



**IMPLEMENTASI EDUKASI ASUPAN NUTRISI DAN PENERAPAN
TERAPI RELAKSASI AROMATERAPI PADA NY. G (G3P2A0)
TRIMESTER I DENGAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM
DI RSU TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

FIRDA NIKEN TRIJAYANTI

2310701043

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**



**IMPLEMENTASI EDUKASI ASUPAN NUTRISI DAN PENERAPAN
TERAPI RELAKSASI AROMATERAPI PADA NY. G (G3P2A0)
TRIMESTER I DENGAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM
DI RSU TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

FIRDA NIKEN TRIJAYANTI

2310701043

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**

PERNYATAAN ORISNALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Firda Niken Trijayanti

NIM : 2310701043

Tanggal : 20 Mei 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 20 Mei 2026

Yang Menyatakan,



Firda Niken Trijayanti

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN (AI)

Saya menyatakan dalam penyusunan Tugas Akhir ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform “Quillbot” untuk tujuan perbaikan tata Bahasa dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan orisinalitas, dan integritas seluruh Tugas Akhir ini.

Nama : Firda Niken Trijayanti

NIM : 2310701043

Tanggal : Jakarta, 26 Mei 2026

Yang Menyatakan

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Firda', with a long horizontal stroke extending to the right.

(Firda Niken Trijayanti)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, sayayang akan bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Firda Niken Trijayanti
NIM : 2310701043
Program Studi : DIII Keperawatan
Judul : Implementasi Edukasi Asupan Nutrisi dan Penerapan Terapi Relaksasi Aromaterapi Pada Ny. G (G3P2A0) Trimester I Dengan Hiperemesis Gravidarum di RSUD Tangerang Selatan

Demi kemajuan ilmu pengetahuan, memutuskan guna memberi kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Implementasi Edukasi Asupan Nutrisi dan Penerapan Terapi Relaksasi Aromaterapi Pada Ny. G (G3P2A0) Trimester I dengan Hiperemesis Gravidarum di RSUD Tangerang Selatan. Bersama dengan perangkat yang tersedia ketika diperlukan. Secara Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta memiliki hak untuk penyimpanan, pengalihan media, mengformat, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan karya kreatif saya selama nama saya selaku penulis atau pencipta dan pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini benar-benar saya buat.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 20 Mei 2026

Yang Menyatakan,



Firda Niken Trijayanti

LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ini diajukan oleh:

Nama : Firda Niken Trijayanti

NIM : 2310701043

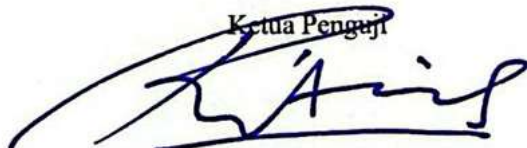
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : Implementasi Edukasi Asupan Nutrisi dan Penerapan Terapi
Relaksasi pada Ny. G (G3P2A0) dengan Hiperemesis Gravidarum
di RSUD Tangerang Selatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 20 Mei 2026

Ketua Penguji



Rita Ismail, S. Kp., M.K.M., MTD(HE), Ph.D.

NIP. 197810262005012004

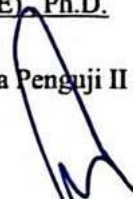
Anggota Penguji I



Ns. Eny Dewi Pamungkas, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M.

NIP. 199105032024062003

Anggota Penguji II



Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep.

NIP. 198807202018032001

Mengetahui,

Dekan

FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Sri Yanti, SST, PT, Ttr, M.Si

NIP. 197406102021212005

Koordinator Program Studi

Keperawatan Program Diploma Tiga



Ns. Diah Tika Anggrani, S.Kep., M.Kep.

