

DAFTAR PUSTAKA

- Aleksenko, D., & Varacallo, M. A. (2023). *Guyon Canal Syndrome*. StatPearls. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK431063/>
- Anggraini, C., & Windhy Astari, R. (2021). Efektivitas Wrist Stretching, Tendon and Nerve Gliding Exercise dalam Menurunkan Nyeri dan Meningkatkan Fungsional Wrist pada Kasus Carpal Tunnel Syndrome. *Jurnal Health Sains*, 2(11), 1434–1438. <https://doi.org/10.46799/jhs.v2i11.330>
- Annisa Devi, Rianawati Budhi S, Rahayu Masruroh, Neila Raisa, & Kurniawan Nandar S. (2022). Carpal tunnel syndrome: Diagnosis and management. *Journal of Pain*, 2(1), 5–7. <https://doi.org/10.21776/ub.jphv.2021.002.01.2>
- Arifin, S., & Dheanisa, F. (2023). Neurodynamic Technique Terhadap Penurunan Nyeri, Peningkatan Grip Strength, dan Peningkatan Kemampuan Fungsional Pada Carpal Tunnel Syndrome. *Jurnal Fisioterapi Terapan Indonesia*, 2(1). <https://doi.org/10.7454/jfti.v2i1.1051>
- Arti W, & Widanti, H. N. (2024). *Pemeriksaan dan pengukuran fisioterapi muskuloskeletal*.1–149.
- Audina, Y. T., Yunus, Moch., Sulistyorini, A., & Marji, M. (2023). Pengaruh Tendon Nerve Gliding Exercise Terhadap Keluhan Carpal Tunnel Syndrome Pada Pemetik Teh di Kebun Teh Wonosari Kabupaten Malang. *Sport Science and Health*, 5(12), 1202–1215. <https://doi.org/10.17977/um062v5i122023p1202-1215>
- Ayum Ramadani, D., Mirawati, D., Linia Romadhoni, D., & Rohmah Mutnawasitoh, A. (2025). *PHYSIO JOURNAL PENGARUH PEMBERIAN NERVE AND TENDON GLIDING EXERCISE TERHADAP PENINGKATAN FUNGSIONAL HAND-WRIST PADA PENJAHIT DENGAN RISIKO CARPAL TUNNEL SYNDROME ARTIK EL INF O AB STRAK* (Vol. 5, Nomor 2).
- Beutel, B., Konstanty, J., Beeker, R. W., & Rehman, U. H. (2024). *Carpal Ligament Instability*. StatPearls.
- Christiani Sihalofo, Y., Ismunandar, H., & Maulana, M. (2024). Penatalaksanaan Sindrom Terowongan Karpal: Tinjauan Literatur. Dalam *Tinjauan Literatur Medula* | (Vol. 14, Nomor 11).
- Davies, K. (2025, Desember 15). *Terowongan Karpal*. TeachMeAnatomy.
- Dewi, S., Made Hendra Satria Nugraha, & Kadek Arya Wiguna. (2024).

