



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN. K KHUSUSNYA
NY. S DENGAN DIABETES MELLITUS TIDAK TERKONTROL
BERHUBUNGAN DENGAN KETIDAKPATUHAN TERAPI
DI KELURAHAN PANCORAN MAS KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

AULIA NUR FALIAH

2310701070

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN. K KHUSUSNYA
NY. S DENGAN DIABETES MELLITUS TIDAK TERKONTROL
BERHUBUNGAN DENGAN KETIDAKPATUHAN TERAPI
DI KELURAHAN PANCORAN MAS KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

AULIA NUR FALIAH

2310701070

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Aulia Nur Falihah

NIM : 2310701070

Tanggal : 29, April 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 29 April 2026

Yang Menyatakan,



Aulia Nur Falihah

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform *Chat GPT*, *Gemini AI*, untuk tujuan mencari referensi, pemeriksaan dan perbaikan tata bahasa, dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi Tugas Akhir ini.

Nama : Aulia Nur Falihah
NIM : 2310701070
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Jakarta, 29 April 2026

Yang Menyatakan,



Aulia Nur Falihah

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aulia Nur Falihah
NIM : 2310701070
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti *Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right)* atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. K Khususnya Ny. S dengan Diabetes Mellitus Tidak Terkontrol Berhubungan dengan Ketidakpatuhan Terapi di Kelurahan Pancoran Mas, Kota Depok”**.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam membentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 29 April 2026

Yang Menyatakan,



Aulia Nur Falihah

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Aulia Nur Falihah
NIM : 2310701070
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. K Khususnya Ny. S dengan Diabetes Mellitus Tidak Terkontrol Berhubungan dengan Ketidakpatuhan Terapi di Kelurahan Pancoran Mas, Kota Depok.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 29 April 2026

Ketua Penguji



Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom.

NIP. 198603092025212031

Anggota Penguji I



Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom.

NIP. 196704122025212002

Anggota Penguji II



Dr. Ns. Diah Ratnawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.

NIP. 198306162021212007

Mengetahui,



Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Diploma Tiga



Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep.

NIP. 199203102019032019

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN. K KHUSUSNYA NY. S DENGAN DIABETES MELLITUS TIDAK TERKONTROL BERHUBUNGAN DENGAN KETIDAKPATUHAN TERAPI DI KELURAHAN PANCORAN MAS KOTA DEPOK

Aulia Nur Falihah

Abstrak

Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit kronis dengan prevalensi meningkat dan berisiko menimbulkan komplikasi, terutama pada lansia yang sering mengalami ketidakstabilan kadar glukosa akibat rendahnya kepatuhan terapi. Studi ini bertujuan menggambarkan asuhan keperawatan keluarga pada Ny. S, di Kelurahan Pancoran Mas. Studi kasus ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan keluarga. Intervensi dilakukan selama tiga hari dalam waktu 1x40 menit, melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan telaah dokumentasi medis. Ditemukan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan pola makan Ny. S tidak adekuat dan ketidakpatuhan berhubungan dengan ketidakadekuatan pemahaman Ny. S (kurangnya motivasi minum obat). Intervensi berupa senam kaki diabetes dan motivasi dengan penggunaan kotak obat meningkatkan pengetahuan serta kepatuhan Ny. S. Kadar gula darah sewaktu (GDS) menurun dari 308 mg/dL menjadi 290 mg/dL dalam tiga hari. Penerapan asuhan keperawatan keluarga yang dipadukan dengan senam kaki diabetes dan motivasi minum obat dengan penggunaan kotak obat, efektif meningkatkan kepatuhan terapi serta membantu menurunkan kadar glukosa darah. Keterlibatan aktif keluarga menjadi kunci dalam mendukung keberhasilan pengelolaan diabetes mellitus dan pencegahan komplikasi.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan Keluarga, Diabetes Mellitus, Senam Kaki Diabetes.