NIP. 199203102019032019

IMPLEMENTASI EDUKASI ASUPAN NUTRISI DAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI AROMATERAPI PADA NY. G (G3P2A0) TRIMESTER I DENGAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM DI RSU TANGERANG SELATAN

Firda Niken Trijayanti

Abstrak

Latar Belakang: Hiperemesis gravidarum merupakan suatu kejadian mual dan muntah yang berlangsung dengan sangat intens sehingga mengganggu rutinitas aktivitas sehari-hari dan mempengaruhi kesehatan secara umum. Gejala ini juga bisa mengakibatkan dehidrasi, ketidakseimbangan elektrolit dan metabolik, kekurangan gizi, serta ketonuria. **Tujuan:** Studi kasus ini memiliki tujuan untuk mendokumentasikan perawatan keperawatan terhadap Ny. G yang mengalami hiperemesis gravidarum pada trimester I di RSUD Tangerang Selatan. **Metode:** Studi kasus ini menerapkan pendekatan penelitian deskriptif sederhana (studi kasus) yang bersifat kualitatif dan kuantitatif dalam bentuk asuhan keperawatan. Pengumpulan informasi pada Ny. G dilakukan melalui Teknik wawancara, observasi serta pemeriksaan secara langsung. **Hasil:** Temuan analisis mengindikasikan bahwa Ny. G mengalami hiperemesis gravidarum dengan skor Pregnancy Unique Quantification of Emesis and Nausea sebesar 11. Diagnosa Keperawatan yang ditemukan antara lain nausea, risiko hipovolemia dan defisit pengetahuan. Setelah dilakukan intervensi selama 3x24jam terjadi peningkatan pengetahuan yang ditandai dengan skor Pregnancy Unique Quantifikasi berkurang menjadi 6 perilaku yang sesuai dengan pola makan saat mual, pertanyaan mengenai kondisi saat ini berkurang. **Kesimpulan:** Semua diagnosa teratasi sepenuhnya atau sebagian karena Ny. G dapat memahami dan mengulang kembali informasi edukasi yang disampaikan, bersikap kooperatif saat mendapatkan aromaterapi, serta mampu melaksanakan semua tindakan mandiri yang telah diajarkan oleh perawat.

Kata Kunci: Hiperemesis Gravidarum, Kehamilan, Pola Makan, Trimester I

IMPLEMENTATION OF NUTRITION EDUCATION AND AROMATHERAPY RELAXATION THERAPY ON MRS. G (G3P2A0) IN THE 1ST TRIMESTER WITH HYPEREMESIS GRAVIDARUM AT RSU TANGERANG SELATAN

Firda Niken Trijayanti

Abstract

Background: Hyperemesis gravidarum is an episode of nausea and vomiting that is so intense that it disrupts daily routines and affects general health. These symptoms can also lead to dehydration, electrolyte and metabolic imbalance, malnutrition, and ketonuria. **Objective:** This case study aims to document nursing care for Mrs. G who experienced hyperemesis gravidarum in the first trimester at South Tangerang General Hospital. **Method:** This case study applies a simple descriptive research approach (case study) that was qualitative and quantitative in nature in the form of nursing care. Information collection on Mrs. G was carried out through interview techniques, observation and direct examination. **Results:** The findings of the analysis indicated that Mrs. G experienced hyperemesis gravidarum with a Pregnancy Unique Quantification of Emesis and Nausea score of 11. Nursing diagnoses found included nausea, risk of hypovolemia and knowledge deficit. After the intervention for 3x24 hours, there was an increase in knowledge as indicated by the Pregnancy Unique Quantification of Emesis and Nausea score decreasing to 6 behaviors that correspond to eating patterns when nauseated, questions about the current condition decreasing. **Conclusion:** All diagnoses were resolved completely or partially because Mrs. G was able to understand and repeat the educational information provided, was cooperative when receiving aromatherapy, and was able to carry out all independent actions taught by the nurse.

Keywords: Hyperemesis Gravidarum, Pregnancy, Diet, First Trimester

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah berjudul “Implementasi Edukasi Asupan Nutrisi dan Penerapan Terapi Relaksasi Aromaterapi pada Ny. G (G3P2A0) Trimester I dengan Hiperemesis Gravidarum di RSUD Tangerang Selatan” sebagai salah satu syarat kelulusan di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta dengan baik dan tepat waktu. Proses penyusunan tugas akhir ini tidaklah mudah, namun berkat doa, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak, tugas akhir ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Anter Venus, M.A., Comm., selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas pendidikan selama penulis menempuh studi.
2. Dr. Sri Yani, SST.FT., Ftr., M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta yang telah memberikan dukungan dan kebijakan akademik selama proses perkuliahan.
3. Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta yang telah memberikan arahan dan dukungan akademik selama penulis menempuh pendidikan.
4. Rita Ismail, RN, MPH, (HE), PhD dan Ns. Eny Dewi Pamngkas, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. M, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan masukan, arahan, serta saran yang membangun demi penyempurnaan penyusunan tugas akhir ini.
5. Ns. Dora Samaria, M. Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah dengan sabar meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, saran, serta motivasi kepada penulis dalam proses penyusunan tugas akhir ini dari awal hingga selesai. Tanpa bimbingan beliau, tugas akhir ini tidak akan dapat terselesaikan dengan baik.
6. Bapak Sriyanto dan Ibu Suyatni, selaku Orang Tua yang selalu memberikan doa tanpa henti, dukungan moral dan material, serta kasih sayang yang tulus sehingga menjadi kekuatan terbesar bagi penulis dalam menyelesaikan