- Penatalaksanaan fisioterapi pada keterbatasan aktivitas fungsional pada carpal tunnel syndrome: a case report. *Journal Physical Therapy UNISA*, 4(1), 1–9. <https://doi.org/10.31101/jitu.3472>
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). *Hipertensi: Kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya*.
- Erwin, J., Matthew, ;, & Affiliations, V. (2023). *Anatomy, Shoulder and Upper Limb, Wristjoint*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK534779/?report=printable>
- Faana, J., Amalina, S., Simanjuntak, J., Fisioterapi,), & Hajar, S. S. (2025). Pengaruh Pemberian Tens dan Friction Massage terhadap Penurunan Nyeri pada Kasus Carpal Tunnel Syndrome di Klinik Sehat Bersama Fisioterapi Medan The Effect of Tens and Friction Massage on Pain Reduction in Carpal Tunnel Syndrome Cases at the Healthy Clinic with Physiotherapy Medan. *World Health Digital Journal*, 2(1), 35–40. <https://wolgitj.science.web.id/wolgitj/index>
- Faisal Tamimi, & Siti Munawaroh. (2024). Teknologi Sebagai Kegiatan Manusia Dalam Era Modern Kehidupan Masyarakat. *Saturnus : Jurnal Teknologi dan Sistem Informasi*, 2(3), 66–74. <https://doi.org/10.61132/saturnus.v2i3.157>
- Fariqhan, D. Z., & Taufik, A. (2022). *Carpal Tunnel Syndrome* (Vol. 25, Nomor 7, hlm. 507– 510). <https://doi.org/10.37824/jkqh.v10i2.2022.388>
- Febriani, Y., Riri, S., Munawarah, S., Olyverdi, R., Utami, R., Rovendra, E., & Adenikheir, A. (2021). *Pemeriksaan Dasar Fisioterapi*.
- Firmanurochim, W., & Rakhma, T. (2022). *SEORANG PEREMPUAN 51 TAHUN DENGAN CARPAL TUNNEL SYNDROME : LAPORAN KASUS*.
- Fitrianingrum, R., Kusumawati, Y. R., Ghufroni, A., Fisioterapi, J., & Kemenkes Surakarta, P. (2023). *PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA CARPAL TUNNEL SYNDROME DENGAN ULTRASOUND DAN MOBILISASI SARAF UPPER LIMB TENSION TEST 1*.
- Fruth, S. (2021). *Fisioterapi Pemeriksaan Dan Pengukuran*. EGC. Glover, N. M., Black, A. C., & Murphy, P. B. (2023). *Anatomy, shoulder and upper limb, radial nerve*. StatPearls.
- Hanks, J., & Myers, B. (2023). Validity, Reliability, and Efficiency of a Standard Goniometer, Medical Inclinator, and Builder's Inclinator. *International Journal of Sports Physical Therapy*, 18(4), 989–996. <https://doi.org/10.26603/001c.83944>
- Harsten, R. (2025). *Fascia and ligaments of the hand*. TeachMeAnatomy.

- Harun, H., Haroen, H., Fitri, S. U. R., Herliani, Y. K., & Cahyadi, A. (2023). Edukasi Kesehatan Diet Tinggi Kalori Tinggi Protein pada Pasien Pasca Operasi di Ruang Jasmin RSUD Sumedang. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(2), 713–722. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i2.8548>
- Herlianti Herlianti, & Al Multazam. (2024). Penyuluhan Pemberian Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS) dan Tendon and Nerve Gliding Exercise untuk Menurunkan Nyeri Carpal Tunnel Syndrome pada Pekerja Kantor Dinas Kesehatan Lingkungan di Sulawesi Tenggara. *An-Najat*, 2(4), 224–229. <https://doi.org/10.59841/an-najat.v2i4.1936>
- Hernández-Secorún, M., Abenia-Benedí, H., Lucha-López, M. O., Durán-Serrano, M., Hamam-Alcober, J. S., Krauss, J., Booth-Smith, C., & Hidalgo-García, C. (2024). Understanding the Mechanosensitivity of the Median Nerve in Pre-Surgical Carpal Tunnel Syndrome Patients: A Correlational Study. *Brain Sciences*, 14(6). <https://doi.org/10.3390/brainsci14060615>
- Imelda Putri Aryanti, & Marolop P. Napitu. (2025). Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kasus Carpal Tunnel Syndrom Sinistra di Rumah Sakit Efarina Etaham Pematang Siantar. *SAFARI :Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 5(2), 317–326. <https://doi.org/10.56910/safari.v5i2.3497>
- Ismail, S., Pramanasari, S., & Ismail, R. (2024). Penggunaan teknologi dalam pengukuran kekuatan otot pasien kritis: A scoping review. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(1), 54–64. <https://doi.org/10.33024/hjk.v18i1.218>
- Jamal Fachrul, Andika Teuku Dede, & Eka Adhiany. (2022). Penilaian dan Modalitas Tatalaksana Nyeri. *Ked. N. Med* |, 5(3).
- Juliantara, I. P. E., Herlina, W., & Triningsih, T. (2022). OPTIMALISASI CITRA MRI WRIST JOINT DENGAN PENERAPAN 3D ISOTROPIK PADA PEMBOBOTAN PROTON DENSITY DI INSTALASI RADIOLOGI RSUP DR. M. DJAMIL
- PADANG. *Jurnal Syntax Admiration*, 3(12), 1601–1611. <https://doi.org/10.46799/jsa.v3i12.537>
- Lo, S. F., Chou, L. W., Chung, H., & Lin, H. C. (2023). Clinical efficacy of electroacupuncture-like magnetic therapy compared to conventional transcutaneous electrical nerve stimulation in individuals with carpal tunnel syndrome. *Scientific Reports*, 13(1). <https://doi.org/10.1038/s41598-023-46916-0>
- Luxenburg, D., & Rizzo, M. G. (2026). *Anatomy, Shoulder and Upper Limb, Hand Thenar Eminence*. StatPearls.
- Manaster, B. J., & Crim, J. (2016). *Imaging Anatomy: Musculoskeletal* (Second