**FAMILY NURSING CARE MR. K ESPECIALLY MRS. S
WITH UNCONTROLLED DIABETES MELLITUS
ASSOCIATED WITH NONADHERENCE TO THERAPY
IN PANCORAN MAS VILLAGE, DEPOK CITY**

Aulia Nur Falihah

Abstract

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease with an increased prevalence and risk of causing complications, especially in the elderly who often experience instability in glucose levels due to low adherence to therapy. This study aims to describe the family nursing care of Mrs. S, in Pancoran Mas Village. This case study uses a descriptive design with a family nursing process approach. The intervention was carried out for three days within 1x40 minutes, through interviews, observations, physical examinations, and review of medical documentation. It was found that the problem of instability of blood glucose levels was related to Mrs. S's inadequate diet and non-compliance was related to the inadequacy of Mrs. S's understanding (lack of motivation to take medication). Interventions in the form of diabetic foot exercises and motivation with the use of medicine boxes increased Mrs. S's knowledge and compliance. Blood sugar levels during (GDS) decreased from 308 mg/dL to 290 mg/dL in three days. The application of family nursing care combined with diabetic foot exercises and motivation to take medication with the use of medicine boxes, effectively increases therapy adherence and helps reduce blood glucose levels. Active family involvement is key in supporting successful management of diabetes mellitus and prevention of complications.

Keywords: *Diabetic Foot Exercises, Diabetes Mellitus, Family Nursing Care.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini berhasil diselesaikan. KTI berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. K Khususnya Ny. S dengan Diabetes Mellitus Tidak Terkontrol Berhubungan dengan Ketidakpatuhan Terapi di Kelurahan Pancoran Mas, Kota Depok” dipilih dengan kasus ini yang dilaksanakan sejak 2 sampai dengan 7 Maret 2026. Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA., Comm., selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. Ibu Dr. Sri Yani, SST., F.T., Ftr., M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPNVJ. Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S., selaku Ketua Jurusan Program Studi Keperawatan. Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep., selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga. Bapak Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep., M.Pd.Ked., selaku Pembimbing Akademik. Ibu Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah. Ibu Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Anggota Penguji 1 Karya Tulis Ilmiah. Serta, Ibu Dr. Ns. Diah Ratnawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Anggota Penguji 2 sekaligus Pembimbing Tugas Akhir yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Kami ucapan terima kasih kepada Ayah, Ibu, Abang, serta keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Jakarta, 29 April 2026

Penulis,



Aulia Nur Falihah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang Masalah.....	1
I.2 Rumusan Masalah	5
I.3 Tujuan Studi Kasus	5
I.4 Manfaat Studi Kasus.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
II.1 Landasan Teori.....	7
II.2 Konsep Ketidapatuhan Terapi.....	16
II.3 Konsep Lansia.....	18
II.4 Konsep Keluarga dan Peran Keluarga dalam Diabetes Mellitus.....	19
II.5 Konsep Asuhan Keperawatan	21
II.6 Studi Kasus Terdahulu	29
 BAB III METODE STUDI KASUS	 34
III.1 Desain Studi Kasus.....	34
III.2 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	34
III.3 Instrumen Studi Kasus	35
III.4 Metode Studi Kasus	35
III.5 Etika Studi Kasus	37
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 39
IV.1 Hasil Asuhan Keperawatan.....	39
IV.2 Pembahasan.....	83
 BAB V PENUTUP.....	 92
V.1 Kesimpulan.....	92
V.2 Saran.....	93
 DAFTAR PUSTAKA	 95
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Skala Diagnosis Prioritas	26
Tabel 2.	Studi Kasus Terdahulu	29
Tabel 3.	Anggota Keluarga	39
Tabel 4.	Pemeriksaan Fisik	46
Tabel 5.	Data Fokus	51
Tabel 6.	Analisa Data	53
Tabel 7.	Skoring Diagnosis	56
Tabel 8.	Skoring Diagnosis	58
Tabel 9.	Diagnosis Keperawatan Prioritas	60
Tabel 10.	Intervensi Keperawatan	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	<i>Pathway</i>	13
Gambar 2.	Genogram Keluarga	39
Gambar 3.	Denah Rumah.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Dokumentasi Proses Pengkajian Asuhan Keperawatan
Lampiran 2	Media Edukasi
Lampiran 3	Standar Operasional Prosedur (SOP) Senam Kaki Diabetes
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 5	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 6	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 7	Hasil Uji Turnitin