



**PENERAPAN FISIOTERAPI DADA DAN BATUK EFEKTIF
PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF**

KARYA TULIS ILMIAH

AISYAH SULISTIARA

2310701063

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2026**



**PENERAPAN FISIOTERAPI DADA DAN BATUK EFEKTIF
PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

AISYAH SULISTIARA

2310701063

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Aisyah Sulistiara

NIM : 2310701063

Tanggal : 8 Mei 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 08 Mei 2026

Yang Menyatakan,



(Aisyah Sulistiara)

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform Chat GPT untuk tujuan memperbaiki tata bahasa dalam akademik dan saya bertanggung jawab atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi Tugas Akhir ini.

Nama : Aisyah Sulistiara

NIM : 2310701063

Tanggal : 8 Mei 2026

Jakarta, 08 Mei 2026

Yang Menyatakan,



(Aisyah Sulistiara)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aisyah Sulisriara
Nim : 2310701063
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembanga ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:
“Penerapan Fisioterapi Dada dan Batuk Efektif pada Pasien Tuberkulosis Paru dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta bentuk menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 08 Mei 2026

Yang Menyatakan,



(Aisyah Sulistiara)

LEMBAR PENGESAHAN

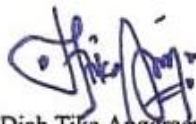
Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Aisyah Sulistiara
NIM : 2310701063
Program Studi : D3 Keperawatan
Judul : Penerapan Fisioterapi Dada dan Batuk Efektif pada Pasien Tuberkulosis Paru dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan/Kesehatan pada Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 21 Mei 2026

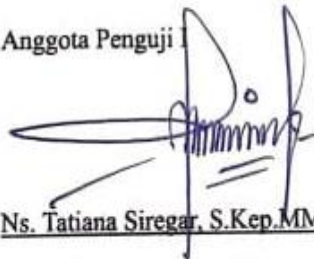
Ketua Penguji



Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep.

NIP. 199203102019032019

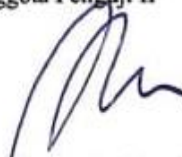
Anggota Penguji I



Ns. Tatiana Siregar, S.Kep.MM, M.Kep

NIP. 196908022025212008

Anggota Penguji II



Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep

NIP. 199103242019032014

Mengetahui,

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Sri Yam, SST, FT, M.Si
NIP. 197406102021212005

Koordinator Program Studi



Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep.

NIP. 199203102019032019

PENERAPAN FISIOTERAPI DADA DAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF

Aisyah Sulistiara

Abstrak

Tuberkulosis paru adalah penyakit menular yang diakibatkan dari bakteri *Mycobacterium tuberculosis*. Infeksi ini tidak mengenai paru-paru saja, tetapi juga dapat mengenai bagian tubuh lain, seperti tulang, ginjal, dan kelenjar getah bening. Penelitian ini dilakukan untuk menerapkan perawatan pada pasien tuberkulosis paru, dengan fokus pada masalah pembersihan jalan napas yang tidak efektif. Hal ini diatasi melalui penerapan fisioterapi dada dan teknik batuk yang efektif di Rumah Sakit Kota Tangerang Selatan. Metode yang digunakan adalah studi kasus yang melibatkan proses keperawatan dengan meliputi berbagai tahapan yaitu menilai situasi, menentukan diagnosis keperawatan, merencanakan intervensi, melaksanakan prosedur, dan mengevaluasi tindakan. Berdasarkan hasil studi kasus ditemukan tiga diagnosis utama yaitu Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, Defisit Nutrisi, dan Defisit Pengetahuan. Tindakan keperawatan utama berfokus pada pengelolaan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif dengan penerapan fisioterapi dada dan teknik batuk efektif. Tujuan intervensi adalah untuk membantu mengeluarkan sekret yang tertahan menggunakan teknik seperti postural drainase, perkusi, vibrasi dada, dan latihan batuk efektif. Prosedur ini berlangsung selama 15 hingga 30 menit dan dilakukan 1 hingga 3 kali sehari. Setelah memberikan asuhan keperawatan selama 3 kali 8 jam, hasil menunjukkan peningkatan kemampuan batuk efektif, penurunan produksi lendir, berkurangnya kesulitan bernapas, menurunnya suara napas tambahan berupa ronkhi, peningkatan laju pernapasan, nafsu makan dan frekuensi makan yang lebih baik, serta pemahaman tentang tuberkulosis paru oleh pasien dapat meningkat. Oleh karena itu, penerapan fisioterapi dada dan batuk efektif dinilai mampu dalam mengatasi masalah keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, yang membantu dalam pengeluaran lendir. Maka Karya Tulis Ilmiah ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi petugas kesehatan, layanan rumah sakit, mahasiswa, dan lembaga pendidikan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien Tuberkulosis Paru dengan masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif melalui penerapan fisioterapi dada dan batuk efektif.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Batuk Efektif, Bersihan Jalan Napas, Fisioterapi Dada, Tuberkulosis Paru

THE APPLICATION OF CHEST PHYSIOTHERAPY AND EFFECTIVE COUGH IN PULMONORY TUBERCULOSIS PATIENTS WITH INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE NURSING PROBLEMS