- Edition). Maratis, J., Guspriadi, E., Salim, C. H., Laowo, S., & Sodik, S. (2022). Penatalaksanaan
- Fisioterapi Kasus Carpal Tunnel Syndrome Pada Pekerja Kantoran. Dalam *Jurnal Ilmiah Fisioterapi (JIF)* (Vol. 05).
- Mega Adhani, A., Hadi Endaryanto, A., Pitaloka Priasmoro, D., & Abdullah, A. (2021). Pengaruh Mobilisasi Saraf Medianus Terhadap Tingkat Nyeri Pada Penderita Carpal Tunnel Syndrome di RS Bina Sehat Jember. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(4), 2021.
- Morton, D. A., Foreman, K., & Albertine, K. H. (2011). *Muscle of the hand*.
- Murphy KA, Ryan N, & Fakoya AO. (2025). *Anatomy, Shoulder and Upper Limb, Median Nerve*. StatPearls.
- Mutschler, M., Moutinot, B., & Marès, O. (2025). *Ultrasound-guided anterograde Carpal Tunnel release: Anatomical landmarks of the distal boundary - A cadaveric study*.
- Nasrullah, N., Pristianto, A., Zam Zam, M. D., & Yuningsih, D. (2023). Pemberian Nerve dan Tendon Gliding Exercise efektif terhadap penurunan keluhan pada Pasien Carpal Tunnel Syndrome (CTS): A critical review. *Journal Physical Therapy UNISA*, 3(2), 58–68. <https://doi.org/10.31101/jitu.3097>
- Nguyen JD, Black AC, & Duong H. (2026). *Anatomy, Shoulder and Upper Limb, Hand Arteries*. StatPearls.
- Nugent, S. M., Lovejoy, T. I., Shull, S., Dobscha, S. K., & Morasco, B. J. (2021). Associations of Pain Numeric Rating Scale Scores Collected during Usual Care with Research Administered Patient Reported Pain Outcomes. *Pain Medicine (United States)*, 22(10), 2235–2241. <https://doi.org/10.1093/pm/pnab110>
- Nurullita, U., Wahyudi, R., & Meikawati, W. (2023). Kejadian Carpal Tunnel Syndrome pada Pekerja dengan Gerakan Menekan dan Berulang. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 8(1), 1. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.69159>
- Octaviana, F., Putra, Y., Safri, A. Y., Wiratman, W., Indrawati, L. A., & Hakim, M. (2022). *Validity and Reliability Test of The Indonesian Version of Boston Carpal Tunnel Syndrome Questionnaire*. 10(1). <https://doi.org/10.23886/ejki.10.132.18>
- Omole, A. E., Awosika, A., Khan, A., Adabanya, U., Anand, N., Patel, T., Edmondson, C. K., Fakoya, A. O., & Millis, R. M. (2023). An Integrated Review of Carpal Tunnel Syndrome: New Insights to an Old Problem. *Cureus*. <https://doi.org/10.7759/cureus.40145>

Pratiwi, F. O., Herlina, & Utomo, W. (2022). GAMBARAN KELUHAN CARPAL TUNNEL SYNDROME (CTS) PADA PEKERJA PENGGUNA KOMPUTER. Dalam *Health Care : Jurnal Kesehatan* (Vol. 11, Nomor 2).

