



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* PADA
PEDAGANG KANTIN DI RUMAH SAKIT
WILAYAH JAKARTA PUSAT TAHUN 2026**

SKRIPSI

NAJLA ADELIA FAKHIRA

2210713124

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* PADA
PEDAGANG KANTIN DI RUMAH SAKIT
WILAYAH JAKARTA PUSAT TAHUN 2026**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

NAJLA ADELIA FAKHIRA

2210713124

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Najla Adelia Fakhira
NIM : 2210713124
Tanggal : 7 Juli 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 7 Juli 2026

Yang Menyatakan,



Najla Adelia Fakhira

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan skripsi ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform ChatGPT untuk tujuan perbaikan kalimat dan saya bertanggung jawab atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi skripsi ini.

Nama : Najla Adelia Fakhira

NIM : 2210713124

Tanggal : 7 Juli 2026

Jakarta, 7 Juli 2026

Yang Menyatakan,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Najla' followed by a stylized 'F'.

Najla Adelia Fakhira

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Najla Adelia Fakhira

NIM : 2210713124

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmu saya yang berjudul Faktor-Faktor Yang berhubungan dengan Perilaku *Personal hygiene* pada Pedagang Kantin di Rumah Sakit Wilayah Jakarta Pusat Tahun 2026. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/penciptas dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 7 Juli 2026

Yang Menyatakan,



Najla Adelia Fakhira

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Najla Adelia Fakhira

NIM : 2210713124

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Judul Skripsi : "Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku *Personal hygiene* pada Pedagang Kantin di Rumah Sakit Wilayah Jakarta Pusat Tahun 2026".

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 23 Juli 2026

Ketua Penguji



Adelia Suryani, S.K.M., M.K.M.
NIP. 199806102024062001

Penguji I



Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M.
NIP. 197604102021212009

Penguji II



Arga Budhara, S.K.M., M.P.H.
NIP. 199012172018031001

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN
"Veteran" Jakarta



Dr. Sri Yanti, STT, FT, FTr., M.Si.
NIP. 197406102021212005

Koordinator Program Studi Kesehatan
Masyarakat Program Sarjana



Dr. Suparni, S.T., M.K.K.K.
NIP. 197705072024212008

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
PERSONAL HYGIENE PADA PEDAGANG KANTIN DI RUMAH SAKIT
WILAYAH JAKARTA PUSAT TAHUN 2026**

Najla Adelia Fakhira

Abstrak

Higiene dan sanitasi pangan merupakan upaya untuk menjaga kesehatan dan kebersihan makanan melalui langkah pencegahan keracunan pangan. Pada tahun 2024, persentase kantin yang memenuhi syarat kesehatan di Jakarta Pusat sebesar 69,4%, lebih rendah dibandingkan dengan rata-rata di Provinsi DKI Jakarta, yakni 84,41%. Penelitian ini bertujuan mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku *personal hygiene* pada pedagang di kantin rumah sakit wilayah Jakarta Pusat tahun 2026. Penelitian ini menggunakan desain studi *cross-sectional*. Observasi dan wawancara menggunakan kuesioner digunakan untuk mengumpulkan data primer. Dengan menggunakan teknik *cluster sampling*, sebanyak 118 pedagang kantin di empat rumah sakit di Jakarta Pusat dilibatkan sebagai responden. Data dianalisis menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan ($p=0,007$; PR=1,533; 95%CI: 1,026–2,351), kebersihan peralatan ($p<0,001$; PR=1,605; 95%CI: 1,262–2,042), sarana Sanitasi ($p<0,001$; PR=1,601; 95%CI: 1,235–2,074), peran petugas ($p=0,002$; PR=1,847; 95%CI: 1,079–3,162) dengan perilaku *personal hygiene* pedagang kantin. Variabel usia, jenis kelamin, lama kerja, sikap, dan kegiatan penyuluhan menunjukkan $p>0,05$. Disimpulkan bahwa pengetahuan, kebersihan peralatan, sarana sanitasi, dan peran petugas berhubungan dengan perilaku *personal hygiene*. Rumah sakit perlu memperkuat pengawasan APD, menyediakan fasilitas sarana sanitasi, dan rutin mengadakan penyuluhan pada pedagang kantin.