Aisyah Sulistiara

Abstract

*Pulmonary tuberculosis is an infectious disease caused by the bacterium *Mycobacterium tuberculosis*. This infection not only attacks the lungs but can also affect other parts of the body, such as the bones, kidneys, and lymph nodes. This study was conducted to implement care for patients with pulmonary tuberculosis, focusing on the problem of ineffective airway clearance. This is addressed through the implementation of chest physiotherapy and effective coughing techniques at the South Tangerang City Hospital. The method used was a case study involving the nursing process, which includes various stages: assessing the situation, determining the nursing diagnosis, planning interventions, implementing procedures, and evaluating the actions. Based on the results of the case study, three main diagnoses were found: Ineffective Airway Clearance, Nutritional Deficit, and Knowledge Deficit. The main nursing actions focused on managing Ineffective Airway Clearance by implementing chest physiotherapy and effective coughing techniques. The goal of the intervention was to help remove retained secretions using techniques such as postural drainage, percussion, chest vibration, and effective coughing exercises. This procedure lasted 15 to 30 minutes and was performed 1 to 3 times a day. After providing nursing care for 3 times 8 hours, the results showed an increase in the ability to cough effectively, decreased mucus production, reduced difficulty breathing, reduced additional breath sounds in the form of rhonchi, increased respiratory rate, increased appetite and frequency of eating, and increased patient understanding of pulmonary tuberculosis. Therefore, the application of chest physiotherapy and effective coughing is considered capable of overcoming the nursing problem of Ineffective Airway Clearance, which helps expel mucus. Thus, this scientific paper is expected to be a reference for health workers, hospital services, students, and educational institutions in providing nursing care to Pulmonary Tuberculosis patients with Ineffective Airway Clearance problems through the application of chest physiotherapy and effective coughing.*

Keywords: Nursing Care, Effective Cough, Airway Clearance, Chest Physiotherapy, Pulmonary Tuberculosis

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Penerapan Fisioterapi Dada dan Batuk Efektif pada Pasien Tuberkulosis Paru dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di RSU Kota Tangerang Selatan.” Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis memperoleh banyak bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Anter Venus, M.A., Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Dr. Sri Yani, SST.FT., Ftr., M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep selaku Koordinator Program Studi Keperawatan Program Diploma sekaligus Ketua Penguji, Bapak Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep., M.Pd.Ked selaku Dosen Pembimbing Akademik, Ibu Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir, serta Ibu Ns. Tatiana Siregar, S.Kep., MM., M.Kep selaku Dosen Penguji yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan selama penyusunan KTI ini.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Suheba dan Ibu Lisnawati, serta seluruh keluarga yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan motivasi. Tidak lupa, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada teman-teman yang telah memberikan semangat selama proses penyusunan KTI ini.

Jakarta, 1 Mei 2026

Penullis



Aisyah Sulistiara

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Studi Kasus	7
1.4 Manfaat Studi Kasus	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Landasan Teori Tuberkulosis	10
2.2 Konsep Fisioterapi Dada	36
2.3 Konsep Batuk Efektif	39
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	41
2.5 Kerangka Teori.....	55
2.6 Studi Kasus Terdahulu	56
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	64
3.1 Desain atau Rancangan Studi Kasus	64
3.2 Subjek Studi Kasus.....	64
3.3 Tempat dan Waktu Studi Kasus	64
3.4 Metode Studi Kasus	65
3.5 Instrumen Studi Kasus	66
3.6 Analisis Data	67
3.7 Etika Studi Kasus	67
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	69
4.1 Hasil Studi Kasus	69
4.2 Pembahasan.....	98
4.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	110
BAB 5 PENUTUP	112
5.1 Kesimpulan.....	112
5.2 Saran.....	114

DAFTAR PUSTAKA	116
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Dosis rekomendasi OAT lini pertama pada dewasa	34
Tabel 2	Intervensi Keperawatan.....	46
Tabel 3	Studi Kasus Terdahulu	56
Tabel 4	Pola Kebiasaan sehari-hari.....	73
Tabel 5	Pemeriksaan Laboratorium	79
Tabel 6	Terapi Obat.....	81
Tabel 7	Data Fokus	83
Tabel 8	Analisa Data	84
Tabel 9	Intervensi Keperawatan.....	88
Tabel 10	Frekuensi Napas dan Produksi Sputum.....	104
Tabel 11	Berat Badan dan IMT	106

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Sistem Pernapasan.....	11
Gambar 2	Sinus Paranasal.....	12
Gambar 3	Laring	14
Gambar 4	Trakea, Bronkus beserta cabang.....	15
Gambar 5	Paru-paru	16
Gambar 6	Pergerakan Otot Pernapasan.....	17
Gambar 7	Rontgen Thorax Pasien	80

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway Tuberculosis Paru.....	24
Bagan 2	Kerangka Teori Tuberkulosis Paru	55
Bagan 3	Genogram.....	72

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 SOP Fisioterapi Dada
- Lampiran 2 Lembar Pendaftaran Sidang
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Sidang
- Lampiran 4 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 7 Hasil Turnitin