

IMPLEMENTASI EDUKASI ASUPAN NUTRISI DAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI AROMATERAPI PADA NY. G (G3P2A0) TRIMESTER 1 DENGAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM DI RSU TANGERANG SELATAN

Firda Niken Trijayanti

Abstrak

Latar Belakang: Hiperemesis gravidarum merupakan suatu kejadian mual dan muntah yang berlangsung dengan sangat intens sehingga mengganggu rutinitas aktivitas sehari-hari dan mempengaruhi kesehatan secara umum. Gejala ini juga bisa mengakibatkan dehidrasi, ketidakseimbangan elektrolit dan metabolik, kekurangan gizi, serta ketonuria. **Tujuan:** Studi kasus ini memiliki tujuan untuk mendokumentasikan perawatan keperawatan terhadap Ny. G yang mengalami hiperemesis gravidarum pada trimester I di RSUD Tangerang Selatan. **Metode:** Studi kasus ini menerapkan pendekatan penelitian deskriptif sederhana (studi kasus) yang bersifat kualitatif dan kuantitatif dalam bentuk asuhan keperawatan. Pengumpulan informasi pada Ny. G dilakukan melalui Teknik wawancara, observasi serta pemeriksaan secara langsung. **Hasil:** Temuan analisis mengindikasikan bahwa Ny. G mengalami hiperemesis gravidarum dengan skor Pregnancy Unique Quantification of Emesis and Nausea sebesar 11. Diagnosa Keperawatan yang ditemukan antara lain nausea, risiko hipovolemia dan defisit pengetahuan. Setelah dilakukan intervensi selama 3x24jam terjadi peningkatan pengetahuan yang ditandai dengan skor Pregnancy Unique Quantifikasi berkurang menjadi 6 perilaku yang sesuai dengan pola makan saat mual, pertanyaan mengenai kondisi saat ini berkurang. **Kesimpulan:** Semua diagnosa teratasi sepenuhnya atau sebagian karena Ny. G dapat memahami dan mengulang kembali informasi edukasi yang disampaikan, bersikap kooperatif saat mendapatkan aromaterapi, serta mampu melaksanakan semua tindakan mandiri yang telah diajarkan oleh perawat.

Kata Kunci: Hiperemesis Gravidarum, Kehamilan, Pola Makan, Trimester I

IMPLEMENTATION OF NUTRITION EDUCATION AND AROMATHERAPY RELAXATION THERAPY ON MRS. G (G3P2A0) IN THE 1ST TRIMESTER WITH HYPEREMESIS GRAVIDARUM AT RSU TANGERANG SELATAN

Firda Niken Trijayanti

Abstract

Background: Hyperemesis gravidarum is an episode of nausea and vomiting that is so intense that it disrupts daily routines and affects general health. These symptoms can also lead to dehydration, electrolyte and metabolic imbalance, malnutrition, and ketonuria. **Objective:** This case study aims to document nursing care for Mrs. G who experienced hyperemesis gravidarum in the first trimester at South Tangerang General Hospital. **Method:** This case study applies a simple descriptive research approach (case study) that was qualitative and quantitative in nature in the form of nursing care. Information collection on Mrs. G was carried out through interview techniques, observation and direct examination. **Results:** The findings of the analysis indicated that Mrs. G experienced hyperemesis gravidarum with a Pregnancy Unique Quantification of Emesis and Nausea score of 11. Nursing diagnoses found included nausea, risk of hypovolemia and knowledge deficit. After the intervention for 3x24 hours, there was an increase in knowledge as indicated by the Pregnancy Unique Quantification of Emesis and Nausea score decreasing to 6 behaviors that correspond to eating patterns when nauseated, questions about the current condition decreasing. **Conclusion:** All diagnoses were resolved completely or partially because Mrs. G was able to understand and repeat the educational information provided, was cooperative when receiving aromatherapy, and was able to carry out all independent actions taught by the nurse.

Keywords: Hyperemesis Gravidarum, Pregnancy, Diet, First Trimester