Kata Kunci: Perilaku *Personal Hygiene*, Pedagang Kantin, keracunan pangan

FACTORS ASSOCIATED WITH PERSONAL HYGIENE BEHAVIOR AMONG CANTEEN VENDORS IN HOSPITALS IN THE CENTRAL JAKARTA AREA IN 2026

Najla Adelia Fakhira

Abstract

Food hygiene and sanitation are efforts to maintain the health and cleanliness of food through measures to prevent food poisoning. In 2024, the percentage of cafeterias that met health standards in Central Jakarta was 69.4%, lower than the average for the Special Capital Region of Jakarta, which was 84.41%. This study aims to identify the factors associated with personal hygiene behaviors among canteen vendors in hospitals in the Central Jakarta region in 2026. This study employed a cross-sectional design. Observations and interviews using a questionnaire were conducted to collect primary data. Using cluster sampling, a total of 118 cafeteria vendors at four hospitals in Central Jakarta were included as respondents. Data were analyzed using the chi-square test. The results of this study indicate a significant association between knowledge ($p=0.007$; PR=1.533; 95% CI: 1.026–2.351), equipment cleanliness ($p<0.001$; PR=1.605; 95% CI: 1.262–2.042), sanitation facilities ($p<0.001$; PR=1.601; 95% CI: 1.235–2.074), and the role of staff ($p=0.002$; PR = 1.847; 95% CI: 1.079–3.162) were associated with the personal hygiene behavior of cafeteria workers. Age, gender, length of service, attitude, and educational activities showed $p > 0.05$. It was concluded that knowledge, equipment cleanliness, sanitation facilities, and the role of staff are associated with personal hygiene behavior. Hospitals need to strengthen their oversight of PPE, provide sanitation facilities, and regularly conduct training sessions for cafeteria staff.

Keywords: Personal Hygiene Behavior, Cafeteria Workers, Food Poisoning.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala Rahmat, Ridha, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Perilaku *Personal Hygiene* pada Pedagang Kantin di Rumah Sakit Wilayah Jakarta Pusat Tahun 2026". Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tidak terlepas dari bantuan, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan penuh rasa hormat, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak berikut:

- a. Seluruh responden yang telah meluangkan waktunya untuk terlibat dalam penelitian ini.
- b. RSUD Cempaka Putih, RSUD Tarakan, RSPAD Gatot Soebroto, RSUPN Cipto Mangunkusumo yang telah memberikan izin, bantuan, dukungan, serta memfasilitasi peneliti dalam proses pengumpulan data dan pelaksanaan penelitian.
- c. Bapak Arga Buntara, S.K.M., M.P.H., selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini berlangsung.
- d. Ibu Adelia Suryani, S.K.M., M.K.M., dan Ibu Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M., selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis demi keberlangsungan penelitian skripsi ini.
- e. Kedua orangtua, kedua saudara dan seluruh keluarga penulis yang senantiasa memberikan do'a, dukungan, kasih sayang, dan semangat selama proses penyusunan skripsi berlangsung.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap, semoga penelitian ini dapat memberikan hal yang bermanfaat dan menambah wawasan bagi kita semua.

Depok, 27 Juli 2026
Penulis

Najla Adelia Fakhita

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
Abstrak	vi
Abstract	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Perumusan Masalah	4
I.3. Tujuan Penelitian	4
I.4. Manfaat Penelitian	5
I.5. Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1. Personal Hygiene	7
II.2. Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	12
II.3. Penelitian Terdahulu	22
II.4. Kerangka Teori	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	31
III.1. Desain Penelitian	31

III.2. Kerangka Konsep.....	32
III.3. Hipotesis Penelitian	33
III.4. Definisi Operasional	34
III.5. Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
III.6. Lokasi dan Waktu Penelitian	41
III.7. Metode Pengumpulan Data.....	41
III.8. Instrumen Pengumpulan Data.....	41
III.9. Uji Validitas dan Reliabilitas	42
III.10. Pengolahan Data.....	46
III.11. Analisis Data	47
III.12. Etika Penelitian	49
 BAB IV PEMBAHASAN.....	 51
IV.1. Hasil.....	51
IV.2. Pembahasan	59
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	 73
V.1. Kesimpulan.....	73
V.2. Saran	74
 DAFTAR PUSTAKA	 76
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Penelitian Terdahulu.....	22
Tabel 2.	Definisi Operasional.....	34
Tabel 3.	Perhitungan Besaran Sampel.....	40
Tabel 4.	Hasil Analisis Uji Validitas.....	42
Tabel 5.	Hasil Analisis Uji Reliabilitas	45
Tabel 6.	Kode Variabel Penelitian	46
Tabel 7.	Jenis Analisis Data	48
Tabel 8.	Distribusi Frekuensi Variabel Dependen.....	52
Tabel 9.	Distribusi Frekuensi Variabel Independen	53
Tabel 10	Hasil Analisis Bivariat.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	30
Gambar 2 Kerangka Konsep	32
Gambar 3 Lokasi Penelitian	51

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Timeline Pengerjaan Skripsi
- Lampiran 2. Persetujuan Etik
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4. Hasil Analisis
- Lampiran 5. Dokumentasi Pengambilan Data
- Lampiran 6. Informed Consent
- Lampiran 7. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8. Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 9. Hasil Turnitin
- Lampiran 10. Monitoring Bimbingan