

IMPLEMENTASI TERAPI KOMPRES HANGAT UNTUK MENGURANGI TINGKAT NYERI PADA NY. F (P4A0) *POST SECTIO* *CAESAREA* DI RSU KOTA TANGERANG SELATAN

Klarin Handini Imha Zetria

Abstrak

Latar Belakang: Kehamilan dan persalinan masih menjadi kondisi yang berisiko tinggi serta dapat mengancam keselamatan Ibu dan bayi. Salah satu komplikasi kehamilan yang dapat terjadi adalah oligohidramnion yang dapat menjadi indikasi dilakukannya tindakan *Sectio caesarea*. Tindakan *Sectio caesarea* dapat menimbulkan dampak pada Ibu pasca operasi, salah satunya adalah nyeri akut yang dapat mengganggu proses pemulihan. Penatalaksanaan nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk mengurangi nyeri yaitu terapi kompres hangat. **Tujuan:** Penelitian ini dilakukan untuk melakukan asuhan keperawatan pada Ny. F (P4A0) *post sectio caesarea* di RSU Kota Tangerang Selatan. **Metode:** Desain penelitian yang diterapkan adalah metode deskriptif dalam format studi kasus untuk pengumpulan data, seperti wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, dan dokumentasi. **Hasil:** Setelah melakukan perawatan selama tiga hari kepada Ny. F (P4A0) ditemukan tiga diagnosa keperawatan yaitu Nyeri akut, Menyusui tidak efektif, dan Risiko infeksi. Setelah melakukan implementasi keperawatan, didapatkan hasil skala nyeri menurun dengan skala 2, mobilisasi pasien membaik, puting *exverted*, serta tanda infeksi tidak terjadi. **Kesimpulan:** Asuhan keperawatan Ny. F (P4A0) *post sectio caesarea* menunjukkan adanya perbaikan pada kondisi setelah dilakukan tindakan keperawatan. Dua diagnosa keperawatan teratasi dan satu diagnosa nyeri akut menunjukkan perbaikan dengan nyeri skala 2, terapi kompres hangat efektif membantu mengurangi tingkat nyeri pada pasien, dilanjutkan penanganan secara mandiri di rumah.

Kata Kunci: *Post sectio caesarea*, Nyeri Akut, Kompres Hangat

IMPLEMENTATION OF WARM COMPRESS THERAPY TO REDUCE PAIN LEVELS IN MRS. F (P4A0) POST SECTIO CAESAREA AT SOUTH TANGERANG CITY GENERAL HOSPITAL

Klarin Handini Imha Zetria

Abstract

Background: Pregnancy and childbirth remain high-risk conditions that may threaten the safety of both mother and baby. One of the pregnancy complications that may occur is oligohydramnios, which can become an indication for sectio caesarea delivery. Sectio caesarea may cause several postoperative effects on the mother, one of which is acute pain that can interfere with the recovery process. One of the non-pharmacological managements that can be used to reduce pain is warm compress therapy. **Objective:** This study aimed to provide nursing care for Mrs. F (P4A0) post sectio caesarea at south Tangerang City General Hospital. **Method:** The research design used was a descriptive study with a case study approach. Data were collected through interviews, physical examination, observation, and documentation. **Results:** After providing nursing care for three days to Mrs. F (P4A0), three nursing diagnoses were identified, namely acute pain, ineffective breastfeeding, and risk of infection. After the nursing interventions were implemented, the patient's pain scale decreased to scale 2, patient mobility improved, the nipples became everted, and no signs of infection were found. **Conclusion:** Nursing care for Mrs. F (P4A0) post sectio caesarea showed improvement in the patient's condition after nursing interventions were provided. Two nursing diagnoses were resolved, while the acute pain diagnosis showed improvement with pain reduced to scale 2. Warm compress therapy was effective in helping reduce pain levels in the patient and can be continued independently at home.

Keyword: Post Caesarean Section, Acute Pain, Warm Compress Therapy