

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN. K KHUSUSNYA NY. S DENGAN DIABETES MELLITUS TIDAK TERKONTROL BERHUBUNGAN DENGAN KETIDAKPATUHAN TERAPI DI KELURAHAN PANCORAN MAS KOTA DEPOK

Aulia Nur Falihah

Abstrak

Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit kronis dengan prevalensi meningkat dan berisiko menimbulkan komplikasi, terutama pada lansia yang sering mengalami ketidakstabilan kadar glukosa akibat rendahnya kepatuhan terapi. Studi ini bertujuan menggambarkan asuhan keperawatan keluarga pada Ny. S, di Kelurahan Pancoran Mas. Studi kasus ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan keluarga. Intervensi dilakukan selama tiga hari dalam waktu 1x40 menit, melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan telaah dokumentasi medis. Ditemukan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan pola makan Ny. S tidak adekuat dan ketidakpatuhan berhubungan dengan ketidakadekuatan pemahaman Ny. S (kurangnya motivasi minum obat). Intervensi berupa senam kaki diabetes dan motivasi dengan penggunaan kotak obat meningkatkan pengetahuan serta kepatuhan Ny. S. Kadar gula darah sewaktu (GDS) menurun dari 308 mg/dL menjadi 290 mg/dL dalam tiga hari. Penerapan asuhan keperawatan keluarga yang dipadukan dengan senam kaki diabetes dan motivasi minum obat dengan penggunaan kotak obat, efektif meningkatkan kepatuhan terapi serta membantu menurunkan kadar glukosa darah. Keterlibatan aktif keluarga menjadi kunci dalam mendukung keberhasilan pengelolaan diabetes mellitus dan pencegahan komplikasi.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan Keluarga, Diabetes Mellitus, Senam Kaki Diabetes.

**FAMILY NURSING CARE MR. K ESPECIALLY MRS. S
WITH UNCONTROLLED DIABETES MELLITUS
ASSOCIATED WITH NONADHERENCE TO THERAPY
IN PANCORAN MAS VILLAGE, DEPOK CITY**

Aulia Nur Falihah

Abstract

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease with an increased prevalence and risk of causing complications, especially in the elderly who often experience instability in glucose levels due to low adherence to therapy. This study aims to describe the family nursing care of Mrs. S, in Pancoran Mas Village. This case study uses a descriptive design with a family nursing process approach. The intervention was carried out for three days within 1x40 minutes, through interviews, observations, physical examinations, and review of medical documentation. It was found that the problem of instability of blood glucose levels was related to Mrs. S's inadequate diet and non-compliance was related to the inadequacy of Mrs. S's understanding (lack of motivation to take medication). Interventions in the form of diabetic foot exercises and motivation with the use of medicine boxes increased Mrs. S's knowledge and compliance. Blood sugar levels during (GDS) decreased from 308 mg/dL to 290 mg/dL in three days. The application of family nursing care combined with diabetic foot exercises and motivation to take medication with the use of medicine boxes, effectively increases therapy adherence and helps reduce blood glucose levels. Active family involvement is key in supporting successful management of diabetes mellitus and prevention of complications.

Keywords: *Diabetic Foot Exercises, Diabetes Mellitus, Family Nursing Care.*