalah oligohidramnion yang dapat menjadi indikasi dilakukannya tindakan *Sectio caesarea*. Tindakan *Sectio caesarea* dapat menimbulkan dampak pada Ibu pasca operasi, salah satunya adalah nyeri akut yang dapat mengganggu proses pemulihan. Penatalaksanaan nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk mengurangi nyeri yaitu terapi kompres hangat. **Tujuan:** Penelitian ini dilakukan untuk melakukan asuhan keperawatan pada Ny. F (P4A0) *post sectio caesarea* di RSU Kota Tangerang Selatan. **Metode:** Desain penelitian yang diterapkan adalah metode deskriptif dalam format studi kasus untuk pengumpulan data, seperti wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, dan dokumentasi. **Hasil:** Setelah melakukan perawatan selama tiga hari kepada Ny. F (P4A0) ditemukan tiga diagnosa keperawatan yaitu Nyeri akut, Menyusui tidak efektif, dan Risiko infeksi. Setelah melakukan implementasi keperawatan, didapatkan hasil skala nyeri menurun dengan skala 2, mobilisasi pasien membaik, puting *exverted*, serta tanda infeksi tidak terjadi. **Kesimpulan:** Asuhan keperawatan Ny. F (P4A0) *post sectio caesarea* menunjukkan adanya perbaikan pada kondisi setelah dilakukan tindakan keperawatan. Dua diagnosa keperawatan teratasi dan satu diagnosa nyeri akut menunjukkan perbaikan dengan nyeri skala 2, terapi kompres hangat efektif membantu mengurangi tingkat nyeri pada pasien, dilanjutkan penanganan secara mandiri di rumah.

Kata Kunci: *Post sectio caesarea*, Nyeri Akut, Kompres Hangat

IMPLEMENTATION OF WARM COMPRESS THERAPY TO REDUCE PAIN LEVELS IN MRS. F (P4A0) POST SECTIO CAESAREA AT SOUTH TANGERANG CITY GENERAL HOSPITAL

Klarin Handini Imha Zetria

Abstract

Background: Pregnancy and childbirth remain high-risk conditions that may threaten the safety of both mother and baby. One of the pregnancy complications that may occur is oligohydramnios, which can become an indication for sectio caesarea delivery. Sectio caesarea may cause several postoperative effects on the mother, one of which is acute pain that can interfere with the recovery process. One of the non-pharmacological managements that can be used to reduce pain is warm compress therapy. **Objective:** This study aimed to provide nursing care for Mrs. F (P4A0) post sectio caesarea at south Tangerang City General Hospital. **Method:** The research design used was a descriptive study with a case study approach. Data were collected through interviews, physical examination, observation, and documentation. **Results:** After providing nursing care for three days to Mrs. F (P4A0), three nursing diagnoses were identified, namely acute pain, ineffective breastfeeding, and risk of infection. After the nursing interventions were implemented, the patient's pain scale decreased to scale 2, patient mobility improved, the nipples became everted, and no signs of infection were found. **Conclusion:** Nursing care for Mrs. F (P4A0) post sectio caesarea showed improvement in the patient's condition after nursing interventions were provided. Two nursing diagnoses were resolved, while the acute pain diagnosis showed improvement with pain reduced to scale 2. Warm compress therapy was effective in helping reduce pain levels in the patient and can be continued independently at home.

Keyword: Post Caesarean Section, Acute Pain, Warm Compress Therapy

KATA PENGANTAR

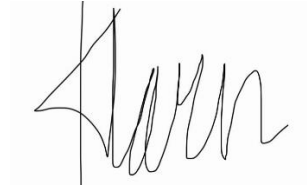
Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis ilmiah yang berjudul “Implementasi Kompres Hangat Untuk Mengurangi Tingkat Nyeri pada Ny. F (P4A0) *Post sectio caesarea* di RSUD Kota Tangerang Selatan”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa tidak sedikit hambatan dan kesulitan yang dihadapi, dengan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Anter Venus. MA., Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S. selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep selaku Koordinator Program Studi Keperawatan Program Diploma.
2. Ibu Ns Lina Ayu Marcelina, M.Kep, Ns.Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing/Penguji II yang telah meluangkan waktu untuk memberi saran dan ilmu yang bermanfaat, kemudian Ibu Desmawati, SKp., M.Kep.,Sp.Mat., PhD selaku Ketua Penguji dan Ibu Ns. Eny Dewi Pamungkas, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M selaku Dosen Penguji I.
3. Keluarga penulis, Ibu, Bapak, Mbak yang selalu memberikan doa, dukungan tanpa henti baik dalam keadaan mudah maupun sulit, semoga segala usaha kecil ini dapat menjadi salah satu bentuk kebanggaan dan balasan atas semua yang telah diberikan.
4. Teman terdekat penulis sejak semester pertama Farah Diva Kuserawati, serta teman-teman yang selalu hadir memberikan dukungan dan semangat selama perkuliahan.
5. Ny. F yang telah bersedia menjadi klien untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat baik bagi penulis sendiri maupun bagi pembaca.

Jakarta, 5 Mei 2026

Yang Menyatakan

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Klarin', is centered within a light gray rectangular box.

(Klarin Handini Imha Zetria)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	I
HALAMAN PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN	II
PENGESAHAN	III
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI	IV
ABSTRAK.....	VI
<i>ABSTRACT</i>	VII
KATA PENGANTAR	VIII
DAFTAR ISI.....	X
DAFTAR TABEL.....	XI
DAFTAR GAMBAR	XII
DAFTAR BAGAN	XIII
DAFTAR LAMPIRAN.....	XIV
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah	4
1.3 Tujuan penelitian	4
1.4 Manfaat penelitian	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 7
2.1 Landasan teori.....	7
2.2 Kerangka teori	35
2.3 Penelitian terdahulu	36
 BAB 3 METODE STUDI KASUS.....	 45
3.1 Desain Studi Kasus.....	45
3.2 Subjek Studi Kasus.....	46
3.3 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	46
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	 50
4.1 Hasil Penelitian.....	50
4.2 Pembahasan Penelitian	70
 BAB 5 PENUTUP	 80
5.1 Kesimpulan.....	80
5.2 Saran	81
 DAFTAR PUSTAKA	 83
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori Diagnostik AFI.....	20
Tabel 2	Intervensi Keperawatan.....	31
Tabel 3	Penelitian Terdahulu	36
Tabel 4	Riwayat Obsetri.....	51
Tabel 5	Pemeriksaan Penunjang	53
Tabel 6	Dosis Obat.....	53
Tabel 7	Data Fokus	55
Tabel 8	Analisa Data.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Sayatan Horizontal	8
Gambar 2	Sayatan Vertikal	9

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway <i>Sectio caesarea</i>	13
Bagan 2	Pathway Oligohidramnion	22
Bagan 3	Kerangka Teori	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Formulir Pendaftaran Sidang
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 3 Lembar Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 4 Dokumentasi
- Lampiran 5 Media Edukasi
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 7 Hasil Uji Turnitin