pendidikan ini. Segala pencapaian ini tidak lepas dari doa dan perjuangan orang tua.

7. Fiqri, Fadil dan Fahri selaku Kakak serta Adik yang telah memberikan dukungan dan semangat. Kehadiran kakak dan adik menjadi sumber motivasi bagi penulis untuk terus berusaha menyelesaikan pendidikan ini dengan sebaik-baiknya.
8. Waweh selaku Saudara yang telah memberikan dukungan, semangat, serta kebersamaan dalam berbagai momen, baik dalam keadaan suka maupun duka. Kehadiran sepupu turut memberikan motivasi dan warna tersendiri dalam perjalanan hidup penulis.
9. Bajak, Mamin, Lala, Shinta dan Zalfa selaku Sahabat yang telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis sejak kecil, memberikan dukungan, semangat, serta menjadi tempat berbagi cerita hingga saat ini. Kebersamaan yang terjalin sejak lama menjadi kenangan berharga yang tidak terlupakan.
10. Risa, Nathania dan Eva selaku Teman Teman yang telah kebersamai penulis sejak awal perkuliahan hingga akhir masa studi, memberikan dukungan, bantuan, semangat, serta kebersamaan dalam suka maupun duka selama proses pembelajaran. Kehadiran mereka menjadi bagian penting dalam perjalanan akademik penulis dan memberikan banyak pengalaman berharga yang tidak terlupakan.
11. Rekan-Rekan KSR PMI yang telah memberikan banyak pengalaman berharga, kerja sama, pembelajaran, serta dukungan selama penulis aktif dalam kegiatan organisasi. Kebersamaan dalam organisasi telah membentuk kedisiplinan, tanggung jawab, dan wawasan yang sangat bermanfaat bagi penulis

Jakarta, 30 Mei 2026



Firda Niken Trijayanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN (AI)	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
 BAB 1 PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penulisan	7
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 8
2.1 Landasan Teori	8
2.2 Kerangka Teori.....	43
2.3 Peneliti Terdahulu.....	43
 BAB 3 METODE PENELITIAN.....	 49
3.1 Desain Penelitian	49
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	50
3.3 Metode Pengumpulan Data.....	52
3.4 Analisis Data.....	54
3.5 Etika Penelitian.....	54
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 56
4.1 Hasil Penelitian.....	56
4.2 Pembahasan	78
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	84
 BAB 5 PENUTUP.....	 86
5.1 Kesimpulan	86
5.2 Saran	86
 DAFTAR PUSTAKA	 88
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan Teoritis	35
Tabel 2	Penelitian Terdahulu	43
Tabel 3	Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and Nausea (PUQE).....	51
Tabel 4	Riwayat Kehamilan dan Persalinan Sebelumnya.....	59
Tabel 5	Pemeriksaan Laboratorium	64
Tabel 6	Penatalaksanaan Terapi Obat	64
Tabel 7	Data Fokus	65
Tabel 8	Analisa Data	66
Tabel 9	Diagnosa Keperawatan Kasus.....	67
Tabel 10	Intervensi Keperawatan Kasus.....	68

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway.....	21
Bagan 2	Kerangka Teori	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Media Edukasi Leaflet
Lampiran 2	Media Edukasi Poster
Lampiran 3	SOP Terapi Relaksasi Aromaterapi
Lampiran 4	Satuan Acara Penyuluhan
Lampiran 5	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 6	Lembar Kartu Bimbingan Monitoring
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 8	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Hasil Uji Turnitin