Pretty Titan Al humaira, & Kuswardani Kuswardani. (2025). Penatalaksanaan Fisioterapi pada Carpal Tunnel Syndrome Dextra dengan Ultrasound, Infared dan Terapi Latihan. *Jurnal Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan*, 5(1), 60–69. <https://doi.org/10.55606/klinik.v5i1.5498>

Qomariyah, Q., Filmasari, F., Rania, R., Adelin, S. P., Dianingtyas, A. S., Kinanti, D. K. A., Herawati, I., & Wahyuni, W. (2023). EFEKTIVITAS TRANSCUTANEOUS (TENS), ULTRASOUND (US) DAN TERAPI LATIHAN PADA KONDISI CARPAL TUNNEL SYNDROME (CTS): STUDY KASUS. *FISIO MU: Physiotherapy Evidences*, 4(3), 140–144. <https://doi.org/10.23917/fisiomu.v4i3.22021>

Rachmawati Sari, R., & Rahman, I. (2021). *PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS CARPAL TUNNEL SYNDROME DEXTRA DENGAN MODALITAS ULTRASOUND DIATHERMY MOBILIZATION NERVE MEDIANUS DAN ULTT DI RSUD PINDAD BANDUNG*. 4.

Radinda, I., Lesmana Putra, B., Refideso, S., Raisa, S., Julienza, S., Dwi Rosella Komala Sari, dan, & Rosella Komala Sari, D. (2022). *Edukasi Fisioterapi berupa Stretching terhadap Carpal Tunnel Syndrome pada Komunitas Pengendara Sepeda Motor daerah Dago Atas, Kota Bandung*.

Sangha, M. (2025, November 6). *The cutaneous innervation of the upper limb*. . TeachMeAnatomy.<https://doi.org/https://teachmeanatomy.info/the-upper-limb/nerves/cutaneous-innervation/>

Sastria, A. (2022). Pengetahuan perawat dalam melakukan pemeriksaan fisik pada kasus kardiovaskuler Knowledge of nurses in carrying out physical examinations in cardiovascular cases. *AACENDIKIA: Journal of Nursing*, 01(2), 26–30. <https://doi.org/10.1234/aacendikiajon.v1i2>

Sevy, J. O., Sina, R. E., & Varacallo, M. A. (2025). *Carpal tunnel syndrome*. StatPearls . Stretanski, M. F., Dytyk, A. M., & Cascella, M. (2025). *Median Nerve Injury*. StatPearls. Untajana, J. R., Hutasoit, R. M., Ratu, K., Gita, D., & Kareri, R. (2022). HUBUNGAN INTENSITAS NYERI CARPAL TUNNEL SYNDROME (CTS) DENGAN AKTIVITAS KEHIDUPAN SEHARI-HARI PADA PERAWAT RSUD PROF. DR. W.

Z. JOHANNES KUPANG. Dalam *Hubungan Intensitas Nyeri Cendana Medical Journal* (Vol. 23, Nomor 1).

Valenzuela, M., & Varacallo, M. A. (2026). *Anatomy, Shoulder and Upper Limb, Hand Interosseous Muscles*. StatPearls.

- Widi, W., 1✉, K., Andhika Kurniawijaya, P., Riska, R., Wasita, R., Program,), Perekam, S., Kesehatan, I., Kesehatan, F., & Sains, D. (2023). Sistem Pemantauan Tanda Vital Pasien Dengan Parameter Suhu Tubuh Dan Denyut Jantung Berbasis Internet Of Things Dan Cloud Computing. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 3, 12394– 12402.
- Yani, J. A., Kartasura, K., Sukoharjo, K., Tengah, J., Risky Adha, F., & Rosella Komalasari, D. (2024). “Let’s Know and Fix Vertigo” *VALIDITY AND RELIABILITY OF THE NUMERIC RATING SCALE IN NON-MYOGENIC LOW BACK PAIN PATIENTS*.
- Yousif, M. S., Occhipinti, G., Bianchini, F., Feller, D., Schmid, A. B., & Mourad, F. (2025). Neurological examination for cervical radiculopathy: a scoping review. Dalam *BMC Musculoskeletal Disorders* (Vol. 26, Nomor 1). BioMed Central Ltd. <https://doi.org/10.1186/s12891-025-08560-9>
- Zein Prasetyo Nugroho, C., Studi Diploma Tiga Fisioterapi, P., Kesehatan dan Keteknisian Medik, F., & Widya Husada Semarang, U. (2024). *STUDI KASUS: PENATALAKSAAN FISIOTERAPI PADA CARPAL TUNNEL SYNDROME DEXTRA DENGAN ULTRASOUND (US) DAN EXERCISE*. <https://journal.ymci.my.id/index.php/ijhri/index>